

la hidratación de tu piel

Distingue entre nutrición e hidratación

¿Tengo que usar hidratante por la mañana y nutritiva por la noche? ¿Todas las cremas son específicas para el día o la noche? ¿Cómo sé si tengo la piel seca? La piel deshidratada tiene menor cantidad de lípidos y, debido a esto, también pierden agua. Además, se vuelve tirante y rugosa y también puede descamarse. Existen dos fórmulas básicas: Por un lado, las **emulsiones de aceite en agua**, que se utilizan para las hidratantes de día mas

ligeras. Suelen estar compuestas por aceites minerales, propilenglicol y agua. Y por otro, las **emulsiones de agua en aceite**, para las cremas de uso nocturno o "reestructurantes" faciales. Lo que suelen llamar algunas firmas cosméticas **cremas nutritivas**. Se componen de aceites minerales, alcohol de lanolina, vaselina y agua. La diferencia reside en la adición de fragancias, aceites, vitaminas, productos a base de proteínas o aminoácido.



Aceites corporales. Formulado a base de aceite de almendra dulce biológico, su acción se centra en proteger la piel de las agresiones externas, ejerciendo una función barrera. *Weleda*. 18,45€

The Skincare. Night Moisture Recharge Enriched Adecuado para la piel de mujeres entre los 20 y los 30 años. Previene la deshidratación y los primeros signos de la edad. *Sisheido* 41,42€



Haute Exigence Jour Multintensives. Aplicado antes de cualquier tratamiento amplifica la eficacia de sus beneficios. *Clarins*. 99,25€



Natural Serums. Composición natural hasta el 98 por ciento, con una alta concentración de ingredientes activos y un sistema pionero de aporte, para una acción en profundidad y un cuidado holístico. *Apivita* 34€

Ponte en tu piel...

1



"Exfoliante Regenerador Omega 3 y Semilla de Lino". Hasta las pieles más secas y deshidratadas recuperarán el confort y la suavidad con el nuevo ritual corporal regenerante de Slow Life House, exfoliante y ultra hidratante, que suaviza y mimas al máximo la piel al tiempo que estimula la regeneración celular. El tratamiento comienza con un profundo masaje relajante muscular de cuerpo entero (con aceite o crema, dependiendo de los gustos y necesidades de la piel del paciente), que trabaja cada músculo eliminando tensiones. PVP: 80€.

2



"Tratamiento restaurador". Una combinación de exfoliación con activos intensivos más el poder de los Factores de Crecimiento Epidérmico transforman la piel de forma inmediata dejándola más uniforme, radiante y confortable, además de preparada para las bajas temperaturas. A través de gotas de suero de Factor de Crecimiento Epidérmico con oligopéptidos que mitiga los efectos del envejecimiento, una mascarilla rica en extracto de kiwi y alga laminaria y unas gotas de vitaminas C y E los resultados son increíbles. *Estética Lostao*. PVP 95€.

"Hidrata, oxigena y refuerza". A menudo los productos y tratamientos del resto del año se quedan cortos durante los meses de frío y la piel se vuelve tirante y reseca. Carmen Navarro propone un completo tratamiento rico en activos ultrahidratantes como la trufa blanca, productos barrera y tecnología que regenera desde el interior para devolver el confort a la piel. Además de todo un ritual de exfoliación, un sérum de trufa blanca, Carmen Navarro propone la tecnología Indiba, donde tu piel resultará luminosa y perfecta. PVP: 100€.



3

"Fortalece tu barrera". Evitar que las agresiones medioambientales y las temperaturas extremas produzcan deshidratación y trastornos vasculares. Este es, según el Dr. Lajo Plaza, el objetivo de este protocolo que mezcla revitalización (inyecciones de activos antioxidantes y redensificantes) y bioestimulación (regeneración de la piel a partir de Factores de Crecimiento). Esta última consiste en utilizar los factores de crecimiento que se encuentran en nuestras plaquetas para provocar un estímulo regenerador en nuestra piel. Para ello, se utiliza el propio plasma del paciente. Tras un proceso de obtención y centrifugación, se separa el plasma del resto de la sangre, y de ahí se obtiene un concentrado de plaquetas del que saldrán los factores de crecimiento que posteriormente se inyecta en la piel del paciente. Se deben realizar dos sesiones iniciales cada dos meses. PVP 350€.

cuentran en nuestras plaquetas para provocar un estímulo regenerador en nuestra piel. Para ello, se utiliza el propio plasma del paciente. Tras un proceso de obtención y centrifugación, se separa el plasma del resto de la sangre, y de ahí se obtiene un concentrado de plaquetas del que saldrán los factores de crecimiento que posteriormente se inyecta en la piel del paciente. Se deben realizar dos sesiones iniciales cada dos meses. PVP 350€.

4

