

Belleza

'Waterproof' reforzado

Los productos muy resistentes al agua son casi una exigencia en la cosmética estival. En el terreno del maquillaje, cuando se habla de las máscaras de pestañas, los labiales, los *eyeliners* y las sombras con esta característica, «hay que desterrar la leyenda urbana de que asfixian la piel. Los activos de las nuevas fórmulas van encapsulados en unas esferas microscópicas resistentes al agua que permiten la transpiración y se eliminan muy fácilmente», apunta Inma Jiménez del Álamo, *training manager* de Givenchy.

COSMÉTICA Y TRATAMIENTOS

A PRUEBA DE VERANO

Con la llegada del calor, las cremas protectoras y los maquillajes resistentes al agua y a la transpiración pasan a los primeros puestos de las prioridades estéticas. También son muy útiles los protocolos para el pelo y la piel que prolongan sus efectos y aseguran unos meses con el mejor aspecto.

Por Alejandra Yeregui
Foto Mierswa Kluska

Fotoprotectores más resistentes

En la playa, los hábitos siguen fallando. Solo dos de cada cien personas se aplican el protector solar media hora antes (tiempo requerido para que penetre y reaccione en la piel) y lo renuevan cada dos horas o después de bañarse, según datos del IV Estudio CinfSalud. Por eso, el reto es crear escudos antirrayos UV más eficientes desde el momento de la aplicación y con un tiempo de acción mayor. Pasadas dos horas, los solares específicos para pieles sensibles, como *Sunsimed*, de Avène, son los únicos que garantizan la protección al 100%. En cuanto a la resistencia al agua, las nuevas tecnologías refuerzan la protección incluso una vez sumergidos, como la desarrollada por Shiseido. Otras resisten baños de hasta 80 minutos y se pueden aplicar sobre la piel mojada ya que «ciertos polímeros permiten a la fórmula no diluirse y crean una pantalla repelente», asegura Mercedes Abarquero, responsable científica de los laboratorios Vichy.



1 *Sunsimed*, para pieles muy sensibles al sol, con gran fotoestabilidad (23,57 €), de Avène. 2 *Idéal Soleil Leche-gel Wet Skin SPF 50*, se aplica sobre la piel húmeda (19 €), de Vichy. 3 *Anthelios XL Gel*, funciona en seco y mojado (32,50 €), de La Roche Posay. 4 Crema solar con color *Sports BB SPF 50+*, aumenta la protección en contacto con el agua (42 €), de Shiseido. 5 *Sun Sport Invisible Face Mist* (34,40 €), muy resistente al agua, de Lancaster.



Tratamientos profesionales de larga duración

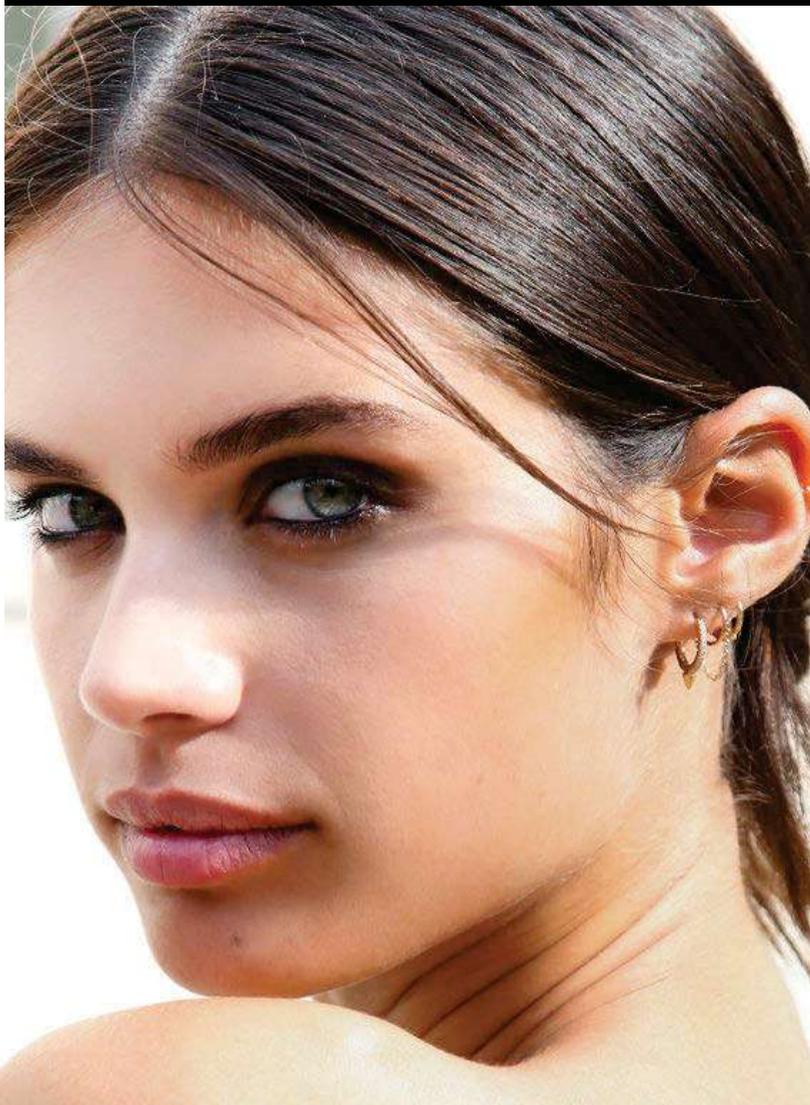
Un pelo perfecto más de tres meses

La *Exoplastia* controla el volumen rebelde, la deshidratación y el encrespamiento (que se acentúa con la humedad) sin utilizar formol, guanidina, tioglicolato, etanolamina o hidróxido, palabras malditas y presentes en la mayoría de los rituales alisadores a largo plazo. Por el contrario, su principio activo es una mezcla de proteínas de colágeno que actúan en sinergia con las naturales ya presentes en el cabello. No logra un liso tabla sino natural. El ritual dura alrededor de tres horas (*279 €*, en *Chi Spa. Madrid. thechispa.com*).

Buena cara de seis a 12 meses Hay más de 300 tipos de ácido hialurónico inyectable. Volite es el primero dirigido a mejorar la calidad de la piel (hidrata y elimina finas arruguitas, marcas y cicatrices) que resiste por encima de los seis meses, cuando lo habitual es que los efectos no superen los tres, según explica el doctor José Vicente Lajo Plaza (Madrid. *centromedicolajoplaza.com*). Se inyecta en la dermis profunda en una única sesión en el rostro, cuello, escote y/o manos (*a partir de 450 €*).

Cuello firme... para siempre El descolgamiento de cuello y papada se ha vuelto una de las grandes preocupaciones estéticas en la era del *smartphone* (tanto por el uso y abuso como por la *dictadura* de perfección de los *selfies*). Belkyra es una versión sintética del ácido desoxicólico, elaborada por los laboratorios Allergan, que disuelve los cúmulos grasos. Funciona especialmente bien en la grasa bajo el mentón porque rompe la membrana celular y destruye el adipocito. Además redefine el óvalo facial al lograr que el tejido se retraiga. Funciona en casos de flacidez leve o severa. Se inyecta con una aguja fina y se recomiendan dos sesiones (*2.000 €/sesión. Clínica Espallargas. Madrid. Zaragoza y Teruel. draespallargas.com*).

LAS BASES DE MAQUILLAJE 'LONG LASTING' YA NO RESECAN SINÓ QUE ESTÁN FORMULADAS CON ACTIVOS QUE NUTREN TODO EL DÍA





Siete días de manicura impecable

Cualquier aficionada a pintarse las uñas conoce los pasos: una capa de base, dos de esmalte que no esté espeso (más vale desecharlo si al agitarlo suavemente las bolitas que incluye dentro no hacen ruido al moverse) y terminar con una pasada de *top coat*. Algunas de las nuevas formulaciones de estos productos de acabado no necesitan lámpara de secado, sino que reaccionan al contacto con la luz natural. Para una duración extrema y perfecta, «al aplicar el *top coat* es mejor hacerlo con un pincel grueso de punta redondeada y no posarlo en exceso sobre la uña para evitar que el trazo quede marcado», aconseja Elena Comes, directora de Le Petit Salon (Madrid.lepetitsalon.es).

Buen tono 12 horas

Al aplicar una base de maquillaje *long lasting* se crea una red homogénea y flexible que se adapta a la piel y resiste el roce de manos, besos y también evita brillos durante toda la jornada. Tradicionalmente se utilizaban fibras finas de nylon para absorber el exceso de grasa y la transpiración, lo que derivaba en ocasiones en un rostro seco y cuarteado al final del día. «Actualmente se emplean ingredientes innovadores, como las esferas de sílice, para minimizar el exceso de grasa, siliconas volátiles no oclusivas que no obstruyen los poros y polímeros en gel que liberan sustancias nutritivas e hidratantes y aseguran un color inalterable durante más tiempo», apunta Sandra Burgos, directora de formación de Clinique.

- 1 Spray fijador del maquillaje *All Nighter*, dura 16 horas (31 €), de Urban Decay.
- 2 Prebase para párpados *Air Patrol* (30 €), de Benefit.
- 3 Base de maquillaje y corrector 2 en 1 *Beyond Perfecting* (36 €), de Clinique.
- 4 Máscara de pestañas *Noir Couture Volume Waterproof* tono *Blue Gypsophila* (36 €), de Givenchy.
- 5 Maquillaje *Infalible 24horas* (14,95 €), de L'Oréal Paris.
- 6 Barra de labios *Matte Shaker* tono *Magic Orange* (24 €), de Lancôme.
- 7 *Eyeliner Stylo Black* (27,50 €), de Nars.
- 8 Prebase *Smooth Miracle Primer* (12,95 €), de Max Factor.
- 9 Spray estructurante, da forma y volumen (21 €), de Leonor Greyl.
- 10 Champú en seco *Dry Me Éimi* (17,10 €), de Wella Professionals.
- 11 Plancha *Pure Metal* con tecnología que sella el peinado (129 €), de BabyLiss.

'Looks' que resisten

En la playa, la piscina y, sí, también en la ciudad cuando el calor aprieta, existen unas claves para alargar el resultado del *look* durante horas y horas.

1. EN LA PIEL

El primer paso para una fijación óptima del maquillaje es extender una prebase en la zona T (frente y nariz).

La base justa y necesaria. «Un fondo de alta cobertura es mejor aplicarlo solo para ocultar rojeces o pequeños cambios de tono. Para el resto, se mezcla con la crema hidratante», cuenta Lewis Amarante, maquillador oficial de Max Factor.

Toque de sellado. Las brumas ligeras fijan el maquillaje y refrescan. Las coreanas practican el *jamsu*: aplican una *BB cream*, polvos matificantes, sumergen 30 segundos el rostro en agua fría y lo secan con una toalla dando suaves golpecitos.

2. EN LOS OJOS

Para una sombra de larga duración «se extiende una prebase específica y se difumina, encima, un lápiz *waterproof*. Así se crean dos capas adherentes antes de aplicar el color», afirma Lewis Amarante.

3. EN LOS LABIOS

Las barras mate, por su alto contenido en pigmentos, se convierten en una prebase labial muy socorrida para asegurar la permanencia. Sobre ella se puede extender una segunda capa de labial brillante, satinado o *gloss* según el efecto deseado, que actúa además como sellante.

4. EN EL PELO

«Los recogidos duran más cuando se trabajan sobre el pelo lavado el día anterior con solo una pasada de champú, sin acondicionador, y secado completamente para que la humedad no lo aplaste», apunta Eduardo Sánchez, de Maison Eduardo Sánchez.

Para un flequillo perfecto, tan de tendencia esta temporada, «lo mejor es pulverizar a unos 20 cm de distancia un champú en seco incidiendo en la raíz. Después se cepilla con un toque de aire frío», apunta Adriano Xavier, de Salones Carche.