

## Belleza



● Lumilogie Corrección Antimanchas 24 h de Lierac (55 €).



● Vinoperfect Esencia Luminosidad de Caudalie (28,60 €).



● Reina Blanca Espuma Limpiadora Inmaculada de L'Occitane (24 €).



● Mission Perfection Sérum de Clarins (74 €).



● Splendiose Contorno de Ojos Anti-mancha y Anti-ojeras de Nuxe (26,90 €).



● Intensive Anti-spot Serum de Shiseido (112 €).

### ✱ PREPARA TU ARSENAL

También tenemos buenas noticias: los tratamientos despigmentantes cosméticos han avanzado lo suficiente para convertir tu rutina de belleza diaria en una batalla específica contra las manchas, sin descuidar todas las demás necesidades de tu piel. Apúntate estas armas de última generación.

➤ **1. Un tratamiento intensivo día y noche.** Cuando toca enfrentarse al sol, Lierac combina antioxidantes, vitamina E y B3 aclarante. Por la noche, hidroxiácidos para una acción *peeling*.

➤ **2. Una esencia unificante.** Además de agua de uva biológica y peonía blanca, la esencia de Caudalie contiene ácido glicólico y hialurónico, así que combina acción exfoliante y redensificante en una misma gota.

➤ **3. Un limpiador con efecto blanqueante.** Desde el primer paso, la limpieza en profundidad, los agentes blanqueantes de la hierba reina blanca de L'Occitane arrastran impurezas, unifican y atenúan manchas.

➤ **4. Un sérum para las marcas de acné oscurecidas.** La alteración pigmentaria que provocan los granos se debe a una mala comunicación celular entre queratinocitos y los melanocitos que soluciona la acerola de Brasil de esta fórmula de Clarins.

➤ **5. Un contorno de ojos que pueda con todo.** El de Nuxe funciona a niveles profundos, porque frena la actividad de la tirosinasa, que es la enzima que transforma la tirosina en melanina.

➤ **6. Un concentrado para atacar las manchas resistentes.** El de Shiseido es capaz de liberar el exceso de melanina atrapada en las capas profundas y de inhibir la actividad de los melanocitos.

### ✱ Y SI TODO FALLA

Tanto si has tirado la toalla como si no quieres esperar a los resultados de los cosméticos, pasar por el dermatólogo para tratar una mancha es siempre una buena idea. Sobre todo ahora que los tratamientos han avanzado tanto. Te proponemos tres muy efectivos.

#### TRATAMIENTO BONOME

● **En qué consiste:** es una combinación de *peelings* químicos con láseres diferentes, que llegan a varios niveles de profundidad en la piel.

● **Qué consigue:** atenuar las manchas, unificar y dar luminosidad.

● **Sesiones:** depende del tipo de mancha y de su profundidad en el tejido cutáneo.

● **Precio:** desde 200 € la sesión.

● **Dónde:** Clínica Bonome en Tenerife.

**Info:** [www.clinicabonome.com](http://www.clinicabonome.com)

#### TERAPIA INTRALESIONAR DESPIGMENTANTE

● **En qué consiste:** en infiltrar sustancias despigmentantes directamente en la dermis. Los activos penetran y trabajan directamente en el foco de la sobreproducción de melanina para frenarla y eliminar la que ya está depositada en la piel.

● **Sesiones:** necesitarás tres o cuatro separadas por 15 o 20 días cada una.

● **Precio:** desde 120 € la sesión.

● **Dónde:** en el Centro Médico Lajo Plaza en Madrid.

**Info:** [www.centromedicolajoplaza.com](http://www.centromedicolajoplaza.com).

#### LÁSER DE PICOSEGUNDOS

● **En qué consiste:** este dispositivo de última generación posee una alta afinidad por la melanina, por lo que es capaz de eliminar las manchas solares que están definidas y localizadas con total seguridad y menos sesiones.

● **Qué consigue** elimina las manchas solares sin afectar al resto del tejido cutáneo porque es un láser selectivo.

● **Sesiones:** entre una y dos para eliminar la mancha definitivamente.

● **Precio:** desde 400€ por sesión.

● **Dónde:** en el Grupo de Dermatología de Pedro Jaén en Madrid.

**Info:** [www.grupopedrojaen.com](http://www.grupopedrojaen.com). ●