

ENERO 2007

4.50 € (ONLY SPAIN)

marie claire

EXCLUSIVA
CAYETANO
RIVERA
SOY MACHO
Y APASIONADO

GALA
DE LOS PRIX
LA FIESTA
DEL AÑO

DENUNCIA:
DESPEDIDO
POR SER PADRE

en portada
PAULINA RUBIO
"LAS MUJERES HACEMOS
EL AMOR Y LA PAZ"

top
fiesta
07

BELLEZA
EXPRES
QUITATE AÑOS
CON UNA SESIÓN



NATUR Línea

mejor regalo
de estas Navidades:
cuidar tu línea
sin esfuerzo



NATURLínea
reduce la grasa
corporal un **5%**

época de fiestas y con ellas
van también las comidas,
cava, los turrones... Pero,
¿qué sería una celebración
reunir a la familia alrededor
de una mesa?
Haciendo un poco de cuidado
de las comidas y tomando
NATURLínea, puedes
disfrutar de esta época tan
especial sin perder la línea.



tividad». Primero se extrae la sangre del paciente y se centrifuga para seleccionar el plasma, rico en plaquetas. El secreto está en inyectarlo en los ocho minutos siguientes, el tiempo que tarda la sangre en coagularse.

Resultados Mejora la textura de la piel, sobre todo de la zona inferior.

Sesiones Cinco o seis al año.

Precio / sesión de 150 a 250 €.

Dónde Grupo de Dermatología Pedro Jaén, Madrid; tel. 914 317 861/805; www.grupodedermatologia.es

El colágeno más natural

Al doctor Moisés Anselem le gusta hablar de nutrir, regenerar, hidratar y prevenir el envejecimiento de la piel. Para ello, utiliza una nueva sustancia de relleno, evolence breeze, que es la más parecida al colágeno propio. «El logro es su duración: un año (frente a los seis meses habituales)», asegura. El nuevo relleno produce una revascularización del fibroblasto (célula de la piel) que se traduce en una mejor oxigenación y una mayor estimulación de la producción de colágeno.

Resultados Inmediatos.

Sesiones Una o dos al año.

Precio / sesión 360 €, aprox.

Dónde Clínica Francesa de los Dres. Dray, Madrid; tel. 915 760 164; www.clinicafrancesadray.com

Mesoplastia

Nutrientes, vitaminas, oligoelementos, antioxidantes, sustancias de relleno y botox componen el cóctel de rejuvenecimiento del doctor Vila-Rovira, cirujano plástico, que ha bautizado esta técnica como mesoplastia, una especie de «lifting sin lifting», según sus palabras. Consiste en infiltrar las sustancias a un nivel profundo de la piel. Su objetivo es devolver al rostro los volúmenes perdidos. «La cara "se vacía" con la edad; por eso, el tratamiento va más allá del relleno. Se tienen en cuenta los músculos, la hidratación...».

Resultados La piel mejora de inmediato. Reduce arrugas y potencia la hidratación y la elasticidad.

Sesiones Cuatro al año.

Precio / sesión De 700 a 2.400 €.

Dónde Institut Vila-Rovira: Centro Médico Teknon, Barcelona; tel. 933 933 128; www.vilarovira.es

Multiplataforma láser

Una plataforma con distintos cabezales de luz pulsada y láser es la novedosa tecnología que el doctor José Vicente Lajo aplica para rejuvenecer la piel y tratar otros problemas específicos, como manchas o lentigos. Para el fotorrejuvenecimiento utiliza un aparato que permite tratar al mismo tiempo diversas afecciones de la piel. Además, dispone del láser fráxel, que ofrece muy buenos resultados en la eliminación de cicatrices y en la reafirmación general del rostro. «La combinación de los cabezales maximiza el resultado y minimiza los riesgos», destaca Lajo.

Resultados Se aprecian a partir de la primera semana.

Sesiones Cuatro o cinco para fotorrejuvenecimiento.

Precio / sesión 200-300 € / zona.

Dónde Royal Medical Estética, Madrid; tel. 913 600 853.

Cosmética a la carta

Si se personalizan los tratamientos médico estéticos para adecuarlos a los distintos problemas de la piel (flacidez, arrugas...), ¿por qué no hacer lo mismo con la cosmética? Esta observación es el punto de partida de Prescribed Solutions, la primera gama de productos a nivel europeo que el médico elabora, en cuestión de segundos, delante de su paciente y éste se lleva de la consulta a su casa. Existen unos productos base que cuentan con principios activos de calidad, como alfa-hidroxiácidos, vitaminas C y E, luteína, ácido hialurónico, glicosaminoglicanos... Tras un análisis exhaustivo de la piel, se añaden los boosters, una especie de reforzadores específicos. Como la piel de un mismo paciente también cambia a lo largo del año, estos boosters sirven para ir ajustando la crema.

Precio De 50 a 120 euros, según los principios activos.

Dónde Instituto Javier de Benito: Centro Médico Teknon, Barcelona; tel. 932 530 282; www.institutodebenito.com

Peeling a la arbutina

Muy cómodo, nada agresivo y sin dolor. Así es el nuevo peeling que la doctora Josefina Vicario ofrece en sus centros. Está basado en la arbutina,