

marie claire

EXCLUSIVA
ARIADNE
& FONSI
NIETO

"¿QUÉ NOS CASAMOS
PARA SIEMPRE?"

VIAJAMOS
CON LA REINA
A LA CUMBRE DEL
MICROCREDITO

VOTA A LA
MAS CHICA
DEL AÑO
SORTEAMOS
UN VIAJE
A KENIA

HOT VERANO

GUAPA Y
MORENA
AL SOL
SIN RIESGO

LOS 100 TRAJES DE BAÑO BUSCA EL TUYO!

25 LOOKS PARA
SALIR DE NOCHE

100%
CELEBRITIES
LOS SECRETOS
DE MADONNA,
JENNIFER ANISTON,
BRAD PITT,
PENELOPE CRUZ,
MATTHEW
McCONAUGHEY





SIN QUIRÓFANO
Las infiltraciones rejuvenecen sin pasar por el quirófano. A la dcha., el Dr. Lajo, en su consulta.



en su paciente. El efecto dura de tres a cuatro meses, aproximadamente.

Precio: entre 600 y 750 euros por sesión.

ÁCIDO HIALURÓNICO EXTRA

El ácido hialurónico es un componente esencial de la piel que contribuye a hidratarla y mantenerla elástica. Como la edad y los factores externos (sol, frío, contaminación...) hacen que esta sustancia vaya disminuyendo, uno de los retos de la medicina estética consiste en reemplazarla de la manera más natural posible. Por ejemplo, inyectando Hydra Fill, un implante de ácido hialurónico que permite rellenar las arrugas, aumentar el volumen de los labios, remodelar los pómulos... «Al tratarse de un material reabsorbible, la seguridad está garantizada», puntualiza el doctor. Este gel está disponible en tres densidades distintas, para realizar retoques de mayor o menor intensidad. Su duración oscila entre los seis y los catorce meses, según el grado de Hydra Fill elegido.

Precio: 750 euros por cada zona a tratar.

LA FÓRMULA QUE REVITALIZA

A diferencia del Hydra Fill, el Ial System es un ácido hialurónico no reticulado; es decir, menos viscoso. Eso lo convierte en una sustancia ideal para revitalizar la piel. «En este caso no se trata de corregir los signos más visibles del envejecimiento, sino simplemente de mejorar el aspecto», apunta Lajo. La revitalización facial se realiza en cuatro sesiones, y los efectos se empiezan a notar al cabo de dos días.

Precio: 300 euros por sesión.

SIDME: Henares, 13; El Viso, Madrid; teléfono 915 616 00.

CÓCTELES PARA TU PIEL

Nuevas sustancias para inyectar en el rostro, explicadas por el especialista. **POR MARÍA FERNÁNDEZ-MIRANDA**

La medicina estética cada vez busca tratamientos menos agresivos y con un resultado más natural. Una filosofía que defiende el doctor José Vicente Lajo, miembro de la Sociedad de Investigación y Desarrollo de Medicina Estética (SIDME): «Debemos ofrecer promesas realistas. No se trata de intentar que la paciente vuelva a tener 20 años, sino de ayudarla a paliar los signos del paso del tiempo», señala. Y para tener mejor cara no es imprescindible pasar por el quirófano; a veces basta con inyectar alguna de las sustancias más novedosas.

COLÁGENO HUMANO

El uso de colágeno bovino para rellenar arrugas está bastante extendido, pero plantea un riesgo: que la paciente sufra

reacciones alérgicas. Para evitarlo, se ha sustituido éste por colágeno de origen humano. Este producto se comercializa bajo los nombres de Cosmoderm (para correcciones sutiles, como borrar las líneas de expresión del entrecejo) y Cosmoplast (indicado contra las arrugas y cicatrices pronunciadas). «El gran avance es que dichas sustancias no requieren pruebas alérgicas», explica Lajo.

Pero ¿de dónde procede este colágeno? El proceso comienza en un laboratorio, donde se cultivan fibroblastos dérmicos humanos; es decir, las células de la capa inferior de la piel que producen el colágeno. A medida que esas células crecen, van fabricando colágeno natural, que los científicos aíslan y purifican. Y es esa sustancia la que el médico inyectará