

# ELLE

NOVIEMBRE 2009  
Nº 254 2,30 € (SPAIN)  
CANARIAS 2,40 €  
VENTA CONJUNTA E INSEPARABLE  
CON PSYCHOLOGIES POCKET

**CAMISETA  
SOLIDARIA**  
ELLE & MANGO  
cómprala  
y colabora

en portada  
**ÚNETE A LA  
CAUSA DE  
PETRA  
NEMCOVA**  
fundadora de la  
ONG Happy Hearts

**extrabelleza**

PRÁCTICA EL  
**PRO-AGING**  
¿CÓMO PONER  
LA EDAD A TU FAVOR?

**TOQUES  
ESTÉTICOS**  
¿DOY EL PASO?

**lowchic**  
OBJETOS DE DESEO  
DE 1 A 100 €

GUÍA DE LAS  
TIENDAS VIP  
¿DÓNDE VAN LAS  
QUE MEJOR VISTEN?

**GANAR**  
2.500 € +  
**SHOPPER**  
PARA TU  
ARMARIO DE  
INVIERNO

**MODA**  
**LAS 30 CLAVES DE LA MODERNIDAD**  
...para ser o no ser fashionista



# SUPERMADURAS

¡YA NOS GUSTARÍA ESTAR ASÍ!

CINCO MUJERES CAÑÓN. TIENEN TIPAZO, DESBORDAN ENERGÍA Y TRANSMITEN UNA GRAN PERSONALIDAD. SON EL MEJOR EJEMPLO DE QUE LA BELLEZA NO TIENE EDAD.

POR EL EQUIPO DE BELLEZA DE ELLE. FOTOS: MARIO SIERRA

## NATIABASCAL

Reina indiscutible del estilo, su pose delata su pasado de top model, y su sentido del humor... nos desarma.

### ¿Qué sentiste cuando te viste la primera arruga en el espejo?

La verdad es que tengo la suerte de que me han salido bien pocas, porque mi tipo de piel, que es aceitunada, aguanta. ¡Con todo el sol que tomo, en el cuerpo también, y no tengo ni una sola mancha! En cuanto a las arrugas... me he cuidado siempre muchísimo la cara, y por suerte -voy a tocar madera- creo que me van a salir poquitas. Yo me pongo bótox, como cualquier persona, y también vitaminas. El doctor Lajo me lo pone aquí, aquí y otro poquito aquí (se señala el entrecejo, la frente y las patas de gallo). Y mira, si hago así (cierra los ojos), me salen algunas. Hago así (levanta la frente) y no se ve ninguna. Me he puesto muy poco bótox, poquísimo. Y aquí (pone el dedo sobre la mandíbula) me inyecto vitaminas. Como tengo mucha mandíbula, mucho pómulos y mucha nariz, me sostienen la cara.

### ¿Cuándo te maquillaste por primera vez?

Como todas las niñas, veía a mi madre pintarse y me daba envidia. Así que me ponía tacónes, me pintaba los labios, me daba colorete... Estaría hecha un mamaracho, ¡pero creía que estaba estupenda! (grandes carcajadas).

### ¿Dedicas mucho tiempo a arreglarte?

Poquísimo, casi nada. Lo hago rapidísimo.

### ¿Qué es lo que te lleva más tiempo?

Después del baño, me echo crema por el cuerpo y la cara. Sin eso, no salgo. Si no voy a ningún sitio, no me pinto nada. Como estoy todo el día trabajando, voy al natural.

### ¿Un hábito que hayas heredado?

Limpiarme bien la cara cada noche antes de acostarme. No me voy nunca a dormir con máscara o maquillaje.

### ¿Te gusta probar cosas nuevas?

Todo lo que leo o veo por ahí. Lo raro me encanta. Sí, porque nunca sabes si va a funcionar o no, como los tratamientos con chocolate, vino o café. Me gusta lo que tiene aloe

vera, las algas, los fangos... Y me vuelven loca las mascarillas. Una o dos veces a la semana me pongo una exfoliante que me limpia la piel y me la hidrata.

### ¿Recuerdas haberte hecho un cambio drástico del que siempre te arrepentiste?

La verdad es que no. Estoy más o menos como siempre.

### ¿Qué no harías nunca?

Abandonarme. Y no me teñiría de negro ni me dejaría el pelo larguísimo.

### ¿Tu producto fetiche?

¡Tengo tantos! Exfoliantes, sérums, hidratantes... Todas las noches me pongo mucha crema en los codos, los pies y las rodillas.

### ¿Sigues los buenos consejos que todas conocemos: buena alimentación, ejercicio, beber litros de agua...?

Descanso menos de lo que debería, pero hago una vida muy sana. Me cuido muchísimo con la comida: verdura, pescado, nada de grasas y mucha fruta, sobre todo las del bosque, las coloradas. Y sí, bebo mucha agua.

### ¿El mejor invento de belleza?

¡Uff! No sé. Hay tantos... Los rizadoros de pestañas. Y también los sérums. Son buenísimos. Y las ampollas de efecto flash son estupendas. Te dan una especie de shock. Las he usado de varias marcas, todas maravillosas.

### ¿Qué es lo que más envejece un rostro?

El exceso de maquillaje y el corte de pelo. Esos pelos tan oscuros que se ven por ahí envejecen muchísimo. Mi color es castaño



**SÍ, ME CUIDO**  
«LO NOVEDOSO ME ENCANTA LO PRUEBO TODO. SOY UNA FANÁTICA DE LOS COSMÉTICOS (TENGO TANTOS!»

oscuro, y Peque, mi peluquera, me pone este color que llevo, que es naturalísimo. Las americanas alucinan. ¡Fíjate!, con los coloristas que tienen allí.

### ¿Deben confesarse los retoques estéticos?

Eso depende de la gente. A mí... es que, realmente, me da lo mismo.

### Bótox, rellenos, cirugía plástica...

### ¿Un adelanto o una esclavitud?

¡Un adelanto!