

ELLE

PODER
LA PARIDAD
TIENE UN
PRECIO

OCTUBRE 2004
Nº 217 3 € (SPAIN)
Canarias 3,15 €

QUÉ HAY
DE NUEVO

Para ver, oír,
comer, comprar...
ESTA RENTRÉE

INYECCIONES
DE RELLENO

5 AÑOS
MENOS
SIN CIRUGÍA

INYECCIONES EE UU
QUIÉN ES
TERESA
VINZ KERRY

ENTREVISTA
NIEVES ÁLVAREZ
"HE SENTIDO
QUE LA GENTE
ME QUIERE"

COCAÍNA
MARIANO DE
ADICTAS

MODA
**CÓMO SER UNA
LADY HOY**

(SIN PARECER UNA SEÑORA)



LA ALTERNATIVA A LA CIRUGÍA ESTÉTICA

LA INOCUIDAD Y LOS BUENOS RESULTADOS DE LOS IMPLANTES INYECTABLES SON EL MEJOR AVAL PARA CONSIDERARLOS LA ELECCIÓN PERFECTA SI NO QUIERES PASAR POR EL QUIRÓFANO.

FOR AMOR SÁEZ

Muchas mujeres tiemblan ante la idea de realizarse implantes por temor a que los resultados se asemejen a los de alguna *celebrity* de medidas exageradas. Pero lo cierto es que, actualmente, las sustancias de relleno son la mejor alternativa a la cirugía.

REJUVENECER

En Brasil está haciendo furor la Bioplastia, un concepto de rejuvenecimiento a base de rellenos. Es una técnica ambulatoria que trata desde la cara hasta las piernas o el trasero con productos biocompatibles (no actúan como un cuerpo extraño y, por tanto, no son rechazados). «Los resultados son tan buenos como los de una cirugía, pero sin pasar por el quirófano. Además, tiene la ventaja de que admite retoques posteriores», explica Clara Santos, experta en Bioplastia.

Hay dos tipos de sustancias: reabsorbibles y no reabsorbibles. «Las primeras son biocompatibles, se eliminan entre los 3 y 8 meses y permiten modificaciones», explica el Dr. Lajo, cirujano cosmético. «Las no reabsorbibles pueden producir fibrosis y granulomas, y su vía de corrección es quirúrgica. Además, no sirven para arrugas finas», dice la Dra. Mira, médico estético. Entre las sustancias no reabsorbibles se encuentra la silicona líquida, que no está aprobada por la Agencia Española del Medicamento.

REUBICAR LA GRASA

Según el presidente de la Academia Europea de Cirugía Cosmética, Anthony Erian, y el creador de la liposucción, el Dr. Fournier, la mejor sustancia de relleno es la propia grasa. En la misma intervención se modifica cuerpo y cara, extrayendo la grasa y reinyectándola donde hace falta.

LA BIOPLASTIA ES UNA TÉCNICA NO QUIRÚRGICA QUE TRATA DESDE LA CARA HASTA EL TRASERO CON PRODUCTOS BIOCOMPATIBLES. ADMITE RETOQUES Y SUS RESULTADOS SON TAN BUENOS COMO LOS DE CUALQUIER CIRUGÍA

TIPOS DE SUSTANCIAS

REABSORBIBLES

COLÁGENO (Zydermt y Zyplast). Es un componente del tejido conjuntivo de las pieles de origen bovino. Corrige arrugas, da volumen a labios y pómulos y grosor a la piel. Dura de 40 días a 6 meses.

ÁCIDO HIALURÓNICO (Hylaform, Hidra-Fill, Juvederm, Restylane, Achiyal y Ial-System). Una sustancia

para sostén de la dermis de origen animal, procedente de cultivos de bacterias o de ácido hialurónico estabilizado de origen no animal. Rellena arrugas, da volumen y dura de 3 meses a 1 año.

ÁCIDO POLILÁCTICO (New-Fill). Una solución sintética con un polvo liofilizado de cristales disueltos y agua de inyección destilada. Reafirma y rellena

arrugas, ojeras, cicatrices, surcos y pómulos, y remodela el óvalo. Dura de 1 año y medio a 2 años.

NO REABSORBIBLES

METACRILATO (Artecoll y Dermalive). Es ácido hialurónico (Dermalive) o colágeno (Artecoll) con microesferas en suspensión. Para surcos, cicatrices y arrugas. Dura 5 años.

POLIACRIMALIDA

(Aquamid). Sustancia de origen sintético. Rellena todo arrugas, da volumen y corrige lipodistrofias... Dura de 5 a 8 años.

ENDOPRÓTESIS (Bio-Alacamid y Bio-Formacril). Formado por agua y un polímero reticulado sintético. Rellena pómulos, mejillas y glúteos de forma permanente.

¿QUÉ HACER ANTES Y DESPUÉS DEL PINCHAZO?

Toda práctica médica requiere una historia clínica completa y pruebas de alergia en caso de tratarse de sustancias no biocompatibles. Si ya tienes otros implantes, debes decirselo al doctor, porque puede haber incompatibilidades. Y exige que te expliquen los pros y contras para que firmes el consentimiento con total convicción. Después de inyectarte el relleno puedes tener hematomas, enrojecimiento o inflamación en la zona, que desaparecen a partir del tercer día. Utiliza una pomada tipo

Trombocid para paliar estos efectos. También debes tomar precauciones para evitar el desplazamiento del relleno, como no tocar la zona durante 6 horas, no maquillarte en un día entero, no exponerte al calor (sauna, sol y rayos UVA) o al frío extremo hasta pasados 30 días, no someterte a técnicas cosméticas durante 2 semanas y no tomar aspirina. Un consejo más: es mejor rellenarse en dos sesiones con un intervalo de un mes, para poder hacer correcciones si fueran necesarias.

LAS SUSTANCIAS DE RELLENO DEBEN SER INYECTADAS EN UNA CONSULTA MÉDICA POR UN DERMATÓLOGO O CIRUJANO ESTÉTICO ESPECIALIZADO

LO ÚLTIMO

COSMODERM Y COSMOPLAST

Son dos sustancias de relleno de colágeno natural procedentes del propio organismo humano. Se fabrican en el laboratorio a partir de fibroblastos dérmicos, que son las células responsables de la fabricación de colágeno.

Ventajas Reponen el colágeno de la dermis, permitiendo así corregir surcos faciales, líneas de la frente, pliegues nasolabiales y arrugas en el contorno de ojos y labios. Al ser un colágeno similar al que se encuentra en nuestra piel, no es necesario realizar pruebas de alergia antes de usarlo. Además, contiene lidocaína, un anestésico local que evita el dolor.

LIPOFILLING Con esta técnica, la grasa propia se utiliza para hacer un autotransplante. Es decir, se quita grasa de donde sobra (normalmente, cartucheras, glúteo, rodillas y abdomen) y se pone donde hace falta. La grasa tiene que estar lo más limpia posible; para ello, se centrifuga y se decanta. Siempre se ponen un poco más de grasa que la que necesitas, porque un 10% se reabsorbe al mes.

Ventajas Se logran resultados muy naturales que duran 3 años. El rechazo es muy improbable y no requiere pruebas de alergia.

PARA QUIÉN

¿Quién puede rellenarse y quién no debe hacerlo? «En principio, el perfil adecuado lo dan aquellas personas que manifiestan signos de flaccidez, pérdida de elasticidad y arrugas. Normalmente se trata de pieles finas y castigadas que se han expuesto mucho al sol», explica el Dr. Lajo.

Sin embargo, para la Dra. Mira depende más del trauma psicológico que se tenga: «Hay que decidirse cuando las arrugas y la flaccidez te empiezan a molestar al verte en el espejo». ¿De qué edad estamos hablando? Es cierto que para los complejos no hay edad, pero se podría decir

que a partir de los 35 años los expertos establecen que una mujer ya es *came de relleno*. ¿Y cuándo estaría totalmente contraindicado? Olvidate si sufres un trastorno de la piel, una enfermedad autoinmune, un proceso infeccioso, estás embarazada o tienes un historial de alergias.

DÓNDE Y POR CUÁNTO

Las sustancias de relleno siempre deben ser inyectadas en una consulta médica y por un cirujano estético o dermatólogo especializado, ya que se trata de un procedimiento invasivo. El Dr. José Vicente Lajo va todavía más allá: «La experiencia y la especialización son tan importantes o más que el título». Además, el relleno debe realizarse en condiciones de asepsia absoluta, y si se trata de grasa propia, en un quirófano, ya que hay que extraer la grasa previamente, prepararla y luego inyectarla. Un tratamiento completo, con retoques incluidos, suele costar entre 400 y 800 €.