

# chic\*

## ESPECIAL FIESTAS

FALDAS LARGAS,  
VESTIDOS CÓCTEL,  
INSPIRACION ROCK,  
ACCESORIOS DE LUJO...

## BELLEZA

ELLE McPHERSON,  
NATI ABASCAL  
Y JENNIFER LOPEZ

TRUCOS PARA UNA  
NOCHE PERFECTA

EL REGRESO DE  
NAOMI, CHRISTY,

CINDY,  
LINDA Y

# CLAUDIA

## MÁS TOP QUE NUNCA

ADEMÁS: SARAH JESSICA PARKER, LUCÍA JIMÉNEZ, ALEJO SAURAS,  
ERÓNICA SÁNCHEZ, PABLO RIVERO, MARÍA ESTEVE, ANTONIO GALA...

# 151

REGALOS PARA  
SORPRENDER

\* 14/ Enero 2006

Cover 3,15 € (IVA incluido) Precio 4,2, Bolsa 5, Periódico 2,5





## Nati Abascal

### Buenas costumbres

"Todas las noches elimino el maquillaje de los ojos con el Desmaquillante de ojos *waterproof*, de L'ORÉAL PARIS (5,05 €), limpio la cara con *Soap mud*, un jabón negro maravilloso de ERNO LAZSLO (50 €), y antes de acostarme me aplico una crema nutritiva de noche de esta misma firma. Por la mañana, uso *La Crème* de LA MER o la crema antienvjecimiento *Sisleÿa Global Anti-age*, de SISLEY (247 €). Y si he salido hasta tarde o no he descansado bien, me pongo unas gotas de *Lift-minceur visage*, de CLARINS, y parece que he dormido 8 horas. Y de vez en cuando saco tiempo para darme un largo baño caliente con productos de la línea de baño de la fragancia *J'Adore*, de DIOR."

### Vitaminas y otros suplementos

"Me paso la vida de un lado para otro viajando en avión, durmiendo en hoteles... pero me cuido bastante: procuro tomar soja regularmente y tomo un complejo vitamínico que se llama *Ultimate Woman* y que contiene calcio, ácido fólico, hierro y zinc."

### El equipo al completo

Cuando Nati está en Madrid es Irina, del Centro de Estética Carmen Navarro (Sagasta, 21; tel. 914 455 256), la responsable de realizarle el tratamiento facial reafirmante *Remodelling face*. "Cada seis meses me paso por la consulta del Dr. José Vicente Lajo (Madrid: Moreto, 10 bajo dcha.; tel. 913 600 853), para que me infiltre en el rostro un cóctel de vitaminas; y si tengo algún compromiso importante, llamo a mis maquilladores y peluqueros favoritos que son Moncho Moreno (tel. 630 064 691) y Javier Vergara (tel. 653 018 634). Los dos me conocen desde hace años y saben muy bien qué es lo que quiero."

De izda. a dcha., *Lift-minceur visage*, de CLARINS, 43,50 €; *J'Adore Leche perfumada para el cuerpo*, de DIOR, 34 €; *La Crème*, de LA MER, 120 €.



Estas Navidades, Nati Abascal se reunirá con sus hijos y hermanos en Sevilla.

### PALETA DE COLOR BÁSICA

"Me maquillo poco durante el día: polvos sueltos *Diorshow powder backstage makeup "Bronze artistique"*, de DIOR (34 €); colorete *Blush "Apricot"*, de BOBBI BROWN (23 €), y máscara de pestañas *L'Extreme*, de LANCÔME (24,20 €). Para una fiesta lo hago según el tiempo del que disponga, aunque intensifico los ojos con la sombra *Eye shadow "Satin taupe"*, de M·A·C (16 €). Las uñas las llevo en tonos naturales, por eso me gusta *Vernis "Rose pastel"*, de DIOR (18 €).

