

chic★

Isabella Rossellini
Revelaciones inesperadas

Belleza
Rejuvenecer
sin quirófano

Especial
Moda española

La nueva Penélope

Nueva vida, nueva imagen, nuevos éxitos

José Saramago, Carmen Cervera, Goya Toledo, Eloy Azorín, Milla Jovovich...

02 / Diciembre 2004

Medicina estética

Dr. José Vicente Lajo Plaza

Diplomado en medicina y cirugía cosmética por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Lleva seis años dedicado a la estética y el envejecimiento cutáneo y se le conoce por su habilidad con los rellenos faciales. Se confiesa un enamorado de los tratamientos de revitalización facial: "Las modernas técnicas de revitalización facial con ácido hialurónico y colágeno humano, junto con la toxina botulínica, son las que, hoy por hoy, garantizan los mejores resultados".

SIDME (Sociedad de Investigación y Desarrollo de Medicina Estética). Tel. 915 61 60 03.

Renovar la piel

La idea es eliminar las capas superficiales para favorecer la formación de otras nuevas. Existen diversas técnicas mecánicas y químicas.

Dermoabrasión con cristales de aluminio:

Se realiza con ayuda de un aparato que expulsa los microcristales sobre la piel, a través de una corriente de aire. Estos van levantando todo el estrato córneo de la epidermis. "Es una técnica mucho menos agresiva que utilizar el guante de crin en la ducha, pero la finalidad es la misma: eliminar las capas de células muertas. Así conseguimos acelerar el proceso de renovación natural de la piel y crear células jóvenes". Requiere ciclos de 3 a 4 sesiones en invierno, una vez al año. Desde 30 € la sesión.

Ácido tricloroacético: Provoca una exfoliación superficial si la

concentración es a un 15% o a un 20%, o media/profunda si la concentración es a un 30%. "Hay que aplicarlo con gasas o algodones de una manera homogénea por toda la cara. En un principio provoca un blanqueamiento muy importante de la piel, y después el tono se normaliza. Al cabo de 4 o 5 días te pelas la piel a tiras, pero los resultados merecen la pena". Con el peeling superficial se reparan y alisan las capas externas de la piel y con el peeling medio o profundo se logra un efecto tensión que estira y elimina las arrugas. Una aplicación es suficiente. A partir de 5-40 €.

Glicopeel: Es un tratamiento que trabaja provocando cambios de pH en la piel. "La piel tiene un pH de 6,5; así que lo primero que haces es aplicar una loción prepeeling que lo baja a 4,5. Después aplicas el ácido glicólico propiamente, en distintos porcentajes -30, 50 o hasta un 70%-, según las necesi-

dades de la piel, y lo dejas actuar de dos a cinco minutos como máximo. Luego extiendes una solución neutralizante que sube el pH a 8 y, por último, una bruma marina que vuelve a equilibrar el pH al 6,5. En caso de manchas, añadimos una solución despigmentante de ácido cítrico, kójico o láctico. La piel adquiere un brillo y una textura especiales". Requiere un mínimo de 3 sesiones. Se puede tomar el sol, pero siempre con protección solar. El precio de la sesión es de 175 €; los productos para el tratamiento en casa van aparte (250 €).

Fenol: Este ácido alcanza las capas más profundas, provocando una desestructuración de las proteínas, por lo que requiere sedación y hay que realizar curas diarias los 7/10 primeros días con cremas que mejoran la cicatrización. Precio: 1.250 €.

Otras direcciones: *Molding Clinic*. Tel. 902 506 060.
Salus Center. Tel. 902 203 132.

Cosmética pospeeling

"La cosmética pospeeling -nos explica el Dr. Lajo Plaza- es de gran utilidad, ya que palió la agresión, consigue una gran renovación y permite que la piel se recupere antes. Son tratamientos repitelizantes que acortan los tiempos de recuperación".



CONFORT EXTREME

de Sislei, 102 €.
Crema de noche para rostros muy secos y sensibles. La fórmula incorpora manteca de karité, extracto de olivo, proteínas de trigo y extractos de árnica y equinácea.



CELLULAR CYCLE AMPOULES FOR THE FACE

de La Prairie, 290 €/7 ampollas.
Tratamiento de cuidado intensivo. Hay que aplicar una ampolla cada 4 días, el tiempo que necesita la piel para asimilar los activos.



THE CONCENTRATE

de La Mer, 400 €.
Contiene caldo de algas, té de lima y diversos extractos botánicos y marinos. Su utilización mejora notablemente las cicatrices, las quemaduras y la irritación.

Sustancias de relleno

Existen dos tipos muy claros: reabsorbibles o no reabsorbibles: "Las primeras duran de tres meses a un año, y las segundas pueden durar de cinco años a toda la vida".

Reabsorbibles: "Me quedo con el ácido hialurónico reticulado. Viene en formatos de distinta concentración, lo que permite emplearlo en arrugas tanto finas como profundas. Se trabaja con mucha seguridad en cualquier zona de la cara, ofrece un gran margen de retoque y no provoca fibrosis". No traumatiza la cara, no requiere anestesia local y dura de seis meses a un año. A partir de 700 €.

No reabsorbibles: "Mi favorita es la poliácridamida, un gel homogéneo de sencilla aplicación y con una distribución bastante buena a nivel subdérmico. Proyecta hacia arriba el lecho de la arruga, la exterioriza y alisa la zona que estaba arrugada. Eso sí, al actuar como un cuerpo extraño requiere mucha discreción con las cantidades a infiltrar". Perfecta para surcos nasogenianos, comisuras, y aumento de labios. Dura entre 3 y 5 años en arrugas y de 5 a 8 en labios. Entre 420 y 480 € la sesión.

Endoprótesis: Hidrogel sintético que genera volumen en pómulos, mentón y tercio medio de la mejilla. "Armoniza el rostro, pero su gran ventaja es la facilidad con la que se retira en caso de problemas o insatisfacción". Puede durar toda la vida, aunque hay cierta reabsorción del producto (900 € la sesión).