

LAS MEJORES MANOS



EL 'TOP 20' DE LOS MÉDICOS DEL BÓTOX

Lea la lista de las mejores 'jeringuillas' del país que mantienen tersas a nuestras 'celebrities'. Ellos son los que saben de vitaminas, colágeno, toxina botulínica...

BEATRIZ MIRANDA

Hace unos días, LOC publicó el *top ten* de cirujanos plásticos de este país. Los bisturis a los que se encomiendan nuestras celebs para emerger tersas siempre frente a los *flashes*. Si bien, el quirófano no es el único aliado de las vips para combatir el envejecimiento. Las jeringuillas de los médicos estéticos que enumeramos a continuación son las más codiciadas por las famosas españolas para restarse años de forma no tan agresiva. La mesoterapia facial, léase, los tratamientos de belleza y rejuvenecimiento a través de microinyecciones de

decimio y entre risas, le grabaron al médico estético un vídeo parafraseando una canción de Alejandro Sanz que decía: «*Quién me va a pinchar, mis emociones, quién me va a pedir que nadie me abandone...*».

2. SIMÓN DREY

De nacionalidad francesa, se presenta como el gurú antiflaccidez. Con consulta en Madrid y Barcelona, trata a Norma Duval y, se cuenta que a la duquesa de Alba. Es un maestro en *liftings* sin bisturí.

3. MARTIN ZAIAC

Es el médico estético y dermatólogo americano del Hospital Monte Sinaí en el que la *esteticienne* de las estrellas, Maribel Yébenes, ha depositado su confianza para poner a sus amigas en sus manos contratándole en su clínica. No sabemos quiénes exactamente se someten a sus tratamientos, pero es de imaginar que Cary Lapique o Nuria González de Fernández Tapias, íntimas de Maribel, han probado sus servicios médicos. Zaiac es dermatólogo y viaja de Miami a Madrid una vez al mes para empuñar su jeringuilla en el Instituto Yébenes de Madrid.

4. ASUNCIÓN CASCANTE

Médico estético, infiltra bótox o vitaminas habitualmente a famosas como Juncal Rivero, Natalia Verbeke y Mar Saura. Trabaja en la Clínica de la Zarzuela y es miembro del equipo médico del cirujano plástico Ángel Juárez. Rubia y muy guapa, Cascante ha ido a varios programas de televisión a hablar de su especialidad.

5. DOCTOR CHAMS

Siempre polémico, el doctor Chams fue el primer médico experto en anti-envejecimiento que se hizo popular por sus trucos para quitarse años. Sobre él siempre ha planeado la sombra de la Reina Sofía, pero sobre todo la de la *Benjamin Button* de las vips, Isabel Preysler, que parece incluso más joven que sus propias hijas. La ambigüedad del médico, afincado en París, ha producido que se le asigne el rejuvenecimiento de varias celebs internacionales, pero parece que hay más leyenda que verdad en sus palabras.

productos naturales y/o medicamentosos, es la técnica favorita y más recurrente de nuestras protagonistas para detener el temido paso del tiempo.

Exacto: hablamos de infiltraciones de bótox o toxina botulínica, cócteles de ácido hialurónico, colágeno, vitaminas, hidroxiapatita cálcica, *peelings*, hilos de oro, lipoinjertos... Trucos de belleza mínimamente invasivos que apenas requieren (y no en todos los casos) anestesia local y tratamiento ambulatorio. Es por esto que la mayoría de los nombres que aparecen en este *top 20* de expertos son más médicos estéticos y dermatólogos que cirujanos plásticos, ya que esta especialidad de la carrera de Medicina, cuya práctica es legal, todavía no la ha reconocido de forma oficial ni el Ministerio de Sanidad ni el de Educación.

No lo duden: la medicina estética reúne a los artistas de la salud y, por ende, la belleza.

1. JESÚS SIERRA

Médico estético, por su consulta madrileña en la Clínica DEAM han clavado sus tacones Bibiana Fernández, Marta Sánchez, Rosario Flores, Vicky Martín Berrocal, Pastora Vega, Lolita, Mariola Orellana, Paula Vázquez y Mónica Cruz. Muchas de ellas recomendadas por Beatriz de Orléans, una de sus pacientes más fieles. Una fuente cercana al doctor desliza a LOC que un grupo de sus pacientes más célebres, a modo de agra-

6. VICENTE LAJO

Este médico valenciano, también cirujano, ha tenido en sus manos uno de los rostros mejor retocados, el de Naty Abascal, esa mujer a la que todas se quieren parecer. No hay más que ver a Naty al lado de su hermana Ana María, que es su gemela pero sin embargo parece

cientemente habitual de esta clínica. También la amiga entrañable del Rey, Corinna Sayn-Wittgenstein, se ha sometido allí a algunas intervenciones estéticas.

10. CONCHA ALBERT

Ella es la médico estético que le sirve de apoyo al cirujano Antonio Tapia en su propio Instituto de Madrid. Asidua a sus jeringuillas para parecer más tersa es Tita Cervera, la baronesa Thyssen, siempre radiante. Albert perfecciona las obras de arte que salen del quirófano de Antonio Tapia.

11. LIDICI SANTANA

Esta médico estético cubana es la responsable de que la *jet* de la Comunidad Valenciana resulte joven y bella. Con Clínica en Alcira (Valencia), pone inyecciones de vitaminas y bótox a lo más granado de la costa mediterránea como la familia Colonques (propietarios de Porcelanosa), Paloma Cuevas, la familia Roig (de Mercadona) y se dice que a algunos políticos imputados en la trama Gürtel. Otra de sus habituales es la periodista Cristina Tárrega, experta en este tipo de tratamientos. De hecho, la presentadora habla de ello en su propia web: www.poryparami.es.

12. ANA VILA JOYA

Esta médico estético empezó infiltrando con mucho éxito productos para rejuvenecer en la consulta del cirujano plástico Federico Mayo, ubicada en Madrid, antes de poner su propio centro en el barrio de Salamanca. Ha tratado a la *socialite* Carmen Lomana y al modisto de la princesa Letizia, Felipe Varela, ambos adictos a sus tratamientos y a su manera de trabajar la piel.

13. JEAN-LUC BACHELIER

Este médico francés trabaja en el centro estético Carmen Navarro. Viene una vez al mes a Madrid para pinchar a sus pacientes más ilustres. Carmen Navarro no quiere contarnos sus nombres por respeto al secreto profesional, pero no es ningún secreto que la Familia Real, sobre todo Doña Letizia, se puso en manos de Carmen Navarro para prepararse para su boda con el

Príncipe de Asturias. También se especula que la Reina Sofía ha visitado su centro, si bien ella suele pasarse la *ITV* fuera de España, sobre todo en Londres, adonde viaja habitualmente, para no levantar sospechas.

14. SOFÍA RUIZ DE CUETO

Otra de las médicas estéticas más jóvenes de esta lista, ya que no tiene 40 años, la doctora es hija de la escritora y Premio Planeta Carmen Posadas. Su madre es la mejor embajadora de la Clínica Mira

Mas Cueto de Madrid, donde trabaja Sofía con la también médico Mar Mira. Ambas son expertas en antiflaccidez y tratamientos faciales. Una de sus pacientes más recurrentes es Ana Milán. Aún no ha llegado a pincharse bótox debido a su juventud, pero ya ha probado las vitaminas y está muy satisfecha con el resultado.

15. JUAN SOPENA

Dermatólogo con consulta en Madrid, lo suyo son los rellenos de ácido hialurónico y bótox. Cuentan que preparó la cara a la duquesa de Alba hace dos años antes de su boda con Alfonso Díez. Alaska y Mario y Patricia Pérez son otros de sus fieles a sus tratamientos. Si bien, el que más se pasa por su consulta es el cantante Raphael, protagonista del anuncio de Loterías. *Na-na-na-na-ná, na-na-na.*

16. MATILDE SCHEZ.-BAYTON

Con clínica propia en el Centro de Madrid, practica todas las especialidades médicoestéticas del momento. También es experta en micronutrición, otro de sus fuertes. Por su consulta se ven muchas señoras adineradas. Dicen que Carmen Posadas recurrió a ella antes de que su hija Sofía abriese su propia consulta.

17. ANTONIO LICITRA

Atiende a sus pacientes en la Clínica Med-Estetic de la zona de Azca de Madrid. Entre sus pacientes hay

gente muy joven que posiblemente acude a él para inyectarse vitaminas más que bótox. El torero Óscar Higares, el cantante y ex concursante de *OT* Manu Tenorio y la bailaora y ex novia de Fran Rivera Cecilia Gómez son asiduos a sus tratamientos.

18. RICARDO RUIZ

Es el jefe de la Unidad de Dermatología de la Clínica Ruber y director de la Clínica Dermatológica Internacional. Es tal su discreción que no se conocen los nombres de sus pacientes, pero muchos rostros célebres del barrio de Salamanca, donde se ubica la Clínica Ruber, recurren a él para parecer más jóvenes, así como políticos y personajes internacionales. Ruiz es también un experto líder en nutricosmética, el último grito para restarse años de dentro hacia fuera.

19. AMAYA SAN GIL

Cuentan que junto a la también médico estético Rocío Álvarez, remata el trabajo del cirujano plástico de la izquierda caviar Enrique Monereo. Así que por su consulta pueden haber pasado los Bosé, las Nancy's Rubias, etcétera

20. VICENTE DEL PINO

También cirujano plásatico, en su Centro de Cirugía Estética Serrano 76 ha tumbado en la camilla a Eugenia Martínez de Irujo, cada vez más joven a sus 45 años.



ROSARIO FLORES. Se pone en manos del médico estético Jesús Sierra.



ANA MILÁN. Escoge a Sofía Ruiz de Cueto, hija de Carmen Posadas.



BEATRIZ ORLEÁNS. Es la mejor embajadora del médico Jesús Sierra.



PAULA VÁZQUEZ. También es de las fijadas en la consulta de Jesús Sierra.



MÓNICA CRUZ. Otra fanática de los tratamientos de Jesús Sierra.



PARIS HILTON. Cuando viene a España, recurre a Josefina Vicario.



BIBIANA FDEZ. Amaya San Gil y Jesús Sierra son sus favoritos.



VICKY M. BERROCAL. Igual que Bibiana, escoge a Jesús Sierra y Amaya San Gil.



ALASKA Y MARIO. Les ha pinchado Juan Sopena, el médico estético de Raphael.



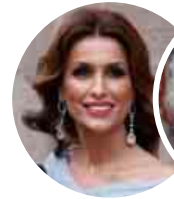
PATRICIA PÉREZ. La presentadora es asidua a la consulta de Juan Sopena.



CECILIA GÓMEZ. Combina el bisturí con las agujas de Antonio Licitra.



CARMEN POSADAS. No lo duda: para ella la mejor es su hija Sofía Ruiz de Cueto.



PALOMA CUEVAS. Acude a la consulta en Valencia de Lidici Santana.



DUQUESA DE ALBA. Juan Sopena la puso a punto para su boda con Alfonso Díez.



CRISTINA TÁRREGA. Valenciana, escoge a Lidici Santana para pincharse.



CARMEN LOMANA. Ana Vila Joya pincha a la 'socialite' de vez en cuando.



NATY ABASCAL. Gracias al doctor Lajo parece más joven que su gemela.



RAQUEL S. SILVA. Es fanática de los tratamientos de Felicidad Carrera.

Sirven de apoyo a los cirujanos plásticos, pues les ayudan a perfeccionar sus intervenciones estéticas

mucho mayor, ya que no ha pasado por la consulta de Lajo. El médico atiende a las famosas y no famosas en Madrid y la discreción es su santo y seña. Es de los más jóvenes de este ranking.

7. JOSEFINA VICARIO

Ella, sin embargo, es de las más veteranas. Su cara es su mejor tarjeta de presentación, debido a lo joven que se mantiene, ya que contempla información privilegiada. Una de las famosas que trata más a menudo es Paris Hilton cuando viene a España. Gracias a las inyecciones de Josefina, la rica heredera palia los efectos en su piel de tantas noches de farra.

8. MARÍA SEGURADO

Es dermatóloga y trabaja como médico estético en el centro madrileño de lujo Felicidad Carrera. Es especialista en laserterapia facial y corporal. Entre los tratamientos que realiza, cabe reseñar, aparte de todos los típicos que hay en casi todas las clínicas, los hilos tensores, los rellenos y la luz pulsada. Se desconocen los nombres de las muchas famosas que se ponen a punto en Felicidad Carrera, si bien Raquel Sánchez Silva ha reconocido en más de una ocasión que acude puntualmente

Sus tratamientos son poco invasivos: apenas requieren anestesia y se realizan en régimen ambulatorio

a este centro para parecer mucho más joven.

9. RAFAEL SERENA

Este médico y cirujano forma parte de la plantilla de la prestigiosa Clínica Planas de Barcelona, donde el Rey Juan Carlos se ha recuperado de sus dolencias. La técnica más novedosa que practican en esta clínica es la de los hilos mágicos o minihilos tensores, que estimulan los tejidos internos para reafirmar la piel y combatir la flaccidez. Alejandra Prat es una pa-