

Medio: Vogue.es
Fecha: 28-12-2013

Centro Médico Lajo Plaza

TODO VOGUE

VOGUE

Vitamina C, por favor

Ritual after party


2 de 20 A la hora de elegir los productos hidratantes *after party*, es importante echar un vistazo a sus componentes y decantarse por los que tienen vitamina C, ya que "dan energía y poseen un alto concentrando de antioxidantes", apunta Carmen Navarro; vitamina E, "es calmante y drenante", dice, y camomila y caléndula, explica. El doctor Lajo Plaza, de Estética Lajo Plaza, apuesta también por los que contienen antioxidantes como el tocoferol, agentes renovadores como el ácido ferúlico y salicílico, e hidratante como el ácido láctico e hialurónico.

Foto: © Luca Lazzari

Bienestar, Cuerpo, Rostro

□ PORTADA DE LA GALERÍA

× VOLVER AL ARTÍCULO



<http://www.vogue.es/belleza/galerias/trucos-de-belleza-y-bienestar-para-hacer-despues-de-una-fiesta/10374/image/790710>

alem
comunicación

Medio: Vogue.es
Fecha: 28-12-2013

Centro Médico Lajo Plaza

TODO VOGUE

VOGUE

En cabina

Ritual after party

9 de 20 Si llevar a cabo un ritual para tu piel de mimos y cuidados *after party* no es suficiente, puedes prolongar el ritual en cabina con tratamientos de carboxiterapia para recuperar la oxigenación de la piel, tal y como afirma el doctor Lajo Plaza; hidratación a base de ácido hialurónico y revitalización con precursores metabólicos, aminoácidos y antioxidantes que "combatan la oxidación producida por el estrés al que sometimos nuestra piel", apunta el experto.

Foto: © Luca Lazzari

B Bienestar, Cuerpo, Rostro

□ PORTADA DE LA GALERÍA
× VOLVER AL ARTÍCULO

<http://www.vogue.es/belleza/galerias/trucos-de-belleza-y-bienestar-para-hacer-despues-de-una-fiesta/10374/image/790700>

alem
comunicación

Medio: Vogue.es
Fecha: 28-12-2013

Centro Médico Lajo Plaza

TODO VOGUE

VOGUE

Necesito agua con limón

Ritual after party

14 de 20 Añadir tres o cuatro gotas de un zumo de limón fresco a un vaso de agua tibia debería ser el primer gesto que pongas en práctica tras despertarte. "Es útil para activar la metabolización hepática del alcohol, lo que ayudará a una recuperación más rápida tras una noche de fiesta", explica Paula Rosso, de Lajo Plaza. Si lo prefieres, puedes sustituir esta mezcla detox por una infusión con efecto drenante como la cola de caballo o el ortosifón, tal y como explica el equipo de nutricionistas de Slow Life House.

Foto: © Luca Lazzari

El Bienestar, Cuerpo, Piel

PORTADA DE LA GALERÍA

VOLVER AL ARTÍCULO

<http://www.vogue.es/belleza/galerias/trucos-de-belleza-y-bienestar-para-hacer-despues-de-una-fiesta/10374/image/790701>

alem
comunicación

Medio: Vogue.es
Fecha: 28-12-2013

Centro Médico Lajo Plaza

TODO VOGUE

VOGUE

Y un suplemento oral


Ritual after party

16 de 20 "Otra opción es suplementarnos con la micronutrición adecuada para un correcto funcionamiento del hígado que asocia la fisioterapia depurativa y micronutrientes específicos para la eliminación de toxinas", afirma Paula Rosso. ¿Cómo? Tomando suplementos orales que contengan alcachofa, cúrcuma, clorofila, romero, brócoli, aminoácidos, vitaminas B y zinc.

Foto: © Luca Lazzari

Bienestar, Cuerpo, Piel

PORTADA DE LA GALERÍA
VOLVER AL ARTÍCULO



<http://www.vogue.es/belleza/galerias/trucos-de-belleza-y-bienestar-para-hacer-despues-de-una-fiesta/10374/image/790719>

alem
comunicación

Medio: Vogue.es
Fecha: 28-12-2013

Centro Médico Lajo Plaza



<http://www.vogue.es/belleza/galerias/trucos-de-belleza-y-bienestar-para-hacer-despues-de-una-fiesta/10374/image/790703>

alem
comunicación