

## Culo

El tipo de Gisele Bündchen es el más alabado por su tonificación y firmeza. Consigue la mejor versión del tuyo con dieta sana, deporte y cosméticos. Todo por un culo diez.

### TRATAMIENTO LOW

#### Programa elevador de glúteos

**En qué consiste** Se basa en una nueva tecnología, la Diatermia Capacitiva y Resistiva, capaz de transformar la energía electromagnética en radiofrecuencia. Trabaja tanto en la superficie de la piel como en la dermis, el tejido adiposo y los músculos sin riesgo de lesiones. Actúa contrayendo y fortaleciendo los glúteos y los músculos tensores, de forma que recoloca las nalgas permanentemente. Lo mejor: es absolutamente indoloro. Para apreciar resultados se necesitan diez sesiones.

**Dónde** Royal Medical, Dr. Lara Plaza, Madrid, [www.royalmedical.es](http://www.royalmedical.es).

**Precio** 45 € la sesión.



### TRATAMIENTO PLUS

#### Adipoablate

**En qué consiste** Trabaja con un sistema de energía de alta intensidad para reducir los acúmulos grasos y actúa directamente sobre los adipocitos. El protocolo consiste en aplicar esta energía para que destruya las células grasas por combustión en zonas complicadas, como por ejemplo el trasero o las cartucheras. Los desechos se eliminan de forma natural por el sistema linfático. No duele y son necesarias de cuatro a seis sesiones para ver los resultados.

**Dónde** Carmen Navarro, Madrid y Sevilla, [www.carmennavarro.com](http://www.carmennavarro.com).

**Precio** A partir de 80 €.

### RETOQUE MÉDICO

#### Tanga Lift

**En qué consiste** Se trata de una lipotransferencia que comienza fundiendo con láser y extrayendo la grasa que sobra en cualquier parte del cuerpo, especialmente de la banana subglútea o la que se almacena en la rabadilla y en la zona sacra lateral. Una vez purificada, esta grasa se inyecta con microcánulas en la zona media del glúteo, dándole la forma deseada. Tras la intervención quirúrgica es necesario llevar un faja durante una semana.

**Dónde** Instituto Médico Láser, Madrid, tel. 917 02 46 27, [www.iml.es](http://www.iml.es).

**Precio** A partir de 2.500 €

### GADGETS BEAUTY

Jeans con propiedades anticelulíticas, fajas que disimulan redondeces, sprays para piernas cansadas que se aplican sobre la ropa... ¿Cuál eliges?



**Maria Galland** 'Spray Pétillant Corps' (35 €), para las piernas.

**Kleymac** 'Jeans' (140 €) con propiedades anticelulíticas.



**Slendertone** 'Culotte' (170 €) con electroestimulación.



**Singuladerm** 'Spray à-Porter' (34,50 €), anticelulítico.



**Spanx** 'Modelo 394' (57 €), faja de cintura alta, en tono 'nude'.

### TUS MEJORES ALIADOS



1. **Yacel** 'Culo Perfecto' (21,15 €), gel con propiedades remodelantes.
2. **E'lifexir** 'Culo-10' (9,95 €).
3. **Ami lyök** 'Celucombar' (105 €), anticelulítico con ingredientes orgánicos.
4. **Biotherm** 'Oil & Tonic' (41 €), aceite tonificante.
5. **Lierac** 'Body-Slim Cure Minceur Express' (39,50 €), suero anticelulítico de acción intensa.