

para el pelo

1 Nutre

Margarita Lapena, responsable de I+D de Henkel Beauty Care, afirma que «el principal beneficio de los aceites capilares es la nutrición. Con sólo unas gotas de medios a puntas, el cabello adquiere los nutrientes necesarios para lucir sano».

2 Hidrata

Es la única textura capaz de adherirse a la fibra capilar —la queratina repele el agua— y es la panacea de los cabellos deshidratados y opacos. Se puede utilizar como tratamiento intensivo, dejándolo actuar durante unas horas.

3 Repara

Según Cerdá, «el aceite sella y normaliza la cutícula, lo cual es perfecto para cabellos teñidos o dañados que abusan de las herramientas de calor como el secador. Además, flexibiliza la cutícula, sin romperla, al contrario que otros cosméticos».

4 Brillo/luz

Una cutícula dañada no refleja la luz del sol y el cabello se vuelve apagado. El aceite de argán y el de oliva son los más recomendables para obtener brillo y luminosidad, además de una ración extra de antioxidantes.



Capilares: Oro Líquido, con argán, de Salon Hits (10,20 €); Biolage Exquisite Oil, con aceite de tamarindo, de Matrix (15,60 €, en peluq.), y MoroccanOil (43 €, en peluq.).

Vuelta y vuelta En el cuerpo y el rostro

El momento traumático del verano de extenderse la crema y rezar para que no quede una sensación pegajosa se ha acabado. Estamos de suerte porque los aceites en seco consiguen un efecto aterciopelado y su textura se absorbe rápidamente. «Los aceites hidratan sin ser pringosos y protegen del sol con un buen SPF al tiempo que proporcionan un tacto muy placentero», apunta Cerdá sobre las fórmulas de última generación. Es posible aplicarlos en el rostro y no sentir cómo aumenta el sudor en la zona T provocando acumulación de grasa. Los aceites 100% naturales penetran en profundidad en todas las capas de la piel, causando un efecto regenerador mayor que cualquier hidratante facial.

Los expertos opinan Múltiples efectos

Elsa Vilà (dpto. técnico de Natura Bissé): «Para las pieles mixtas o grasas se recomienda aceites con acción antibacteriana, seborreguladora. Por ejemplo, el de romero, bardana o árbol de té ayudan a equilibrar la producción de grasa y sus efectos».

Dr. José Vicente Lajo (Centro Médico Lajo Plaza, Madrid. Tel. 913 600 853): «La principal ventaja es una mejor absorción del principio activo sobre la piel y menos excipientes, por lo que causan menos reacciones alérgicas».

Elena Alarcón (responsable de Ami Iyoki, cosmética eco): «La textura oleosa cunde más que cualquier emulsión, ya que con unas gotas tenemos para todo el rostro».

Las uñas también se alían Manual de uso

No se comen pero se cuidan. Las uñas no sólo hay que protegerlas con un poco de crema hidratante, requieren otros cuidados básicos a base de aceites esenciales que las refuercen e hidraten. El aceite de almendras, rico en nutrientes y vitaminas curativas, es muy recomendable para tratar las más frágiles. Se puede aplicar a modo de masaje, al tiempo que se amplía la aplicación por las manos, o de forma localizada con un algodón. La mayoría de estos cosméticos incluyen vitamina E, con propiedades emolientes para ablandar las cutículas y para dar el toque final a una buena manicura.

ELLAS LOS UTILIZAN



Angelina Jolie

BODY OIL

La actriz es una fiel consumidora de la marca Pevonia y su línea de aceites corporales que nutren y revitalizan la piel gracias a su alto contenido en ingredientes naturales.



Natalie Portman

PARA TODO

La ganadora de un Oscar por *Cisne Negro* recomienda el uso de Bio-Oil, sobre todo en embarazadas y mujeres con problemas de estrías o arrugas muy marcadas.



Penélope Cruz

AL CUERPO

Le encanta Body Sculptor de Alqvimia, un aceite corporal que esculpe la silueta mediante una acción drenante que previene la retención de líquidos.



Victoria Beckham

BUEN COLOR

La diseñadora británica es fan declarada del spray bronceador Brazilian Tan de Rodial, con el que consigue un bonito bronceado gracias a su aceite de coco y aloe vera.



Gwyneth Paltrow

AL PELO

Potencia su rubio natural con el aceite IlluminOil de Jo Hansford, un cosmético capilar que hidrata y nutre el cabello y ayuda a 'despertar' ese brillo natural tan característico.