

19

Al caer el sol. El champú neutro, con hidróxido de sodio y ácidos lácticos y cítricos, es el más adecuado tras un día de playa. Se completa con una mascarilla con proteínas. Mejor aclararla en dos fases: agua caliente para retirarla y fría para sellar cutículas.

20

Un rasgo, una coleta

Los desfiles de Nina Ricci o DKNY han convertido este recogido en el rey. «Para un look informal, las bajas son un acierto (ladeadas, engominadas o despeinadas). Las altas estilizan las facciones y funcionan de noche», opina la estilista Natalia Compte (compte.net).



Richard Nicoll.

21

ADORNOS AL ROJO VIVO

Los expertos avisan: no se debe tomar el sol con diademas u horquillas de metal, se calientan y pueden quemar el cuero cabelludo; lo suyo es usar gomas o bandanas. Otra recomendación: «No hay que mantener el pelo mojado mucho tiempo, se daña más», explica Aberasturi.

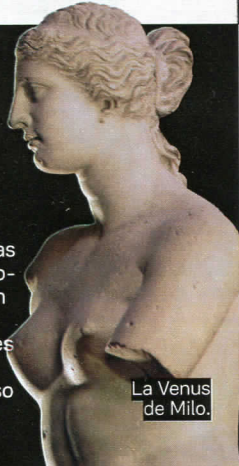


Sombra Diorshow Mono de Dior (33 €).

22

Un poco de historia

Dolce & Gabbana y Rachel Zoe suben moños y trenzas a las pasarelas, unos recogidos que se usaban en China en el 1700 a. C. En las cariatídes eran un elemento para soportar el peso de la estructura.



La Venus de Milo.

23

Capear el temporal. Las melenas rectas y rizadas son las más difíciles de domar. «Mejor apostar por un corte con un ligero capeado en las puntas, quita peso y da movimiento», asegura Eduardo Sánchez (maisoneduardosanchez.com).

24

En clave 'grunge'

En la pasarela, el efecto raíz se logra con un brochazo. «En las rubias, se aplica sombra oscura con un pincel ancho y plano», afirma Rebeca Lombardo, maquilladora de L'Oréal Paris. Otra opción: poner fibras de queratina, su carga electrostática las adhiere a la cabeza.



Fibras capilares de Viviscal (23,95 €).



Giles.

25

LA RAÍZ DEL PROBLEMA

Los cambios estacionales favorecen la caspa. «El sulfuro de selenio, el ketoconazol y los derivados de los alquitranes presentes en champús son los activos más eficaces para solucionarla y prevenirla», explica Ramón Grimalt, de la AEDV.

Aceite de The Body Shop (1,9 €).



26

Gota a gota

El aceite es la única textura capaz de adherirse a la fibra. El de coco regenera y protege contra los radicales libres. El de almendras dulces sella y alisa. Los de salvia, cedro o romero son antisépticos y acaban con la grasa y el picor. Se puede dar con ellos un masaje previo al lavado y añadir una gota a la mascarilla.

Serum de Oriflame (1,5 €).

Mascarilla de Shu Uemura (56,50 €).



27

PALABRA DE EXPERTO

«Es mejor cortar las puntas antes de irse de vacaciones o al regresar estarán abiertas y estropeadas y el pelo se habrá partido», afirman desde Franck Provost (franckprovost.es). A la vuelta, se reconstruye la estructura capilar con un tratamiento con lípidos y ceramidas, como Absolut Repair de L'Oréal Professionnel (20 €; lorealprofessionnel.es).

28

Despegar

Los papeles para eliminar los brillos de la cara (de Sensai; sensai-cosmetics.com) combaten la grasa del flequillo. Se colocan sobre el mismo y se dejan actuar unos segundos. «Fabricados a partir de papel de lino, absorben y no dejan residuos, como ocurre con la celulosa», explica María del Mar Sanguino, de Sensai.

Erdem.



29

BOCADOS CON CABEZA

Las dietas extremas eliminan más que kilos. «Un 50% de las mujeres sufre caída capilar masiva debido a un régimen», explican desde Svenson. ¿Los aliados? «Las patatas contienen B1, 2 y 6, ácido fólico y minerales, y son vitales para el crecimiento del tallo piloso. La soja y los cereales fortalecen», contesta la doctora Paula Rosso, del Centro Médico Estético Lajo Plaza (tel.: 913 60 08 53).

30

A todo color

Los tonos tropicales inundan las prendas de Tom Ford y Matthew Williamson. También las herramientas de styling. «La plancha es la reina del verano. En posición horizontal logra un rizo marcado y fino. En vertical, alargado y natural», afirma Joel Briand, formador de Ghd.



Plancha solidaria Pink Coral de Ghd (199 €).