

Cintura

Indiba consigue eliminar la grasa, disminuye las estrías y reafirma los tejidos. Esta tecnología de radiofrecuencia monopolar actúa movilizandolos iones de las células y consigue estimular la producción de colágeno y elastina. Los resultados son visibles desde las primeras sesiones ya que actúa tanto a nivel superficial como a uno más profundo (entre 4,5 y 90 €/sesión, según zonas. Más info. en indiba.com).

Glúteos

La mesoterapia alopática es un tratamiento efectivo contra la celulitis. En los centros Hedonai utilizan dos sustancias: cellutrix –un compuesto que favorece la eliminación de la grasa– y silicio orgánico –un reestructurante del tejido conjuntivo que combate la flacidez–. Para mayor efectividad, se puede complementar con otras técnicas médico-estéticas como la electroestimulación (hedonai.com).

Gemelos

Para luchar contra unas piernas hinchadas, Serendipia ha creado el protocolo Ami Iyök Summer Legs, un ritual artesanal que drena líquidos, desincrusta la celulitis, y finaliza con la aplicación de un aceite con pigmentos de color que aporta un acabado bronceado. El tratamiento dura 60 minutos (70 €, en serendipia-spa.com).

Rodillas

Tensar, reafirmar, elevar, reducir... Los hilos de PDO (polidioxanona), insertados en las rodillas consiguen corregir diferentes problemáticas. Se puede recurrir a ellos incluso en verano, teniendo en cuenta que «hay que esperar siempre 3 o 4 días antes de ir a la playa, ya que si hubiera un hematoma no es recomendable tomar el sol porque dejaría manchas», explica el doctor José Vicente Lajo Plaza (entre 300 y 590 €, en royalmedical.es).

Muslos

Consigue una piel luminosa con el peeling refrescante de naranjas heladas y azúcar que ofrece L'Passage VIP. Elimina las células muertas y las impurezas con una exfoliación que estimula los fluidos linfáticos. A continuación, se realiza un masaje con aceite esencial de naranja (30 €, en lpassagevip.com).

Abdomen

Remodelar la silueta es posible con Cyclone Premium, un protocolo de aparatología personalizada que actúa de una forma rápida y eficaz. Reduce el volumen mediante ultrasonidos cavitacionales o elimina la grasa localizada con ultrasonidos focalizados de alta intensidad (HIFU). ¿Dónde? En el Instituto Maribel Yébenes (900 €/6 sesiones. maribelyebenes.com).

Estómago

El secreto de un vientre plano, liso y firme comienza desde el interior, por eso conviene 'resetear' y desintoxicar el cuerpo. El complemento depurativo Depuración está compuesto por extractos vegetales, zumos concentrados, vitaminas y enzimas digestivas que permiten eliminar toxinas y regular el correcto funcionamiento del organismo (22,95 €, en farm.eladiet.com).



Los mejores aliados...

- 1. BIOTHERM Body Sculpter**, un gel con doble efecto: curvas más definidas, piel más firme (36,90 €).
- 2. VEET Roll-on eléctrico Easy Wax** (15,85 €), posee un sistema de autocalentamiento de la cera.
- 3. CAUDALÍE Exfoliante Divino** para una piel suave y ligeramente perfumada (23,60 €).
- 4. ELANCYL Cellu Slim Noche**, anticelulítico con extracto de cecropia y cafeína (38,90 €, en farm.).
- 5. DR. SCHOLL's Lima electrónica Velvet Smooth** (39,95 €), elimina las pieles endurecidas y deja unos talones suaves.
- 6. SOMATOLINE Reductor Drenante** para piernas (36 €, en farm.).