

MELANIE GRIFFITH

56 AÑOS

Tiene las manos típicas de una mujer de su edad, y que ha tomado mucho sol: manchas de lentigo, venas prominentes, falta de densidad de la piel...



MADONNA

55 AÑOS

La edad y su constitución fibrosa hacen de su mano un mapa de venas y tendones. Hace 4 años declaró haber eliminado las manchas con láser.



ANGELINA JOLIE

39 AÑOS

Estas manos no corresponden a su edad cronológica. La extrema delgadez hace que las venas y los huesos se marquen en exceso.



PARIS HILTON

33 AÑOS

El envejecimiento prematuro de sus manos le preocupa; ha dicho en muchas ocasiones que se las cuida tanto que ha llegado a convertirse en obsesión.



RIHANNA

26 AÑOS

Sus manos, sin rastro de imperfecciones, rellenas y jugosas, son dignas de una diosa. Además, siempre lleva las uñas perfectas. ¡Un plus!



el uso de grasa autóctona (es natural, es ubicuo, no se rechaza y tiene una característica que no existe en otros tipos de rellenos: mejora la piel). Está demostrado que la inyección de grasa mejora la coloración de la piel, le da más tersura y un aspecto más rejuvenecido. Esto es porque la grasa sirve de vehículo a células madre que en las condiciones de hipoxia (falta de oxígeno) que se dan en un injerto se convierten en pequeños capilares. Es decir, se produce un aumento de la vascularización de la piel. Además, las células madre producen factores de crecimiento que estimulan los fibroblastos y se produce más colágeno (y nuevo). En casos en los que no exista grasa se pueden infiltrar rellenos sintéticos, como el ácido hialurónico. **Combinados.** En esta zona funcionan muy bien lo que se llaman "tratamientos combinados" con láser, inyección intradérmica de activos como vitaminas y ácido hialurónico o carboxiterapia (mediante inyecciones muy superficiales en la piel del dorso de las manos, activaremos la oxigenación del tejido)... *El precio oscila entre los 100 y los 300 euros la sesión.*

Un completo, por favor

El programa "Manos Siempre Jóvenes" de Slow Life House se basa en infiltraciones de ácido hialurónico y otros componentes que redensifican e hidratan el tejido subcutáneo, La Dra. Elvira Ródenas ofrece un eficaz tratamiento para conseguir unas manos de aspecto joven basado en el ácido hialurónico. La capacidad de esta sustancia para retener el agua y rejuvenecer desde el interior hace que el dorso de las manos esté más hidratado y que el tejido subdérmico aumente su grosor. **Primer paso: Redensificar.** El tratamiento comienza con una infiltración de ácido hialurónico de mediana densidad en el tejido subcutáneo. Se utiliza una microcánula que penetra entre los dedos y llega perfectamente hasta el dorso de la mano. Esta infiltración es totalmente indolora. **Segundo paso: Restaurar, hidratar y aportar luminosidad.** El tratamiento continúa con una sesión de mesoregeneración en la que se inyectan aminoácidos, vitaminas y otro tipo de ácido hialurónico en mesoterapia. Estos compuestos tienen un efecto revitalizador y densificador de la piel. El programa incluye cremas específicas para regenerar la piel de las manos y así poder continuar en casa el tratamiento. Dependiendo del tipo de piel habría que repetir el tratamiento al cabo de 6 o 12 meses. Para las pieles con manchas se recomienda alguna sesión extra de láser. *Precio: 700 euros.*

El centro médico Lajo Plaza ha lanzado un protocolo completo *antiaging* que aúna tecnología de luz pulsada, cócteles de vitaminas y aminoácidos e infiltraciones con ácido hialurónico e hidroxapatita cálcica. El primer paso es eliminar las manchas que aparecen en el dorso de las manos: Se programan entre tres y cinco sesiones de luz pulsada en función del tipo de piel, "las pieles más claras necesitan menos sesiones", aclara Lajo Plaza. A continuación se mejora la calidad de la piel con un cóctel a base de ácido hialurónico no reticulado mezclado junto a un complejo de vitaminas y aminoácidos. Si la mano ha perdido consistencia y se notan las venitas y los tendones, se hace una infiltración de hidroxapatita cálcica a través de microcánulas. En caso de que la mano tenga una piel en buen estado pero se noten excesivamente los huesos, lo que se infiltra es ácido hialurónico no reticulado. Las infiltraciones se hacen a través de un único punto de entrada. *Precio: desde 600 euros.* ■