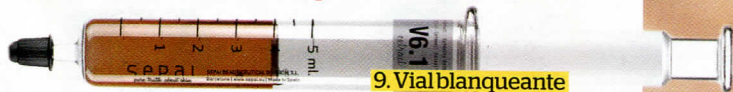


9 "Ponen años a mis manos, ¡qué rabia!"

BLANQUEA Y TRATA. Seguro que hasta este momento las manos han estado relegadas en tus rituales *beauty*. Cambia el chip y devuélveles la juventud con un cóctel que reúna activos blanqueantes, *antiaging* y de tratamiento.

UNA AYUDA EXTRA: rehidrata varias veces al día con una crema emoliente con filtro solar, elimina cualquier contacto con agentes químicos (detergentes) y haz una cura de choque una vez por semana: ponte unos guantes hidratantes.



9. Vial blanqueante V6.12 Whitening (58 €), SEPAI.



10. Limpiadora Crème Perlée Nettoyante Clarité (29,50 €), CLARINS (en El Corte Inglés).

10 "Uso un limpiador borramanchas"

PIEL DE PORCELANA.

Los productos de higiene facial no dejan de sumar bondades, y entre ellas está el poder de frenar todo tipo de irregularidades (manchas, poros, granitos...).

MEJOR SI... lo conviertes en rutina nocturna y diurna. Con respecto a esta última, la limpieza mañanera sirve para retirar ese exceso de grasa que se produce durante el sueño. ¿El resultado? Un tono uniforme y lleno de luz.

11 "¿Es más efectivo un sérum?"

GOTAS DE ALTO RENDIMIENTO.

"Sí, al ser un producto de rápida absorción, que posee un acabado no graso (muy confortable para las que huyen de texturas grasas) y una alta concentración de activos (antimanchas, antioxidantes, antiarrugas...) que tienen efecto *flash*", explica Gemma Prudencio.

MEJOR SI... el suero contiene liposomas o nanosomas. "Unos efectivos vehículos que son capaces de transportar el producto a las capas más profundas de la piel", explica la experta.

11. Sérum antimanchas Tinolvital (33 €), GPSLAB.



12 "Se me ha oscurecido el bigotillo y me da vergüenza"

ATACA SIN PIEDAD con un quitamanchas dotado de *roll-on*. Este tipo de aplicador masajea la zona y hace que el producto penetre mejor. Además de utilizarlo sobre el labio superior, empléalo sobre aquellas manchas que se distribuyen de manera simétrica en nariz, mentón...

TU ALIADO: una crema para el contorno de labios que evite el temido código de barras y aumente la elasticidad y la compactación cutánea. ¡No sumes problemas, resta!



12. Fluido White Skin (32,95 €), MONTIBELLO.

★
LA CONSTANCIA EN LOS TRATAMIENTOS ES CLAVE PARA LOGRAR EL ÉXITO.

13 "¿Se pueden combinar varias terapias?"

¡SUMA Y SIGUE! "Es conveniente", explica el dr. Lajo Plaza, de Royal Medical Estética (royalmedical.es). En una primera fase se aplica un tratamiento tópico a base de exfoliantes y agentes despigmentantes y en la segunda se busca una técnica a medida del paciente: luz pulsada (120 €/sesión), láser (80 €/sesión) o *peeling* químico (150 €/sesión).

VENTAJAS: el protocolo está concebido para tratar grandes áreas 'sucias' o manchitas aisladas.