

¿QUÉ SON LAS

# BB CC DD creams?

Primero fueron las BB Creams, luego llegaron las CC Creams y ya están aquí las DD Creams. Parecen lo mismo, pero no lo son.

Aprende a distinguir las para acertar la que mejor te va.

**Raquel Medina**

**L**a BB, CC o DD... Las siglas de la nueva generación de las cremas multifunción se han hecho tan habituales en nuestro día a día que prácticamente no hay tocador en el que no haya, al menos, una o dos. Estas fórmulas van más allá de cuidar la piel y darle un poquito de color sin tener que maquillarnos –que es lo que venían haciendo antes las

cremas con color de toda la vida–, ya que añaden nuevas acciones, como hidratar, mejorar la textura del cutis o protegerlo de los rayos del sol. Y ahí está su gran ventaja: ayudan a conseguir un efecto “buena cara” sin ir muy maquillada y, a la vez, ahorrar tiempo y dinero, ya que con un solo gesto consiguen varios resultados a la vez. Como cada una de ellas aporta unos

beneficios específicos, lo fundamental a la hora de elegir entre una u otra es tener en cuenta “el nivel de envejecimiento cutáneo. Las mujeres que necesiten corregir sus imperfecciones deben usar una BB Cream: si hay fotoenvejecimiento, es mejor una CC Cream, mientras que las DD Creams están más indicadas para las mujeres de mayor edad y con un envejecimien-

## ¿Para qué usarlas?

Las BB unifican el tono y disimulan las imperfecciones, las CC se centran en las primeras arrugas y las DD tienen más acción antienvjecimiento

to de moderado a avanzado”, explica el doctor José Vicente Lajo Plaza.

### PRIMEROS PASOS

Las BB Creams, o Beauty Balms, nacieron en Alemania con un objetivo muy concreto: disimular las cicatrices y las marcas que las intervenciones quirúrgicas podían dejar en la piel. Rápidamente la idea llegó a Asia, donde arrasó en el mercado. Allí se empezaron a crear fórmulas cada vez más sofisticadas y eficaces que permitieran sustituir las imperfecciones por un aspecto natural y uniforme. Las BB Creams hidratan, aportan un leve toque de color, reducen el tamaño de los poros, controlan el exceso de grasa, matifican, corrigen y unifican el tono. Y

todo ello protegiendo frente a la acción de los rayos del sol. De esta forma, funcionan especialmente bien en los cutis que aún no empiezan a mostrar problemas causados por el paso de la edad.

### MÁS CUIDADO

Las Colour Correcting Creams o CC Creams van un paso más allá puesto que, además, “realzan la luminosidad, ya que suelen incluir partículas que difuminan las imperfecciones y reflejan la luz. Otro de sus beneficios es que logran un efecto lifting al instante, favoreciendo una apariencia más joven y fresca. También aportan protección medioambiental al combinar antioxidantes con un factor de protección solar medio”, explica Angels Pijuan, responsable de JC

Apotecari. Las mujeres de entre 25 y 35 años son las que más notan sus efectos.

### ATENCIÓN GLOBAL

A partir de los 35 años las exigencias de la piel son cada vez más elevadas y las DD Creams, las últimas en llegar al mercado, son las más adecuadas. Sus siglas, según Pijuan, significan “Dynamic-Do-All o Daily Defense, es decir, que conjugan diferentes acciones y protecciones para el rostro, como cuidados antienvjecimiento de efecto instantáneo. Y mejoran a medio/largo plazo el aspecto de la piel. Por otro lado, actúan como una potente barrera protectora, ya que tienen una gran concentración de antioxidantes e incluso pueden contener activadores de los melanocitos para mejorar el tono”.

### CÓMO APLICÁRSELAS

Por sus propias características, estas cremas están formuladas específicamente para sustituir a varios productos, por lo que “se pueden aplicar solas. También se pueden combinar con un serum o un tratamiento específico, y, en este caso, siempre se deben poner antes de la BB/CC/DD Cream”, aconseja el doctor Lajo Plaza. Utilizar las manos es, en opinión de Pijuan, “la mejor forma de extenderlas. Empezamos siempre por el centro del rostro y vamos llevándola hacia los lados, y de arriba hacia abajo, hasta conseguir cubrir todo el rostro de manera uniforme. Después, presionamos mediante toques con las yemas de los dedos para fijarlas mejor”. Si queremos un resultado natural, “basta con aplicar una capa fina”, más o menos del tamaño de una perla. Pero si lo que se persigue es un acabado más potente y un aspecto impecable, tan sólo es necesario esperar a que se absorba y añadir una segunda capa de crema”. ♡

Dior 'DiorSkin Star' además de dar color le devuelve a la piel la luminosidad que va perdiendo con los años. 49€

Dolce & Gabbana 'The Lift Foundation' está enriquecido con extracto de aceite de oliva y vitamina B3 para reducir las líneas de expresión. 62€

Clinique 'Anti-Blemish Solution Powder Make up', un maquillaje en polvo que controla la grasa y deja un acabado mate. 32,50€

Chanel 'Les Beiges Fluide Belle Mine Multi-Action SPF 15' tiene activos calmantes e hidratantes y una textura suave y ligera. 40€

Max Factor 'Skin Liminizer Foundation'. Su doble fórmula -iluminadora y maquiadora- se mezcla en el momento de aplicarlo en la piel. 12,95€



## Los más listos de la clase

Los llamados “maquillajes inteligentes” responden a otro tipo de inquietud: tienen una elevada concentración de pigmentos ultra potentes, reforzados con ingredientes especialmente escogidos para resolver problemas determinados de la piel: arrugas, acné, falta de luminosidad... Es decir, su función principal es dar una mayor cobertura de color y, a la vez, reforzar la acción del tratamiento facial. Por eso, lo más recomendable es utilizarlos siempre después del serum y la crema de día para asegurarnos un aspecto perfecto.