

04. Piel nueva

Lo último en *peelings* son los activos nanoencapsulados y técnicas más suaves para dermis sensibles.

Fórmula mini

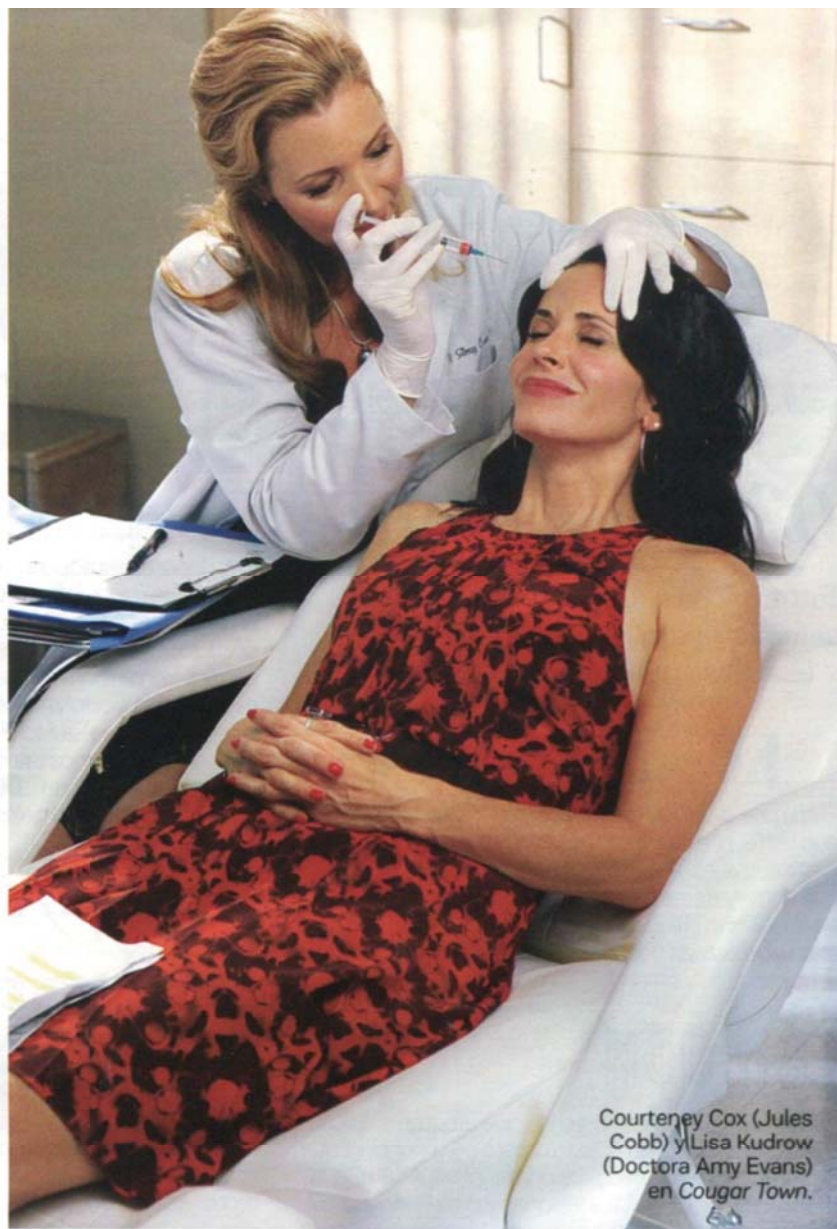
La revolución en exfoliantes químicos se debe a la nanotecnología, una ciencia que ha permitido empaquetar los activos en minúsculos liposomas; es decir, en microesferas con una membrana grasa similar a la de la piel. Estas estructuras atraviesan la barrera epidérmica y tratan desde dentro. «Además, actúan sin acarrear efectos secundarios como enrojecimiento o descamación excesiva», explican desde la Clínica Planas (clinicplanas.com). Este avance logra grandes resultados con dosis más bajas de ácido.

VERSION ACIDA

El último fichaje en cabina es el ácido cafeico: inhibe la tirosinasa, una enzima responsable de las manchas (220 €; Royalmedical.es). «En pieles sensibles se recomienda el mandélico, un alfa-hidroxiácido que mejora la textura, el melasma y las cicatrices. Por su alto peso molecular penetra lentamente e irrita menos que otros ácidos», explica el cirujano José Vicente Lajo Plaza (180 €). El fenol –uno de los más efectivos contra arrugas, manchas y cicatrices, pero también más agresivo– se usa junto a otros ácidos (retinoico, tricloroacético, fítico...). Así, se atenúa el daño y se acelera la recuperación, total a los 7 días. Frena el fotoenvejecimiento (220 €). Todo en Lajo

PREVENIR

Para desobstruir poros y multiplicar los efectos de los rituales funciona exfoliar con ácido salicílico. Este activo se usa incluso para luchar contra las lesiones precancerosas. Después del *scrub*, se coloca un parche fotosensible sobre las células potencialmente cancerosas y se irradia luz roja. Esta energía activa el sistema inmunológico. El *peeling* mejora la penetración de la crema (desde 600 €, clinicplanas.com).



Courtney Cox (Jules Cobb) y Lisa Kudrow (Doctora Amy Evans) en *Cougar Town*.

DOS EN UNO

Otra de las novedades es combinar el *scrub* con la terapia lumínica (con luz led visible de diferentes colores). La razón: «Sus efectos antiinflamatorios reducen las incómodas consecuencias de la exfoliación química. Además, al regular el funcionamiento celular, se potencia la acción del *peeling*», apuntan desde Clínica Planas (desde 185 €).

Veranear

La mayoría de los *peelings* no deben realizarse con mucho sol: nos pelaríamos y nos volveríamos más sensibles a las quemaduras. Con tratamientos de cabina como Salipeel Lic + Salipeel Nanoaditivo, para el acné activo (175 €), y el Ferulac Classic + Nanoaditivo, para alteraciones de la pigmentación en pieles maduras (235 €), no hay problema. En Instituto Médico Láser (iml.es).

Misión: pelarse
EXFOLIACIÓN A LA CARTA: GRANULADA, CON POLVO DE BAMBÉ, O QUÍMICA, CON SALICÍLICO Y ALFA-HIDROXIÁCIDOS



Corporal con polvo de bambú de Clarins (39,25 €).



Clarificante de Clinique (23,50 €).



Máscara exfoliante Synergyage Glycocure de Germaine de Capuccini (25,20 €).



Loción Refiner Essence de Germaine de Capuccini (23,35 €).



Mascarilla purificante de Caudalie (21 €).