



6 DE EFECTO GLOBAL

Los actuales tratamientos, aunque ya mínimamente invasivos, pueden dejar la piel irritada. En el Instituto de Benito han puesto en marcha un protocolo que combina las inyecciones de ácido hialurónico con una **mascarilla de efecto frío**, que ayuda a calmar los efectos producidos por éstas y a mejorar la estructura de la piel. La *Gold Mask* es una mascarilla formulada a base de polvo de oro de 24 kilates, minerales y extractos de algas marinas que aporta firmeza y elasticidad a la piel, y genera nuevas células. Precio: 466 euros (tratamiento, ácido hialurónico y mascarilla). Dónde: institutodebenito.com; tel. 932 530 282.

7 NI UN PINCHAZO

¿Aprovechar una técnica que ayuda en la cicatrización de heridas para rejuvenecer la piel? Sí, en eso consiste el tratamiento de Factor de Crecimiento Epidérmico (EGF), que activa el organismo de la zona donde se libera **ayudando a reconstruir el tejido dañado** y, en el caso de la medicina estética, y tras solo un mes de tratamiento, activar los niveles de colágeno, elastina y ácido hialurónico; disminuir el volumen y la longitud de las arrugas y redefinir el óvalo facial. Precio: 350 euros, dos sesiones. Dónde: germaine-de-capuccini.com; tel. 914 353 878.

4 LOS HILOS MÁGICOS

Así se conoce esta técnica, también llamada hilos tensores o hilos japoneses, que a modo de un *lifting* sin cirugía consigue elevar las distintas zonas del rostro. Sin necesidad de anestesia, la técnica consiste en tejer un entramado de hilos cruzados (reabsorbibles) con ayuda de

una aguja muy fina y a nivel del tejido subcutáneo. Una vez introducidos, **tensan la zona tratada y estimulan el colágeno**, reactivando su producción. Sus efectos pueden durar hasta un año. Precio: desde 300 euros. Dónde: mari-belyebenes.com; tel. 914 117 404.

5 RENUEVA CÉLULAS

Es la nueva estrella en torno a los *peelings* faciales: el ácido cafeico (sin relación con la cafeína, pero sí derivado de la planta del café) no solo protege el ADN celular, sino que además **ayuda a atenuar las manchas de pigmentación** y evita la aparición de nuevas. Los días siguientes al *peeling* se nota una cierta tirantez previa antes de comenzar la renovación de la piel, que se completa durante las siguientes 48 horas. Precio: a partir de 220 euros. Dónde: royalmedical.es; tel. 913 600 853.

ELLOS TAMBIÉN TE AYUDAN

1. *Glamtox Night*, de Rodial (98 €), 'rellena' la piel aumentando la producción de colágeno.
2. *High Density Lift*, de Natura Bissé, (195 €), ayuda a mejorar la calidad del colágeno y la elastina.
3. *Retinol 6 TR Serum*, de Medik 8 (52 €), combate los primeros signos de envejecimiento.
4. *The Cream GNG*, de Germaine de Capuccini (220 €), actúa sobre la edad de las células de la piel.

