

Salon (lepetitsalon.com. Gratuito para las niñas que van con sus madres; además, de regalo, un esmalte). «Estas prácticas están bien siempre y cuando no se conviertan en un hábito diario y mantengan el carácter de diversión. Eso sí, para las manicuras infantiles deben utilizarse productos no tóxicos y que se eliminen con facilidad», asegura Elena Comes, directora de Le Petit Salon (lepetitsalon.es). No todo el mundo está a favor de hacerlas: «Pueden llegar a agredir las uñas, tanto desde el punto de vista físico como químico. Cuanto más mayor se empiece con ellas, menos se estropearán y debilitarán», recomienda la dra. Rosa Ortega del Olmo, presidenta de la sección andaluza de la AEDV. Para fortalecerlas, la médico nutricionista Paula Rosso, del centro médico Lajo Plaza (Tel. 913 600 853) recomienda: «Los minerales más importantes para las uñas son el hierro, presente en

carnes rojas y legumbres, y el zinc, que se encuentra en el pescado y las ostras –también está en el chocolate y en el cacao en polvo, más fácil para los niños–. La vitamina A es determinante en el crecimiento. Se encuentra en verduras y frutas naranjas, rojas y amarillas».

03/ Fiestas temáticas

El 32% de las chicas de 11 a 24 años se ha realizado una manicura en el último año en el mundo, frente al 34% de mujeres de hasta 74 años, según Kantar Worldpanel. El negocio crece y ya existe una versión infantil de las *beauty parties*. «Durante unas tres horas y suelen celebrarse

en cumpleaños. En ellas les hacemos una mani-pedi exprés (35 minutos de duración)», explica Teresa de Miguel, directora de My Little Momó (30 € por asistente). En casa también hay otras opciones para compartir y divertirse con amigas. Imaginarium comercializa un maletín de uñas para niñas a partir de 5 años (To Be... Salon Manicure, 19,95 €; imaginarium.es). Por otro lado, Color Splasherz Spin Nails Cife (29 €; elcorteingles.es) es un juego con el que las pequeñas desarrollan su habilidad manual e imaginación. Sirve para crear decoraciones en uñas acrílicas que luego pueden pegarse sobre las propias uñas.

Caja de herramientas

PRODUCTOS QUE AYUDAN A DESARROLLAR LA FANTASÍA

 <p>01</p> <p>EVITAR ENSUCIARSE El protector de uñas cubre los laterales y la punta y sirve de guía para aplicar el esmalte sin mancharse los dedos.</p>	 <p>02</p> <p>UTENSILIO DE PRECISIÓN El punzón es más exacto que un pincel y evita los temidos pegotes. Sus dos extremos, de diferente grosor, permiten trazar la línea de la manicura francesa y realizar dibujos tanto de puntos, como rayas o figuras más elaboradas.</p>	 <p>03</p> <p>SECADO EXPRES Una gota de secador encima de la cutícula sella y hace que el esmalte se seque dos veces más rápido. Además, el aceite de algodón que contiene es hidratante.</p>	 <p>04</p> <p>HIPOTÓNICOS Una vez maquillada la uña se coloca el imán a unos 2-5 mm. Al acercarlo, las partículas magnéticas crean ellas solas el dibujo.</p>	 <p>05</p> <p>BRILLO PRUDENTE En vez de usar un esmalte de purpurina para terminar, se puede crear una media luna con ella y aplicar una capa de laca, del mismo tono, encima.</p>
 <p>07</p> <p>BORRADO RÁPIDO Los nuevos quitaesmaltes eliminan el color al introducir los dedos en el bote. Para un acabado perfecto hay que sacar la uña bien pegada a la esponja.</p>	 <p>08</p> <p>SI AL 'GLITTER' Para que la purpurina se adhiera bien, hay que esmaltar primero y rociarla por encima antes de que se seque la laca.</p>	 <p>09</p> <p>FULGOR EXTRA Con los esmaltes de glitter también se hacen degradados, al poner dos capas desde la punta y hasta la mitad de la uña.</p>	 <p>10</p> <p>CON BUENA LETRA Antes de usar el rotulador hay que agitarlo y presionar la punta sobre una superficie limpia para activar el color. Las equivocaciones se borran con un poco de agua o con cualquier corrector de esmalte.</p>	 <p>11</p> <p>OJO AL PARCHE Aplicando una base o un top coat transparente antes de poner las pegatinas se protegen las uñas y se consigue que el resultado dure hasta 15 días.</p>

01. Guía protectora para las uñas de Sephora (2 €). 02. Lápiz (parte del pack Super Stylish Nail Art Tool) de Models Own (13,85 €). 03. Esmalte fijador Instant Dry 2x de Bourjois (10,25 €). 04. Vernis Magnetic Nails Electric Light de Essence (3,19 €). 05. Nail Art 3 in 1 Magic Magnets de Essence (1,29 €). 06. Vernis Shourouk Jewel Effect Pink Sapphire de Sephora (4,90 €). 07. Quitaesmalte Le Flash Manicure de L'Oréal Paris (6,95 €). 08. Brillantina Effect Nails Glitters de Essence (1,29 €). 09. Lacas Glitter Crush y More Than Silver de Essence (1,29 €; cada uno). 10. Rotulador Custom Fit Nails de Beter (6,85 €). 11. Pegatinas Cinderella de Essence (1,49 €). 12. Nail Patch Art My Graffiti Sweatshirt de Sephora (8,90 €).