

2 *El do* DE PECHO

Goretex. ¿Eleva y reafirma el pecho sin tener que recurrir a la cirugía? Ya es posible gracias a este material de propiedades elásticas que se lleva utilizando desde hace décadas por los cirujanos cardiovasculares. Está formado por un solo monofilamento y tiene un sistema de anudado especial muy resistente y elástico que permite introducirlo en esta novedosa técnica. La sutura de goretex se aplica a modo de "rueda de carro", es decir, como una especie de red que envuelve desde la areola para proteger el pecho. Debe realizarse de manera muy cuidadosa y en planos muy precisos para conseguir los resultados deseados y elevar la mama como si se tratase de un sostén invisible.

Puede realizarse en unos 30 minutos, no requiere ingreso y el precio es de 300 euros por mama. En la consulta del doctor García Guilarte en Madrid.

3 *¿Tabla o* ABDOMEN?

Cyclone Premium. Es un tratamiento para tratar de forma rápida y global los acúmulos grasos, el exceso de volumen y la flacidez. Es uno de los aparatos más completos y se basa en la combinación de 5 técnicas diferentes, de modo que se personaliza el tratamiento a la demanda del paciente. Los resultados son visibles en la primera sesión en cuanto a la reducción de volumen y al aspecto de la piel. Ultrasonidos cavitacionales que rompen los cúmulos de grasa; ultrasonidos HIFU de alta intensidad y un *vacuum* rotatorio con radiofrecuencia que combate la flacidez de la piel se dan cita en un mismo aparato.

Las sesiones recomendadas varían en función del problema. Precio: 150 euros por sesión. En el Centro de Belleza de Maribel Yébenes en Madrid y en los Centros Hedonai de toda España.

4 *Espalda* SEDUCTORA

Reaura. Este tratamiento ha sido especialmente diseñado para esta zona de la anatomía y tiene como objetivo eliminar los granitos, las manchas y que la espalda recupere su tersura y suavidad. El primer paso es aplicar un *peeling* médico que se adapta a las necesidades de cada persona. Después se recurre al láser Reaura, que renueva la epidermis y activa la formación de colágeno de la piel. Para finalizar, se consiguen disminuir los niveles de estrés con un masaje de corte descontracturante que relaja toda la musculatura de la zona.

Precio: 300 euros. En Ribé Clinic en Barcelona.

5 *Brazos* EN FIRME

Hilos combinados. Desde que los hilos de polidioxanona hicieron su aparición para reponer los volúmenes del rostro, no han dejado de sorprendernos, y es en los brazos donde debidamente combinados y trazados ofrecen los mejores resultados. La técnica más innovadora es la que consiste en alternar los convencionales (alrededor de 10 por cada brazo), con entre 2 y 4 de los espiculados, que harán el trabajo de sujeción bajo la axila. Los resultados mejoran semana a semana, ya que van activando nuestra propia producción de colágeno nuevo.

Precio: desde 500 euros por tratamiento completo. Consulta de la doctora Espallargas en Zaragoza, Teruel y Madrid, y en IDB en Barcelona.

Atrás quedaron los tratamientos "globalizados" y los aparatos que lo mismo se empleaban para reafirmar el rostro que para combatir la celulitis. La nueva estética apuesta por la especialización máxima y se esmera en diseñar los protocolos más concretos. Por zonas y por problemáticas. Elige.

1 *Cuello* Y ESCOTE

Erbio + Luz Pulsada. Este tratamiento combinado se sirve de la luz pulsada y láser fragmentado de Erblio con el fin de eliminar las imperfecciones de origen melánico (manchas); las de origen vascular (telangiectasias, cuperosis, arañas vasculares) y renueva la piel de forma segura y confortable para el paciente. Sin tiempos largos de recuperación, se cubren varios aspectos del envejecimiento en un solo acto.

En primer lugar se pasa la luz pulsada de Alta Fluorescencia Térmica, regulando la intensidad y duración del pulso en función del tipo cutáneo y daño solar existente. Inmediatamente después, se limpia la zona y se pasa el láser fragmentado de Erblio por toda la superficie del escote. Se pueden realizar de dos a cuatro pases, dependiendo del resultado deseado. A más pases, más regeneración, pero también una recuperación más lenta que, en cualquier caso, no será superior a 10 días, con ligero eritema.

La frecuencia ideal del tratamiento serían 3 sesiones espaciadas de 3 a 4 semanas entre ellas. Precio: entre 280 y 400, dependiendo del número de pases que sean necesarios. En el Centro Médico Lajo Plaza de Madrid.

LA APARATOLOGÍA DE VANGUARDIA se alía con las sustancias y materiales de relleno de nueva generación para llegar sin problemas al **ORIGEN** de cada problemática.