

Belleza PUESTA PUNTO

La Agencia Española del Medicamento acaba de aprobar -¡por fin!- las inyecciones de silicio no orgánico para uso estético. Es una de las mejores sustancias para combatir la flacidez porque 'espabila' el colágeno y estructura la dermis (institutokors.com)



PIEL MORENA
Self Tan Express, de St. Tropez (ver precio, a la venta en El Corte Inglés).



MODELAR
Cellusculpt modela y reduce la celulitis, de Dr. Brandt (59,90 €).



EN MARCHA
Andar, trotar, correr: lo que quieras, pero durante una hora, cuatro días por semana. Es el mejor modelaje de piernas.

Trabajo de piernas

El mundo de la celulitis nos informa de un nuevo-pequeño desastre: en el tejido graso se acumulan trazas de hierro que contribuyen con entusiasmo a la degeneración de los tejidos que la celulitis provoca. A partir de este descubrimiento se ha creado Alidya, una mesoterapia que neutraliza el hierro, lo desactiva, y lo hace soluble para que el organismo lo elimine. Misión cumplida. Sin embargo, a la doctora Paula Rosso le gusta combinar Alidya con una sesión de la nueva carboxiterapia, que consiste en infiltrar con microagujas dióxido de carbono para drenar, estimular la circulación y los fibroblastos y reducir el tamaño de los adipocitos. Lo mejor es que los resultados empiezan a ser asombrosos -reducción y firmeza- a partir de la tercera sesión. Desde 800 €. (royalmedical.es) ■ Y. O.