

BELLEZA

Operación bikini



Una espalda lisa y libre de granitos y de 'rollitos', es decir, bien tonificada, junto a unos glúteos firmes y en su sitio, pueden convertirse en el tándem más sexy para lucir en la playa.

PEELING DE MOJITO

CHI SPA

Te aseguramos que a refrescante no le gana nadie. Este tratamiento, que combina la acción mecánica del arrastre con la química de los ingredientes de la famosa bebida cubana (y no, el ron no está incluido entre ellos), consigue una limpieza a fondo y la eliminación de las células muertas e impurezas que impiden un bronceado uniforme. Limón, hierbabuena y azúcar moreno, con propiedades relajantes, refrescantes e hidratantes, se aplican con maniobras de arrastre ascendente durante 25 minutos para limpiar la piel y activar la circulación. Tras una ducha, el masaje corporal de 30 minutos con aceite de almendras para una nutrición intensa.

Duración Una hora.

Precio 40 € / peeling con masaje hidratante. Conde de Aranda, 6; Madrid. thechispa.com

MENUDO FRÍO

THE BEAUTY CONCEPT

Existen zonas del cuerpo donde la grasa se muestra más rebelde y ni las dietas para perder peso, ni el ejercicio consiguen eliminar. Una de esas zonas es la de la espalda. Mediante *Coolsculpting* y su proceso de enfriamiento ahora es posible eliminar esas células, evitando métodos invasivos o dolorosos. Se coloca el cabezal correspondiente a la zona a tratar y, mediante frío controlado, se consigue la reducción y posterior muerte de la célula adiposa. Este método está especialmente indicado para eliminar la grasa localizada.

Duración Depende del caso.

Precio 600 € / sesión; a partir de la sexta sesión, el precio es de 450 €. Velázquez, 69; Madrid. thebeautyconcept.com

LIFT UP!

LAJO PLAZA

Si tu ilusión siempre ha sido tener unos glúteos firmes y en su sitio, los hilos tensores van a conseguir hacer tu sueño realidad. Especialmente pensado para glúteos delgados con falta de proyección y flacidez, este tratamiento combina la inserción de tres tipos distintos de hilos (tranquila, porque el método es indoloro aunque, si lo necesitas, pueden aplicarte un poco de anestesia local), que consiguen elevar, tensar y crear colágeno, con infiltraciones de hidroxiapatita cálcica, que potencian el efecto reafirmante y redensifican la dermis. El efecto dura un año y no deja cicatrices, aunque los primeros días se pueden notar unas ligeras agujetas.

Duración Una hora, aproximadamente.

Precio A partir de 1.100 €, dependiendo de la cantidad y del tipo de hilos. Moreto, 10; Madrid. royalmedical.es

DE LARGO RECORRIDO

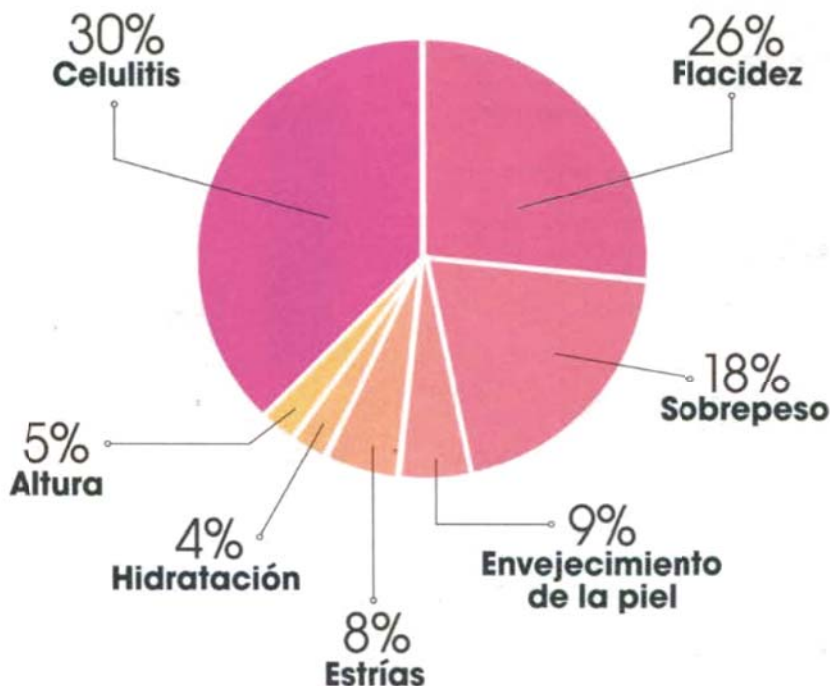
FELICIDAD CARRERA

Tras 30 años trabajando en sus causas y en cómo combatirla, en Felicidad Carrera proponen un tratamiento integral para acabar con la celulitis. Analizar hábitos, alimentación, estado hormonal y de la circulación venosa y linfática, y hasta la situación emocional de la paciente, es el primer paso del protocolo. Le siguen la aplicación de tecnología indicada en cada caso (láser, ultrasonidos, cavitación, radiofrecuencia, etc.) y un seguimiento nutricional y la modificación de ciertos hábitos para prevenir la aparición de más piel de naranja.

Duración Dos sesiones de 90 minutos a la semana. Tratamiento de dos meses.

Precio De 100 a 187 € / sesión de 90 minutos (dependiendo del diseño del tratamiento). Castelló, 67; Madrid. felicidadcarrera.com

¿CUÁL ES TU PRINCIPAL PREOCUPACIÓN CON RESPECTO A TU CUERPO?



LOS TRATAMIENTOS
HIDRATANTES SON LOS
MÁS DEMANDADOS.