

Cuando las cremas y los buenos hábitos no son suficientes en la lucha contra la celulitis, lo mejor es acudir a un centro de estética para someterse a la acción de alguna supermáquina. Tecnologías como la mesoterapia, la *endermología*, la *carboxiterapia*, los ultrasonidos, las ondas de choque, la radiofrecuencia, la *criolipolisis* y el láser destruyen la grasa, drenan el exceso de líquidos y activan la microcirculación. ¿Novedades? Mesoterapia (es decir, inyección de principios activos) con *Alidya*, sustancia que elimina por vía urinaria las trazas de hierro del tejido graso, causantes de los problemas circulatorios y de la celulitis blanda. Se alterna con sesiones de *carboxiterapia* –introducción de CO<sub>2</sub> en los tejidos– para mejorar la piel de naranja (Royal Medical, [royalmedical.es](http://royalmedical.es), desde 60 €). El sistema *OPAF*, por su parte, emite ondas

acústicas para deshacer los nódulos de grasa más adheridos (clínicas S&O, [clinicasyo.es](http://clinicasyo.es), desde 70 €). La radiofrecuencia *Vanquish* destruye con calor las células grasas de la cintura y el abdomen (consulta del doctor Miguel Sánchez Viera, Madrid, tel. 915 74 09 90, desde 300 €) y *Venus Legacy* calienta la piel para estirarla al tiempo que destruye la grasa (consulta de la doctora Natalia



SKEYNDOR Gel 'Body Sculpt' y 'shorts' remoladores (79 €).

## LO ÚLTIMO 'VANQUISH' ES UNA SUPERMÁQUINA DE RADIOFRECUENCIA QUE DESTRUYE CON CALOR LAS CÉLULAS GRASAS DE LA CINTURA Y EL ABDOMEN

Ribé, Barcelona, tel. 932 72 42 28, desde 150 €). *Cellu M6* es un equipo dotado de un cabezal con rodillos motorizados que realizan un masaje profundo para reactivar la circulación y mejorar la piel de naranja (consulta los centros en la página web [enlpgsystems.es/centros](http://enlpgsystems.es/centros); desde 35 €) y *Lipored* emite varios tipos de luz de diodo capaces de reducir la grasa localizada y atajar la celulitis y la flacidez (Verónica Guerra, Gijón, tel. 985 17 23 83, desde 90 €). ■



SOMATOLINE 'Celulitis Resistente Intensiva' (36,90 €).



LIERAC 'Body Slim Cura Anticelulítica Express' (40,50 €).



MARY KAY 'Time-wise Body', crema y masajeador (52 €).

## EL PODER DE LOS MASAJES

Ayudan a movilizar la grasa, reducir la hinchazón y evitar la retención de líquidos. Aficiónate a los automasajes al aplicarte un anticelulítico y, de vez en cuando, regálate uno profesional. Estos son nuestros preferidos:

**REMODELANTE** El protocolo 'Remodelage' combina amasamientos, pellizcos y estiramientos manuales (Tacha, Madrid, tel. 913 07 68 29, desde 150 €). Es uno de los más demandados por las mujeres francesas.

**REDUCTOR** El tratamiento 'Altas Cumbres de la Silueta' asocia la realización de fricciones, presiones y desti-

zamientos profundos con la aplicación de cosmética 'lipolítica' y reductora (Spa by Valmont, Barcelona, tel. 935 52 66 26, desde 155 €).

**TONIFICANTE** La esteticista Massumeh propone un drenaje manual combinado con el equipo de regeneración celular 'Physia Plus' (Massumeh, Madrid, tel. 914 48 76 00, desde 150 €).

**DETOX** El 'Cupping' es un masaje realizado con ventosas de cristal, con las cuales se ejerce una succión. Así se estimula la circulación, se eliminan toxinas y se atenúa la piel de naranja (Clínica Leform, Zamora,

Valladolid, Palencia, Medina del Campo y León, [clinicaleform.com](http://clinicaleform.com), desde 35 €).

**DRENANTE** El 'Masaje Subacuático' se realiza en una bañera. Combina chorros a diferentes presiones con movimientos manuales ascendentes y circulares (Spa Vital, Zaragoza, tel. 976 34 30 37, desde 50 €).

**POSTURAL** La esteticista Estrella Pujol ha diseñado una serie de estiramientos, ejercicios respiratorios y masajes descontracturantes para eliminar la celulitis causada por malas posturas (Oxigen, Barcelona, tel. 932 00 73 33, desde 70 €).