

## 2 *El do* DE PECHO

**Goretex.** ¿Elevar y reafirmar el pecho sin tener que recurrir a la cirugía? Ya es posible gracias a este material de propiedades elásticas que se lleva utilizando desde hace décadas por los cirujanos cardiovasculares. Está formado por un solo monofilamento y tiene un sistema de anudado especial muy resistente y elástico que permite introducirlo en esta novedosa técnica. La sutura de goretex se aplica a modo de "rueda de carro", es decir, como una especie de red que envuelve desde la areola para proteger el pecho. Debe realizarse de manera muy cuidadosa y en planos muy precisos para conseguir los resultados deseados y elevar la mama como si se tratase de un sostén invisible.

**Puede realizarse en unos 30 minutos, no requiere ingreso y el precio es de 300 euros por mama. En la consulta del doctor García Guilarte en Madrid.**

## 3 *¿Tabla o* ABDOMEN?

**Cyclone Premium.** Es un tratamiento para tratar de forma rápida y global los acúmulos grasos, el exceso de volumen y la flacidez. Es uno de los aparatos más completos y se basa en la combinación de 5 técnicas diferentes, de modo que se personaliza el tratamiento a la demanda del paciente. Los resultados son visibles en la primera sesión en cuanto a la reducción de volumen y al aspecto de la piel. Ultrasonidos cavitacionales que rompen los cúmulos de grasa; ultrasonidos HIFU de alta intensidad y un *vacuum* rotatorio con radiofrecuencia que combate la flacidez de la piel se dan cita en un mismo aparato.

**Las sesiones recomendadas varían en función del problema. Precio: 150 euros por sesión. En el Centro de Belleza de Maribel Yébenes en Madrid y en los Centros Hedonai de toda España.**

**A**trás quedaron los tratamientos "globalizados" y los aparatos que lo mismo se empleaban para reafirmar el rostro que para combatir la celulitis. La nueva estética apuesta por la especialización máxima y se esmera en diseñar los protocolos más concretos. Por zonas y por problemáticas. Elige.

## 1 *Cuello* Y ESCOTE

**Erbio + Luz Pulsada.** Este tratamiento combinado se sirve de la luz pulsada y láser fragmentado de Erblio con el fin de eliminar las imperfecciones de origen melánico (manchas); las de origen vascular (telangiectasias, cuperosis, arañas vasculares) y renueva la piel de forma segura y confortable para el paciente. Sin tiempos largos de recuperación, se cubren varios aspectos del envejecimiento en un solo acto.

En primer lugar se pasa la luz pulsada de Alta Fluorescencia Térmica, regulando la intensidad y duración del pulso en función del tipo cutáneo y daño solar existente. Inmediatamente después, se limpia la zona y se pasa el láser fragmentado de Erblio por toda la superficie del escote. Se pueden realizar de dos a cuatro pases, dependiendo del resultado deseado. A más pases, más regeneración, pero también una recuperación más lenta que, en cualquier caso, no será superior a 10 días, con ligero eritema.

**La frecuencia ideal del tratamiento serían 3 sesiones espaciadas de 3 a 4 semanas entre ellas. Precio: entre 280 y 400, dependiendo del número de pases que sean necesarios. En el Centro Médico Lajo Plaza de Madrid.**

## 4 *Espalda* SEDUCTORA

**Reaura.** Este tratamiento ha sido especialmente diseñado para esta zona de la anatomía y tiene como objetivo eliminar los granitos, las manchas y que la espalda recupere su tersura y suavidad. El primer paso es aplicar un *peeling* médico que se adapta a las necesidades de cada persona. Después se recurre al láser Reaura, que renueva la epidermis y activa la formación de colágeno de la piel. Para finalizar, se consiguen disminuir los niveles de estrés con un masaje de corte descontracturante que relaja toda la musculatura de la zona.

**Precio: 300 euros. En Ribé Clinic en Barcelona.**

## 5 *Brazos* EN FIRME

**Hilos combinados.** Desde que los hilos de polidioxanona hicieron su aparición para reponer los volúmenes del rostro, no han dejado de sorprendernos, y es en los brazos donde debidamente combinados y trazados ofrecen los mejores resultados. La técnica más innovadora es la que consiste en alternar los convencionales (alrededor de 10 por cada brazo), con entre 2 y 4 de los espiculados, que harán el trabajo de sujeción bajo la axila. Los resultados mejoran semana a semana, ya que van activando nuestra propia producción de colágeno nuevo.

**Precio: desde 500 euros por tratamiento completo. Consulta de la doctora Espallargas en Zaragoza, Teruel y Madrid, y en IDB en Barcelona.**

**LA APARATOLOGÍA DE VANGUARDIA** se alía con las sustancias y materiales de relleno de nueva generación para llegar sin problemas al **ORIGEN** de cada problemática.



# Direcciones

ENCUENTRA LOS CONTACTOS MÁS ÚTILES PARA SEGUIR LA PISTA A NUESTROS REPORTAJES.



Por Marián Vilá.  
Foto: Valero Rioja.  
Maquillaje: Lancôme.

## Estilo, moda y maquillaje

**Aïta.** www.aita.es.  
**Armand Basi.** www.armandbasi.com.  
**Ash.** www.ash.stylight.es.  
**Aw Lab.** www.aw-lab.com.  
**BDBA.** Telf. inf.: 91 310 49 02.  
**Bimba y Lola.** www.bimbaylola.com.  
**Blackguardft.** www.blackguard64.com.  
**Blanco.** www.blanco.es.  
**Caramelo.** www.caramelo.com.  
**Dolores Promesas.** www.dolorespromesas.com.  
**Essentiel.** www.essential.com.  
**Fahoma.** www.fahoma.es.  
**H&M.** www.hym.com.  
**Isato.** www.isato.es.  
**Maggie Sweet.** www.maggiesweet.es.  
**Makossa.** www.espaciocrea.com.

**Mango.** Telf. inf.: 93 860 22 22.  
**Moncarrousel.** www.moncarrousel.com.  
**Naughty Dog.** www.naughtydog.it.  
**Oops.** www.originaloops.com.  
**Passigatti.** www.passigatti.com.  
**Parfois.** www.parfois.com.  
**Sloggi.** www.sloggi.com.  
**Red Skin.** Telf. inf.: 91 522 58 06.  
**Teria Yabar.** Telf. inf.: 91 702 43 13.

## Celebrities

**Guess.** www.guess.com.  
**Swildens.** www.swildens.com.  
**Yerse.** www.yerse.com.

## Bienestar

**Caroli Health Club.** Telf. inf.: 91 000 18 86.  
**Centro de Belleza Concha Vela.** Telf. inf.: 93 860 22 22.  
**Centro de Belleza Carmen Navarro.** www.carmennavarro.com.  
**Centro de Belleza Maribel Yébenes.** Telf. inf.: 91 411 74 04.  
**Estética Lostao.** Telf. inf.: 976 218 000.  
**Slow Life House.** Telf. inf.: 91 277 20 04.  
**Spa by Valmont.** www.evalmont.com.  
**The Chi Spa.** www.thechispa.com.

Tel. inf.: 91 575 13 95.  
**Centro de Belleza Carmen Navarro.** www.carmennavarro.com.  
**Centro de Belleza Maribel Yébenes.** Telf. inf.: 91 411 74 04.  
**Estética Lostao.** Telf. inf.: 976 218 000.  
**Slow Life House.** Telf. inf.: 91 277 20 04.  
**Spa by Valmont.** www.evalmont.com.  
**The Chi Spa.** www.thechispa.com.

## Estética

**Alta Estética.** Telf. inf.: 902 35 35 40.  
**Anti-Aging Group.** Telf. inf.: 93 252 23 49.  
**Centro de Belleza Maribel Yébenes.** Telf. inf.: 91 411 74 04.  
**Centro Médico Lajo Plaza.** Telf. inf.: 91 360 08 53.  
**Clínica Francesa Dray.** Telf. inf.: 91 576 01 64.  
**Clínica Menorca.** Telf. inf.: 902 23 00 23.  
**Clínica Planas.** Telf. inf.: 93 203 28 12.  
**Cres Island Medical Center.** www.cres.com.  
**Dra. Espallargas.** www.draespallargas.com.  
**Dr. García Guilarte.** Telf. inf.: 91 402 51 84.  
**Hedonai.** Telf. inf.: 902 30 30 75.

Belleza mia

**DIRECTOR:** JOSÉ FDEZ-PEDRAZUELA  
**Subdirectora:** Beatriz Mañas.  
**Jefa de edición y cierre:** Dolores Conquero.  
**Coordinador de diseño:** Jaime González.  
**Diseño de portada:** Mónica Ibaigarraga.  
**Edición:** Juan David Latorre.  
**Edición gráfica:** Macarena Orte.  
**Contabilidad:** Mar Pastor.  
**Secretaría:** Cristina de las Heras.

**Colaboradores:**  
**Coordinación de contenidos:** Marián Vilá.  
**Redacción:** Marta Cámara.  
**Fotos:** Kike Miranda, Valero Rioja, Imaxtree, Corjon press, istock, Getty Images.

**Dra. de Eventos y Relaciones Públicas:** Gabriela Álvarez Sastre. **Dra. Área online y New Business:** Noelia Dueñas.  
**Redacción Madrid:** Calle Ancora, 40. 28045 Madrid. Telf. 914 36 98 89.

GJ

Publicada por:

G y J España Ediciones, S.L., S. en C.  
**Presidente:** Rolf Heinz.  
**Consejera Delegada:** Marta Ariño.  
**Director de Marketing:** Alejandro de Pablo.  
**Directora de Producción:** Raquel Esteban.  
**Directora Comercial:** Rosa Alonso.

**DEPARTAMENTO DE PUBLICIDAD Y DELEGACIONES**  
**Directores de Publicidad**  
Manolo González (mgonzalez@gyj.es) y  
Cristina Torralba (ctorralba@gyj.es).  
**Coordinación:** Belén Prieto (bprieto@gyj.es).

BARCELONA:

**Directoras de Publicidad:** Mery Pareras (mpareras@gyj.es) y Ana Gutiérrez (agutierrez@gyj.es).  
Rambla de Cataluña, 91-93, 4º. 08008 Barcelona.  
Telf. 932 40 10 00. Fax: 932 00 72 69.

LEVANTE:

**Delegado:** Ramón Medina (rmedina@gyj.es).  
Telf. 963 91 01 91. Fax: 963 91 01 41.

ANDALUCÍA Y EXTREMADURA:

**Delegado:** Ignacio Muñoz (ignaciom@reflejam.com).  
Telf.: 954 09 99 86.

PAÍS VASCO Y NAVARRA:

**Delegado:** Koldo Marcilla (km@edicionextra.com).  
Telf.: 944 44 18 00.

**Jefa de Publicidad Internacional:**  
Susana Ruano (sruano@gyj.es).

**Responsable Publicidad Online Webs Gyj:**  
Celia Delgado (cdelgado@gyj.es).

**Jefa de Publicidad online:**  
Cristina Peñalba (cpenalba@gyj.es).

**Directora Media Solutions:**  
Lala Llorens (llorens@gyj.es).

**Jefa de Marketing Publicitario:**  
Begoña Equillor (bguillor@gyj.es).

GPS

SOLUCIONES DE ANIMACIÓN

**Presidente:** Volker Breid  
**Vicepresidenta:** Marta Ariño  
**Director General:** Carlos Franco  
**Director de RRHH:** Julián Moya  
**Director de Informática:** Augusto Moreno.  
**Director de Distribución y Control de Gestión:** Carlos Martínez.

**SUSCRIPCIONES.** GPS. c/ Ancora, 40. 28045 Madrid.  
Telf.: 902 054246.

suscripciones@gpsoluciones.es. Ejemplares atrasados y Servipress: Horario: lunes a viernes de 8.30 h a 18 h. Julio y agosto de 8.00 h a 15 h. Depósito Legal: B-27386-1993 Copyright 1990. Gruner+Jahr AG. G y J España Ediciones S.L. S en C. Prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización expresa de G + J España.

**Distribución:** Logista Publicaciones, S.L. Pol. Ind. Pinares Llanos. C. Electricistas, 3. 28670 Villaviciosa de Odón. Teléfono 91 665 71 58.

**Impresión encuadernación:** Rivadeneira. Esta revista es miembro de la Asociación de Revistas de Información. Control de difusión.

ARI Asociación de Revistas de Información

