

en el cuerpo El protocolo corporal busca hidratar y nutrir la piel intensamente, para prolongar el bronceado. Empezar con una ducha de contrastes, que activa la circulación. Para regenerar la piel, calmarla y refrescarla se realiza un peeling mecánico de azúcar de caña y sal marina. A continuación, recorrer todo el cuerpo con suaves presiones de masaje, utilizando un aceite nutritivo, que activa la formación de colágeno. Finalizar extendiendo una crema ultra-nutritiva protectora y reparadora del daño solar, formulada con una rica concentración de activos, como aceites esenciales de limón, naranja y bergamota, aloe vera, extracto de melisa y vitamina E.

Planificación Se recomienda realizar este tratamiento una vez al mes durante dos meses, por ejemplo septiembre y octubre, tiempo necesario para reponer el manto hidrolipídico, y preoperarla para los rigores del invierno.

Un tono desigual, y una piel seca y apagada son algunos de los síntomas que avisan de la necesidad de un tratamiento de reparación profunda.

TERAPIA INTRALESIONAL DESPIGMENTANTE

hacer diana en la mancha

Uno de los souvenirs más desagradables que podemos traernos de nuestras vacaciones son las manchas cutáneas, ya que por su naturaleza rebelde son difíciles de borrar y además tienen una tendencia innata a reaparecer. Por estos motivos es imprescindible combatirlos a través de una combinación de tratamientos. La terapia que nos presenta el Dr. José Vicente Lajo Plaza es perfecta para asociarse a otros programas médico, como los peelings o el láser, pero sobre todo plantea una nueva dimensión en el abordaje de las hiperpigmentaciones cutáneas, porque permite actuar directamente en el corazón de la mancha.

La terapia intralesional despigmentante consiste en inyectar directamente en la dermis, y justo en la zona donde aparece la mancha, poderosas sustancias despigmentantes, que bloquean la sobreproducción de melanina, actuando en el ciclo de formación de la tirosinasa o bien sobre los depósitos de melanina acumulada. Incidir directamente donde está la mancha supone resultados más eficaces y más rápido; en unos 10 días las manchas empiezan a difuminarse. Otra ventaja muy importante de este nuevo tratamiento, es que y deja intacta la epidermis, sin que se vea alterada ninguna de sus funciones.

La terapia intralesional despigmentante es eficaz en las manchas solares, melasmáticas y hormonales. No se recomienda para efelides ni nevus pigmentarios.

Arsenal anti-manchas

Activos Despigmentantes Arbutina; ácido aminoetilfosfínico; palmito de retinol; oxiresveratrol; extracto de regaliz, ácido málico; vitamina C.

Flavonoides Glabridinia; ácido gliciretínico; glicirizoflavona, glyasperina C, galbanee; vitaminas B5, E, A y C.

Antioxidantes ácido ascórbico; acetato de alfa tocoferol, mordican.

AHAs ácido mágico, ácido láctico.

Beta Has: ácido salicílico.

Polifenoles Mordican, morusin, alabaran, mulberrofuran.

Triterpenoides Ácido ursólico/ácido betoínico.

Oligoelementos Calcio, cromo, cobalto, fósforo, magnesio, potasio, silicio.

Sesiones 3- 4 en intervalos de 15-20 días.