

## ELLE Talks Beauty LABORATORIO DE BELLEZA

Meditación, dieta, 'botox', cosmética orgánica... De todo eso y mucho más debatimos en la última edición de nuestras CHARLAS con expertos.



Las hermanas Márquez Dorsch, de Frida Dorsch, con María Fernández-Miranda, directora de Belleza de ELLE.



Las maquilladoras Vicky Marcos y Mónica Roldán junto a su acompañante.



Tras las charlas, Sushi Daily sirvió un cóctel.

Cuatro ponentes de lujo, un escenario de estética vanguardista, un público integrado por más de 150 personas (entre lectoras, *celebrities* y representantes del sector de la belleza) y un delicioso cóctel a base de *sushi* y champán. Esos fueron los mimbres de nuestros ELLE Talks Beauty, que se celebraron el pasado 1 de octubre en el espacio Cómo, en Madrid, con la colaboración de Allergan, Rituals, Clínica Londres y Frida Dorsch. ¿El objetivo? Debatir en torno a las últimas tendencias del universo *beauty* y presentar el extra de belleza de 60 páginas incluido en nuestro número de octubre. Al doctor José Vicente Lajo, médico estético y director del Centro Lajo

Plaza, le tocó abrir fuego. Y lo hizo explicando las bondades de la toxina botulínica (el famoso *botox*) y el ácido hialurónico, dos de las sustancias más efectivas para rejuvenecer el rostro. El doctor recomendó ponerse en manos de un buen profesional y tener expectativas realistas. «No se debe buscar la eterna juventud, sino mostrar un aspecto revitalizado de acuerdo a nuestra edad. La mejor versión de nosotros mismos es posible», subrayó. Verónica Blume, modelo, profesora de yoga y colaboradora de Rituals, defendió otra perspectiva de la belleza: la que nace del interior. «Después de quedarme embarazada descubrí el yoga», relató. «Me di cuenta de que la belleza de verdad es algo que no se compra. El brillo



Daniela Ospina, mujer del futbolista James Rodríguez.

Los doctores José Vicente Lajo y Paula Rosso, del Centro Lajo Plaza.