

ADIÓS MANCHAS, HOLA ESCOTE

Por LORETO SÁNCHEZ

Volvemos de las vacaciones con la mejor cara del año pero, a medida que pasan las semanas, lo único que nos quedan son las marcas de habernos pasado demasiadas horas en la tumbona. ¿Por qué la piel sufre más en verano? La doctora Mercedes Quintillà (www.latelierderestetica.es), especializada en medicina estética desde hace 20 años, asegura que "los factores climatológicos (viento, sol, agua de mar...) provocan la deshidratación de la epidermis y la dermis, pérdida de elasticidad en las mismas y disminución del colágeno. Las zonas más

sensibles son el rostro, el cuello y el escote las más expuestas al sol, por eso son los lugares donde las manchas aparecen con más fuerza".

Pero no todas las imperfecciones son solares. El doctor José Vicente Lajo (www.royalmedical.es) añade: "Las hormonales son las conocidas como melasmas y se producen porque la piel es como una especie de diana para las hormonas. Son más comunes en la mujer y también las más difíciles de eliminar porque se instalan en las capas más profundas. Las cicatrizales son manchas que aparecen como respuesta defensiva a una agresión que se producen tras sufrir una herida o corte. Se suelen dar en las pieles más oscuras, que producen más melanina con más frecuencia. En estos casos hay que combatirlos con cuidado porque se suele provocar un efecto rebote".

El doctor Lajo especifica también en qué zonas aparecen: "Las manchas solares, en cualquier parte del cuerpo que le haya dado el sol, aunque son más comunes en rostro, escote y manos, que suelen estar más desprotegidas de ropa. Las hormonales, en el rostro, sobre todo en la parte central de la frente, las mejillas y el labio superior. Las cicatrizales, allá donde se haya producido la lesión".

Sobre el tratamiento la doctora Elvira Ródenas (www.estudioestetico.com) apunta: "Es un proceso difícil, insidioso, sobre todo requiere paciencia y mucha disciplina, una combinación de láser con cremas tópicas específicas de uso médico en formulación magistral es lo más efectivo. Si se está dispuesto a prescindir del sol, se tendrán mejores resultados. Si no, será difícil porque volverán a aparecer pronto".

El doctor José Vicente Lajo puntualiza: "Lo más novedoso y revolucionario es la terapia intralesional. En los tratamientos de *peeling* o láser, tenemos que decapar y desestabilizar la barrera epidérmica para poder penetrar hasta la mancha. Pero con este sistema, dejamos la epidermis intacta. El concepto es utilizar principios activos que sabemos que tienen una acción despigmentante porque previenen la sobreproducción de melanina o que van a eliminar los depósitos de melanina ya fabricada y depositada en la piel". A partir de 10 o 12 días se observa que la mancha está más clara. Se recomiendan de tres a cuatro sesiones separadas por 15 o 20 días. A partir de 120 euros la sesión. **4**

El video de este reportaje en Orbyt y en www.fueradesene.com

MANCHAS SOLARES

ROSTRO

La principal causa de las manchas en el rostro es la exposición solar; después la edad y el fototipo de piel que viene en cada persona genéticamente determinado. También la falta de protección en una zona depilada: todo lo irritado y rojo se convertirá en mancha si se expone a la luz.

HOMBROS

El uso de perfumes o algunas cremas y ciertos medicamentos que fotosensibilizan son los principales responsables de manchas, léntigos y verrugas seborréicas en este área.

ESCOTE

Cuando se tiene un fototipo de piel blanca y el pelo claro o pelirrojo es casi seguro que, si en la infancia y el resto de la vida no se puso protección solar, a partir de los 40 años empezarán a salir manchas y todo un muestrario de lesiones dermatológicas. Algunos lunares requieren un diagnóstico del dermatólogo.

MANOS

Lo primero que aparecen en las manos son las pecas; con el tiempo degeneran en manchas que delatan la edad.



TRATAMIENTO. 1. Enlighth Skintone Correcting de Estée Lauder, 108 euros. 2. Even Better Clinical Dark Spot Corrector de Clinique, 57 euros. 3. Forever Light Creator de YSL, 130 euros.

HORMONALES O MELASMAS

FRENTE

Son placas que salen en el centro, con formas parecidas a las de un mapa y más extensas que las manchas.

MEJILLAS

Los melasmas son producidos por un cambio hormonal; se dan en la pubertad, en los embarazos (se les conoce con el nombre de *pañeo de la embarazada*) y en la menopausia.

LABIO SUPERIOR

Su tratamiento es el más difícil porque esta es una de las zonas más delicadas del rostro.



TRATAMIENTO. 1. Fond de teint Melaperfect Darphin, 33 euros. 2. Le Blanc Illuminating Brightening Concentrate de Chanel, 90 euros. 3. Visionnaire de Lancôme, 90 euros.

CICATRIZALES

TODO EL CUERPO

Salen como respuesta defensiva a una agresión como una herida o un corte; también marcas de acné. Por eso todo el cuerpo es susceptible de padecerlas. La marca, señal o cicatriz se termina convirtiendo en mancha.



TRATAMIENTO. 1. Diamond White Glowing Mask Natura Bissé, 56 euros. 2. Blue Therapy Accelerated Biotherm, 80 euros. 3. Dreamskin Dior, 110 euros.

