

Busca soluciones



1. Le Weekend Édition Douce de Chanel (90 €).
2. Crema de Arroz, Malva y Vid Roja de Archangela (89 €).
3. Hydragenist Nutribaume de Lierac (39,55 €).

IRRITACIONES: CÁLMALAS YA

El frío y las formas que tienes de contrarrestarlo (ropa, calefacciones...) debilitan las proteínas de las células de tu piel y erosionan los lípidos que las mantienen unidas. Esto significa que se crean fisuras en la barrera natural que la protege y dejan entrar a agentes irritantes del exterior que inflaman las fibras nerviosas de la piel y producen histamina, una reacción ante una agresión que suele acabar con irritaciones. Soluciona el desastre con los agentes calmantes de la crema de Archangela o con la fórmula en aceite de Le Weekend Édition Douce de Chanel. Y evítalo con el oxígeno biomimético que contiene Hydragenist Nutribaume de Lierac.

ROJECES: PONLES FRENO

Cuando hace frío, la piel se oxigena peor porque los vasos sanguíneos intentan contrarrestar la temperatura con un mayor flujo de sangre en las zonas que se están quedando heladas. La consecuencia inmediata es



1. Hyaluronic Mask de Magic Stripes (39 €).
2. Hyaluronic Hydra Powder de By Terry (45 €).
3. Normaderm Cuidado Embellecedor Anti-Imperfecciones de Vichy (18,50 €).

que los más expuestos al exterior se engrosan para permitir esos cambios en el movimiento de la sangre. Y el resultado es que ciertas zonas adquieren un color rojizo e incluso violáceo. Así que necesitas reforzar el entramado de capilares sanguíneos para que el

SEQUEDAD: TU MAYOR ENEMIGO

Las fisuras en la barrera de protección natural de la piel tienen otras consecuencias desagradables porque, a través de ellas, se escapa todavía más hidratación. Así empieza el proceso de sequedad. Y un efecto secundario de la deshidratación es que las enzimas que se encargan de la renovación celular dejan de funcionar adecuadamente. Así que las células muertas se acumulan en la capa córnea y esta acumulación absorbe la luz en lugar de reflejarla.

Lo que necesitas ahora es un extra de nutrición e hidratación, y activos que reparen la barrera protectora para que no se escape nada más. ¿El mejor de todos? El ácido hialurónico. Presente en tu piel de manera natural, cuando lo aplicas en forma de producto y, sobre todo, cuando se infiltra en el rostro "es capaz de captar y mantener la hidratación, ayuda a una buena distribución de las fibras de colágeno y potencia la renovación celular", explica el dr. Jose Vicente Lajo Plaza, del Centro Médico Lajo Plaza (Telf.: 913 600 853).

IMPERFECCIONES: REDÚCELAS

Del cambio constante del frío al calor de la oficina, tu rostro acaba parcheado. Por la barbilla y la frente la piel está áspera; en las mejillas y en la nariz continúan los brillos. Te salen granitos en la línea de la mandíbula. Imperfecciones que proceden de lo mismo que todo lo anterior: una inadecuada oxigenación de la piel y una ralentización del proceso regenerativo celular.

Para actuar, necesitas un queratolítico como el ácido salicílico, que acelere la eliminación de células muertas. Pero también un antibacteriano que evite los granitos. Lo tienes todo en el nuevo embellecedor de Normaderm.

También puedes hacer una cura con una mascarilla que mejore la resistencia cutánea, como la de Magic Stripes. Y si lo que quieres es camuflar, pásate a los polvos de maquillaje. Pero búscalos sin talco, un elemento secante, que es justo lo que no necesitas. Los de By Terry no lo incluyen.



1. Nuxuriance Ultra Mascarilla Roll-on redensificante de Nuxe (42,50 €).
2. Hydracure de Germaine de Capuccini (38,30 €).
3. Ampollas Acción Profunda Ácido Hialurónico de Germal (32 €).



1. Bio-Performance Glow Revival Cream de Shiseido (128 €).
2. Auriderm con Vitamina K óxido que disminuye las rojeces, de Isdin (36,95 €).
3. Fluido Calmante Karité de L'Occitane (33 €).

oxígeno llegue bien a todas las células de la piel. Eso es lo que consigue la novedosa tecnología de Bio-Performance Glow Revival de Shiseido, capaz de reconstruir y devolver a la vida a estos capilares, para evitar la fuga de nutrientes vitales. ●