

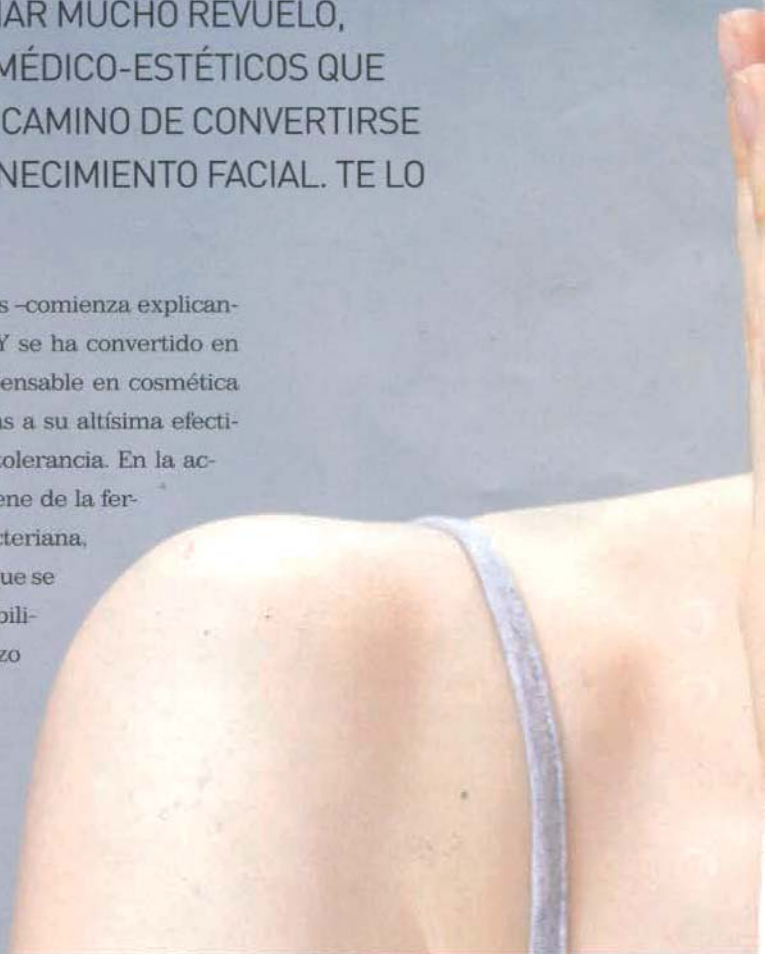
# El “quita-años” más natural

## ÁCIDO HIALURÓNICO

LLEGÓ A NUESTRO PAÍS EN 2003 SIN ARMAR MUCHO REVUELO, AL CONTRARIO QUE OTROS PRODUCTOS MÉDICO-ESTÉTICOS QUE LUEGO SE QUEDARON EN NADA, Y LLEVA CAMINO DE CONVERTIRSE EN UNA DE LAS ESTRELLAS DEL REJUVENECIMIENTO FACIAL. TE LO CONTAMOS TODO SOBRE ÉL.

Y PARA ELLO NOS PONEMOS EN CONTACTO CON EL DR. JOSÉ VICENTE LAJO PLAZA, QUE NOS ACLARA LAS RAZONES POR LAS QUE EL ÁCIDO HIALURÓNICO se ha convertido en un activo estético y cosmético imprescindible. “El ácido hialurónico es un componente fundamental de la matriz extracelular de nuestra piel que se va perdiendo con la edad, las hormonas y la exposición al sol en-

tre otros factores –comienza explicando el experto-. Y se ha convertido en un activo indispensable en cosmética y estética gracias a su altísima efectividad y su alta tolerancia. En la actualidad se obtiene de la fermentación bacteriana, lo que permite que se rebajen las posibilidades de rechazo o alergia”.





## 2. BRAZOS

**Jessica Biel**  
Brazos perfectos,  
tonificados y firmes.

### ¿Cómo? con Diadermocontracción

#### ¿EN QUÉ CONSISTE?

Es un tratamiento de remodelación y tonificación corporal mediante ondas de radiofrecuencia que penetran hasta grupos musculares profundos provocando una contracción amplia y potente. Al tiempo que se realiza la tonificación muscular, la diatermia -el aumento localizado de temperatura de la dermis- estimula la producción de colágeno dando a la piel más elasticidad y alisando la superficie corporal. Es un tipo de tecnología utilizada en la rehabilitación de músculos y articulaciones de deportistas de alto rendimiento.

#### ¿CÓMO FUNCIONA?

Fortaleciendo cada uno de los grupos musculares que lo necesiten por presentar atonía o flacidez (glúteo, muslos, brazos, abdomen). Se realiza manualmente mediante un cabezal o mediante placas adherentes utilizando siempre un gel conductor y regulando la intensidad de la contracción muscular y de la temperatura para conseguir la estimulación del colágeno. Al tonificar los músculos y reafirmar la piel, la diader-

mocontracción resulta un complemento ideal para cualquier tratamiento reductor de volumen.

#### EFFECTOS SECUNDARIOS

Se trata de un tratamiento seguro y muy sencillo. Puede producir los efectos secundarios típicos de una actividad física intensa como agujetas, contracturas y dolor muscular. Está contraindicado en pacientes con trastornos neuromusculares o tendinosos.

#### ¿CUÁNTAS SESIONES SE NECESITAN?

Para conseguir resultados visibles en poco tiempo la frecuencia ha de ser de 2 o 3 veces por semana dependiendo del estado físico previo del paciente. Una vez logrados los objetivos iniciales hay que realizar un mantenimiento semanal o quincenal.

#### ¿CUÁNTO?

45 € la sesión y bonos de 400 € por 10 sesiones.

#### ¿DÓNDE?

Royal Medical Estética. Rúa do Hórreo, 94, Santiago de Compostela, La Coruña.  
Tel: 981 58 43 67.



Sin duda, la actriz y esposa de Justin Timberlake puede presumir de tener unos brazos perfectamente tonificados pero sin pasarse de musculados y sin rastro de flacidez, por eso los luce siempre que puede.