

Elimina la BARRIGUITA en 25 minutos



No sabes qué hacer con esa grasa acumulada en la cintura? La buena noticia es que acaba de llegar a España un revolucionario **láser lipolítico no invasivo, no quirúrgico, para tratar la grasa localizada, aprobado por la FDA**. El tiempo de tratamiento es mucho más corto que con cualquier otro método, tan solo 25 minutos por sesión. No duele, después del tratamiento se tiene una sensación tolerable como de agujetas que duran unos días.

La ciencia de la luz aplicada a la remodelación corporal: SculpSure

Es un innovador sistema basado en la luz para eliminar la grasa localizada y resistente en flancos y abdomen. Una nueva tecnología no invasiva para el contorno corporal. Un equipo láser capaz de eliminar esa grasa localizada que no puede deshacerse con dieta ni con ejercicio. El equipo dispone

de 4 aplicadores, que se colocan en la zona o zonas a tratar impregnados con un gel conductor y sujetos con un cinturón. La superficie que abarca en cada sesión es de hasta 96 centímetros cuadrados.

El mecanismo de acción consiste en aumentar la temperatura del tejido adiposo penetrando hasta destruir la grasa subcutánea. Las molestias para el paciente son mínimas gracias a un sistema de enfriamiento por contacto para un mayor confort.

Está específicamente diseñado para pacientes con un índice de masa corporal inferior a 30, no es para grandes adiposidades ni personas obesas, está indicado para cúmulos grasos localizados, grasa subcutánea en flancos y abdomen básicamente. Se recomienda un número de 3 sesiones con un intervalo de 6 semanas entre un tratamiento y otro en la misma zona.

¿Dónde? De momento sólo en Clínica Menorca, teléfono: 900 834 487. Web: www.clinicamenorca.com.

El código de color de los alimentos beauty

Los verdes ayudan a adelgazar, los naranjas fortalecen tu piel, los morados frenan el envejecimiento. La Dra. Paula Rosso (royalmedical.es) da claves para 'pensar en colores'.

PARA ADELGAZAR, VERDE: Acelgas, espinacas, brócoli, peras, guisantes, espárragos, judías, alcachofas... Tienen un bajo aporte calórico y alto de fibra. La combinación perfecta si queremos perder peso y la fórmula que comparten las frutas y verduras de color verde.

¿QUIERES ILUMINAR TU PIEL? COLOR NARANJA.

Naranja, limón, zanahoria, piña, calabaza, melocotón, yuca, maíz... Todas las frutas y verduras de este tono aportan gran cantidad de vitamina C y betacarotenos, grandes aliados para mejorar la elasticidad de la piel y hacerla más resistente al sol y a los agentes externos.

CORAZONES FUERTES CON EL COLOR ROJO

Sandía, cerezas, fresas, pimiento, tomate... Todos ellos ayudan a mejorar la

presión arterial, disminuir el colesterol malo y mantener un corazón saludable.

ANTIEDAD, MORADO

Berenjena, remolacha, uvas, moras, ciruelas. Ricos en antocianinas, flavonoides que protegen contra el daño celular que causan los radicales libres, con un poderoso efecto antioxidante.

BLANCO PARA LA SALUD

Cebolla, ajo, nabo, coliflor, puerro, champiñones. Mejoran el colesterol, la tensión arterial y la diabetes, aumentan las defensas.

