

OBJETIVO RECUPERAR LA FIGURA TRAS EL PARTO
SOLUCIÓN
INDIBADEEP CARE

Después de dar a luz, el cuerpo ya no es lo que era. Tómatelo con calma y, si te desesperas, recurre a una ayuda extra para recuperar tu contorno, como Indiba Deep Care. Este aparato de radiofrecuencia calienta la piel a nivel profundo y así estimula la producción de colágeno y elastina (dos sustancias fundamentales para la elasticidad, la hidratación y la regeneración de los tejidos). Además, favorece la microcirculación, con lo cual «las células grasas pierden rápidamente su volumen, las toxinas se eliminan y la retención de líquido se reduce», explican los responsables de este sistema.

PRECIO A partir de 75 €/sesión.

DÓNDE Clínica Dermaline (Madrid, www.dermaline.es); Clínica Europa (Barcelona, www.cmediceuropa.com); Clínica Novoa (La Coruña, www.clinicanovoa.es).

OBJETIVO
BRAZOS DEFINIDOS
SOLUCIÓN
SLIMMING WRAPS

Algas, aceites esenciales (cedro, lavanda, naranja...), extractos botánicos (cola de caballo, hiedra, romero...) y cafeína. Esos son los ingredientes — todos ellos naturales — de las Slimming Wraps, unas envolturas con efectos reductores y tonificantes que te ayudarán a definir tus brazos. Tras aplicar hasta tres capas de producto, las zonas tratadas se envuelven con un film. Hay que dejar actuar la mezcla unos 40 minutos; después, el protocolo se completa con un vigoroso masaje «para favorecer la eliminación de toxinas y lípidos», tal y como indica Elena Comes, directora del centro de belleza Le Petit Salon. Si luego haces deporte, los efectos beneficiosos de este método se multiplicarán.

PRECIO 600 €/6 sesiones.

DÓNDE Le Petit Salon (Madrid, www.lepetitsalon.es).

OBJETIVO ROSTRO FIRME
SOLUCIÓN SILHOUETTE SOFT

Seguro que alguna vez te has mirado al espejo tirando de la cara hacia arriba con las yemas de los dedos. Ese es más o menos el efecto que puedes lograr con las Suturas con Conos Bidireccionales Silhouette Soft, unas costuras que estiran y anclan la piel para acabar con la flaccidez. ¿Un plus? Las suturas están hechas con ácido poliláctico, un material que favorece «la formación de nuevo colágeno, con lo cual además de reposicionar los tejidos conseguimos un rejuvenecimiento», asegura la doctora Marta Serna, experta en Medicina Estética.

PRECIO 1.000 €, aproximadamente.

DÓNDE Clínica Medisans (Palma de Mallorca, www.medisans.com).

EFFECTO UP
«CON LAS SUTURAS REPOSICIONAMOS LOS TEJIDOS DEL ROSTRO»,
DICE LA DRA. MARTA SERNA

OBJETIVO GLÚTEOS SIN CELULITIS
SOLUCIÓN ALIDYA

Ya sabemos que tener un cuerpo delgado no implica estar libre de celulitis. Uno de los sistemas más efectivos para atenuar la odiada piel de naranja es Alidya. Consiste en inyectar una sustancia que neutraliza el hierro acumulado en el tejido graso, ya que, según un estudio publicado en The European Journal of Aesthetic Medicine and Dermatology (una de las 'biblias' de los tratamientos médico-estéticos), la presencia de ese metal está directamente relacionada con la aparición de la celulitis. Una advertencia: los pinchazos pueden resultar bastante molestos. Además, los glúteos suelen quedar enrojecidos durante un rato después del tratamiento, de modo que no es muy buena idea irse a la piscina al salir de la clínica...

PRECIO A partir de 800 €.

DÓNDE Centros Médico Lajo Plaza (Madrid, Santiago y Vigo, www.royalmedical.es).

