

de remodelación y reafirmación. Si hubiera algún acumulo de grasa más profundo, la cavitación es lo más recomendable. Sus ultrasonidos consiguen que las células de grasa se destruyan." Para reafirmar la piel, lo más eficaz es la radiofrecuencia, que activa las fibras de colágeno. La cosmética específica también puede ayudar, ya que existen productos (como el que te proponemos de Biotherm) que reactivan los adipocitos más resistentes de la zona abdominal.



Si lo que necesitas es reducir mucho volumen, el protocolo, como señala Rulló, debería incluir ondas HIFU, cavitación y radiofrecuencia. **"De este modo se moldea, se elimina la grasa y la celulitis y se drena la piel mientras se reafirma".**

Celluli Laser Size Code de Biotherm. Es eficaz incluso con las redondeces propias de la herencia genética. 39 €.

TECNOLOGÍA LÁSER, ONDAS DE CHOQUE Y ULTRASONIDOS CONSIGUEN RESULTADOS A LARGO PLAZO



EL TRATAMIENTO + NUEVO

Sculpsure es un tratamiento con el que se puede reducir hasta 4 cm de contorno abdominal en apenas 25 minutos. La clave es un láser de diodo (el primero aprobado por la FDA, la Administración de alimentos y medicamentos de EE.UU), que se puede aplicar en laterales y abdomen y que destruye la grasa por hipertermia (aumento de la temperatura). En la Clínica Menorca de Madrid (clinicamenorca.com), y en los centros de Cristina Álvarez, en Madrid, Zaragoza y Valencia (cristinalvarez.com). 600 €.

En sesiones de menos de una hora se puede reducir hasta una talla de contorno.

4 TRATAMIENTOS TOP



1 Cellactor: para laterales y cintura

- ✓ Es la aplicación de ondas que destruyen el adipocito (células que conforman el tejido adiposo, grasa).
- ✓ Reduce hasta 2 cm de contorno en la primera sesión.
- ✓ En la Clínica Gema Cabañero, en Madrid (gemacabanero.com), y en Chi Spa, en Madrid y Barcelona (thechispa.com).
- ✓ Precio: 80 € (sesión).

2 Slimming Wraps: alternativa "bio"

- ✓ Consiste en envolturas con algas y aceites esenciales que queman la grasa y drenan.
- ✓ Reduce 4 cm de contorno de cintura en dos semanas.
- ✓ En Le Petit Salon, en Madrid (lepetitsalon.es), y en el Instituto Javier de Benito, de Barcelona y Madrid (institutodebenito.com).
- ✓ Precio: 85 € (sesión).

3 Diatermia: calor inteligente

- ✓ Se trata de aplicar calor intenso en algunas zonas concretas del cuerpo.
- ✓ El objetivo es combatir la flacidez y las estrías.
- ✓ En Centro de Estética Lostao, de Zaragoza (esteticalostao.com), y Centro Médico Lajo Plaza, de Madrid. (royalmedical.es).
- ✓ Precio: 80 € (sesión).

4 Deepslim: ultraprecisión

- ✓ Consiste en ultrasonidos localizados de última generación.
- ✓ Reduce hasta 3 cm de contorno abdominal. Los resultados se notan al cabo de un mes.
- ✓ En Centros de Tratamiento Médico Estético de Felicidad Carrera, en Madrid (felicidadcarrera.com).
- ✓ Precio: 190 € (sesión).