

Años de esfuerzo por parte de farmacéuticos y dermatólogos han logrado concienciar sobre la importancia de la protección solar. Al menos, en teoría. Algunos estudios, como el IPSOS 2015 de la firma dermocosmética La Roche Posay, revelan que el 84% de los españoles toman el sol porque les da energía, sin detenerse a reflexionar que su abuso pueda ser perjudicial para la salud. En el mismo informe se explica que el 43% de la población jamás ha acudido al dermatólogo para revisar sus lunares. De hecho, la Academia Española de Dermatología y Venereología ya pronosticaba en 2012 que los casos de melanoma se duplicarán en las próximas dos décadas. El vaticinio añadía una advertencia: el 80% de la radiación dañina se recibe antes de los 18 años. La duda que sobrevuela esta marea de cifras es: ¿sabemos realmente cómo usar el protector solar?

¿ES IGUAL DE FIABLE EL 'SPRAY' QUE LA CREMA?

Según el doctor José Vicente Lajo Plaza, responsable de la clínica madrileña que lleva su nombre, la protección solar en formato aerosol resulta muy práctica para renovar la aplicación. "Sin embargo, con el nebulizador se controla menos la cantidad que se queda sobre la piel, así que no está de más incidir algo más de lo normal", advierte.

¿CÓMO SE PREVIENEN LAS MANCHAS?

"Suelen aparecer en la zona del bigote, porque se sensibiliza tras la depilación", explica Noelia Tortosa, product trainer del departamento médico de la firma cosmética Sesderma. Su recomendación pasa por fidelizarse (cada dos horas) a la protección solar y evitar tomar directamente el sol, así como invertir en cremas despigmentantes sin ingredientes fotosensibles.



- 1. Nuxe Sun Aceite bronceador para rostro y cuerpo SPF30 (22,95 €).
- 2. Mesoestetic Protector facial Moisturising Sun Protection SPF50+ (41,62 €).
- 3. Sesderma C-Vit Liposomal Serum (39,95 €).
- 4. Sisley Super Stick Soleil.
- 5. La Biosthetique Protector capilar Soleil Creme (19 €).
- 6. ISDIN Polvos Mineral Sunbrush SPF50+ (28,85 €).
- 7. Vichy Idéal Soleil SPF50 antimanchas (22 €).
- 8. Guerlain Polvos Terracotta (50,10 €).

¿SIRVE EL PROTECTOR CORPORAL PARA EL ROSTRO?

"Generalmente, no hay problema en usarlo, aunque es cierto que los que son específicos para la tez contienen texturas más ligeras y con menos grasa", solventa el dermatólogo Josep González Castro, director de la clínica barcelonesa IDERMA.

¿QUÉ ES EXACTAMENTE EL FACTOR DE PROTECCIÓN DE LAS CREMAS?

Los números que aparecen en cada envase remiten a la multiplicación de tiempo que concede el sol antes de provocar un eritema. Si una piel, al natural, se quema tras cinco minutos, una loción con SPF 50 multiplicará por 50 los minutos que permanecerá protegida. "Un protector facial, usado a diario (con reaplicaciones periódicas), no debería durar más de tres semanas", ejemplifica el doctor Lajo Plaza.

¿DESAPARECE LA PROTECCIÓN EN EL AGUA?

Existen solares que incrementan su escudo al entrar en contacto con el agua. "Nosotros disponemos de la tecnología Wet Force, que se logra gracias a un sensor mineral iónico cuya carga eléctrica se asocia a la carga mineral de cualquier tipo de líquido (incluido el sudor), formando una barrera que consigue aumentar la protección aplicada hasta un 10%", asegura Consuelo Mohedano, directora de formación de Shiseido en España.

¿HAY DIFERENCIAS ENTRE LAS CREMAS SOLARES SEGÚN EL PRECIO?

La legislación europea es bastante exigente con su baremo de mínimos en cuestión de filtros solares, pero, como explica Noelia Tortosa, "cuando las marcas investigan y añaden antioxidantes, ingredientes reparadores o nanotecnología para que penetre mejor en la piel, el producto se encarece". ■

- 1. Arkosol Advance Nutricosmética para pieles claras (19 €).
- 2. Rituals Protector capilar Sun Protection (15 €).
- 3. ISDIN Fotoprotector facial Fusion Water 50+ (19,42 €).
- 4. Shiseido Leche protectora Expert Sun SPF50+ (45 €).



FOTO: ANTOINE VERGLAS