



Protégete del sol, aunque esté nublado, porque la mayoría de los rayos atraviesan las nubes.

## Preparar

TRATAMIENTOS EN CASA Y EN CABINA PARA RECIBIR LOS PRIMEROS RAYOS DE SOL DE FORMA SEGURA.

### FACIAL SUPRA ANTIOXIDANTE.

Protocolo facial en dos pasos que mejora el metabolismo cutáneo, estimula las defensas de la piel y mejora su reacción frente al sol, controlando la aparición de manchas.

**En qué consiste:** Tras la infiltración de antioxidantes, vitaminas, ácido hialurónico y silicio, se usa diatermia (calentamiento del tejido) en rostro y escote para oxigenar, ejercer un efecto detox y aumentar la capacidad de reparación de la tez. Ideal para pieles sensibles e intolerantes.

**Precio:** Desde 175 €. **Dónde:** Centro Médico Lajo Plaza (tel. 913 600 853).

### EXFOLIANTE DE PAPAYA Y ROOIBOS.

Este tratamiento regenera la piel con aceite de rooibos y la hidrata con extracto de papaya.

**Protocolo:** El ritual comienza con un ligero masaje para que el aceite penetre en toda la dermis, para proporcionar la protección oxidativa necesaria como escudo solar. Después, se aplica un exfoliante de cristales de sal, con un guante de crin, y se realiza una envoltura térmica de extracto de papaya.

**Precio:** 85 €. **Dónde:** Instituto Javier de Benito (institutojavierbenito.com).

FOTOGRAFÍA THIEMO SANDER.

## Bronceado + bonito

¿QUIERES OPTIMIZAR TU BRONZING? LUCIRLO MÁS RÁPIDO, MÁS INTENSO, MÁS FAVORECEDOR Y TAMBIÉN MÁS SEGURO. PRUEBA ESTE RITUAL Y LO CONSEGUIRÁS.

Empieza a tomar nutricosméticos «15 días antes y hasta 15 después de la exposición solar», dice la dra. Mar Mira, de la Clínica Mira + Cueto. «En verano, puedes exfoliar la piel a diario. El bronceado es más uniforme», aconseja Natalia de la Vega, de Tacha. Unas gotas de Aromessence, nutren, subliman y potencian el bronceado.



Sal del Himalaya, MY ORGANICS (53 €).



Aromessence Solaire, DECLÉOR (49,75 €).

