



## COMBATIR LAS «ALAS DE MURCIÉLAGO»

Llegado el buen tiempo, ¿quién no teme la manga corta? A partir de los 50, no es fácil superar la prueba del salero, las odiadas (y odiosas) «alas de murciélagos». Le contamos las mejores técnicas para unos brazos a prueba de salud.

### Piel envejecida: carboxiterapia médica

La infusión de gas carbónico (CO<sub>2</sub>) por vía subcutánea aumenta la microcirculación sanguínea. Se activa la producción de colágeno y elastina, reduciendo el aspecto de «acordeón» de la piel. El nuevo dióxido de carbono alivia el escozor interno de este tratamiento. De 6 a 10 sesiones, de 60 euros aproximadamente. **DÓNDE.** Dr. Lajo Plaza, M. Yébenes, Clínica Dermatológica Internacional, Pedro Jaén, Dra. Amaya San Gil. Y Dra. Natalia Ribé, Clínica Tufet, en Barcelona.

### Exceso de grasa: ultrasonidos y radiofrecuencia

La Dra. Elvira Ródenas elimina la grasa axilar anterior y posterior y estiliza la cara interna de los brazos con ultrasonidos. ¿La ventaja frente a otras técnicas? Al romper la célula grasa, no vuelve a aparecer. Si se combina con radiofrecuencia, el calor tiene un efecto tensor real. 4 sesiones, cada 28 días, de 150 euros. **DÓNDE.** Slow Life House, Salustiano Olozaga, 11 (Madrid)

### Flacidez incipiente: infiltraciones

Según el Dr. Moisés Amselem, infiltrando un inductor de colágeno como Radiesse, se «rellena» el vaciado de la cara interna y se recupera la pérdida de volumen. El resultado se aprecia pasados cuatro meses. 2 sesiones, de 600 euros. **DÓNDE.** Clínica Amselem, Antonio Maura, 7 (Madrid)

### Flacidez avanzada: técnica «batwing»

La única solución para casos de descolgamiento es un retoque previo, más discreto que la cicatriz desde la axila hasta el codo. Una incisión bajo la axila elimina el exceso de piel y/o grasa. 2.000 euros. **DÓNDE.** Clínica Chamosa, Pº de la Castellana, 113 (Madrid)

## ¿ES USTED #CREMAHOLIC?

¿Usa más cremas que una tarta de boda? ¿Siente un deseo irrefrenable de comprar el último cosmético que ha salido al mercado, aunque tenga diez tarros abiertos en su cuarto de baño? ¿Es de l@s que piensan que cuantas más cremas, mejor, aunque no sepa si es la apropiada para su piel? Es una, o un, #Cremaholic. ¿Y qué? Los actores Manuela Velasco y Pablo Rivero o los top bloggers Isabel Sanz y Miguel Carrizo ya han confesado que «padecen» esta debilidad por las cremas. El primer paso es reconocerlo. El segundo, buscar «ayuda». Porque ser un adicto a la cosmética no es un problema; no asesorarse a la hora de comprarla, sí. Los expertos de Kiehl's han creado la página [www.cremaholics.es](http://www.cremaholics.es), que merece una visita! En ella podrán descubrir qué tipo de #Cremaholic es, si lo suyo con la «cremitis» tiene remedio, y los mejores trucos para no dejarse la piel, ni el sueldo, en el intento. Auténtica terapia de grupo, en clave de humor. Y no se limitan a hacernos ver el «problema». Nos dan las claves para comprar y usar cosmética, con cabeza. Para ello han colgado videotutoriales y videoconsejos que nos proporcionan los profesionales de la firma, para que las manchas, los puntos negros o

las arrugas sean la última de nuestras preocupaciones diarias. Asimismo, explican de forma muy clara para qué sirven las mascarillas, y las diferencias que hay entre unas y otras. Porque no todas se utilizan solo en momentos puntuales, ni todas son nutritivas, o aptas para cualquier tipo de piel. Los investigadores de Kiehl's se enorgullecen de haber elaborado, por ejemplo, una mascarilla antipolución de tratamiento que toma el relevo a la limpieza convencional para combatir los efectos dañinos de la contaminación sobre la piel. Cilantro & Orange Extract Pollutant Defending Masque de Kiehl's (31€) protege la piel y ayuda a redensificarla, al tiempo que ayuda a evitar que las impurezas se adhieran. Y si nuestra piel está falta de luz, habrá que decantarse por una mascarilla «efecto bombilla» como Turmeric & Cranberry Seed Energizing Radiance Masque (27 €), que actúa como tratamiento instantáneo, despertando la piel cansada y apagada. ¿Más? Si entra en #TuRutinaKiehls puede pasar a formar parte del sorteo de cinco lotes de productos, para que a los afortunados no les falte de nada durante todo un año. #Cremaholics del mundo, dejad que Kiehl's os guíe en este proceso de «desintoxicación».



Manuela Velasco

