



# El arte de la medicina estética

El Dr. José Vicente Lajo, fundador y director del Centro Médico Lajo Plaza, nos habla sobre sus inicios en el área y cómo su espíritu artístico e inclinación por la ciencia lo han llevado a convertirse en un artífice de belleza.

POR VERÓNICA GARCÍA ALVAREZ

### ¿Qué le hizo iniciar su carrera como médico estético?

De pequeño lo que más me gustaba era dibujar, soy un amante de la pintura y las artes plásticas y durante muchos años asistí a academias. Luego surgió mi segunda pasión: la medicina. Empecé siendo médico y un día, por suerte, terminé en el sitio y en el momento adecuado, donde pude fusionar esas dos vocaciones que me han llevado hasta donde estoy ahora. Mi trabajo me encanta, lo disfruto y lo contemplo con un sentido muy artístico y artesanal, aunque siempre de la mano con los avances de la ciencia y la tecnología.

### ¿Qué tres cualidades crees que debe tener un especialista en medicina estética?

Primero, buen sentido de la proporcionalidad. En segundo lugar, hay que tener conciencia y responsabilidad sobre la labor que desempeñamos porque trabajamos con personas sanas que buscan mejorar algo que no les agrada o quieren verse mejor de lo que están, así que es primordial entender que puedes ofrecer de todo siempre que esté dentro de los márgenes de seguridad.

La tercera condición para un profesional de la medicina estética es ser fiel a los principios. Vivimos en un mundo bombardeado por la inmediatez, por conseguir resultados de forma fácil y rápida, y yo creo mucho más en el camino largo, pero bien recorrido. Me vanaglorio por tener un montón de pacientes que llevan conmigo más de 15 años y eso me llena de orgullo porque han envejecido de una manera súper digna y muy bonita. Yo no busco parar el reloj de una persona, yo pretendo mucho más: quiero que ese proceso del paso del tiempo sea armónico y natural. Que una mujer o un hombre de cincuenta años puedan lucir guapísimos y que uno de 60 o 70 proyecte belleza, pero no que un paciente de 80 años aparente ser de 50.

### ¿Cuál es su tratamiento estrella?

Los que más me gustan son los tratamientos panfaciales globales, es decir, hacer remodelaciones y reestructuraciones complejas de la cara, pues todo lo que haces impacta en el conjunto y el conjunto se basa en trabajarlo todo por igual. No podemos hacer un trabajo en una zona concreta de la cara y esperar los mejores resultados.

Además, me gusta la aplicación de las nuevas tecnologías y herramientas que disponemos actualmente como los ácidos hialurónicos con características reológicas muy interesantes -maleabilidad, viscosidad y peso molecular- que me permiten trabajar en el plano de lo artístico, de ser capaz de modelar un contorno facial de forma natural. Ahora bien, cuando descubrí la toxina botulínica en el año 1997 junto a Jesús Sierra, me atrapó de una manera bestial. Sin embargo, no me inclino por un tratamiento único, creo en un trabajo global, bien llevado y planificado. Creo más en planes de tratamientos que en tratamientos específicos.

### ¿Cuál es el target de paciente que más acude a su consulta?

Durante nuestra evolución el público ha cambiado. Antes teníamos algunos outsiders del sexo masculino que acudían a la consulta porque empezaban a cuidarse, mientras que las mujeres representaban casi un 98% de los pacientes.

Actualmente la situación es completamente diferente. Aunque la presencia de la mujer sigue siendo predominante, existe un auge muy importante de público masculino. Los hombres cada vez nos cuidamos más y entendemos mejor que no es un acto de transformismo sino que podemos mantener nuestra masculinidad a pesar de someternos a tratamientos para embellecer y cuidar nuestra apariencia.

En cuanto a edades, en mi consulta acuden cada vez más pacientes jóvenes debido a que hemos entrado en una dinámica de tratamientos preventivos que hacen que a edades más tempranas empiecen a preocuparse por minimizar al máximo los pequeños defectos o signos del paso del tiempo. El 90% de mis pacientes oscilan entre los 30 y 50 años de edad.

### Más allá de esas cuestiones puramente médicas ¿qué es lo que más valora un paciente cuando llega a su consulta por primera vez?

En nuestra consulta, donde atendemos la doctora Paula Rosso y yo, nos gusta transmitir honradez y transparencia. Si sabemos que algo no lo podemos llevar a cabo, no lo realizamos. Intentamos fidelizar la relación, entendiendo por fidelizar no el tiempo que estén con nosotros, sino la satisfacción y comodidad de nuestros pacientes, que no experimenten sensación de abuso o que están haciendo lo incorrecto.

### DR. JOSÉ VICENTE LAJO

Centro Médico Lajo Plaza  
C/ Moreto, 10 – Bajo Dcha  
20014 Madrid  
Tel. 91 360 08 53  
[www.centromedicolajoplaza.com](http://www.centromedicolajoplaza.com)  
[admin@centromedicolajoplaza.com](mailto:admin@centromedicolajoplaza.com)

*"Yo no busco parar el reloj de una persona, yo pretendo mucho más: que ese proceso del paso del tiempo sea armónico y natural"*