

BRONCEADO DE LUJO

¡SUBE EL TONO!



2



3



4

1. Nutricosmética, autobronceador, de Forté Pharma, 14,30 €/20 ampollas.
2. Polvos compactos Terracota, de Guerlain, 69,95 €.
3. Spray bronceador Expres, de Babaria, 13,95 €.
4. Sombra ojos waterproof, de Clarins, 16,50 €.

Exfolia tu cuerpo tres días antes de irte a la playa y recuerda hidratar tu piel varias veces a lo largo de la jornada

MELENA DENSA Y SANA BUSCA EL COLOR IDEAL

La tendencia en color este verano es tener una melena multitonada y brillante con un efecto "carey". Acude a un centro de peluquería para que encuentren el tono que más favorece a tu tipo de piel. En los salones Hair Krone (hairkrone.com) diseñarán una melena a tu medida.



1



2



3



4

1. Serum iluminante de puntas, de Eksperience, 27,27 €, en www.eksperience.com/es.
2. Intensive Hair Oil, de Sachajuan para Laconicum, 56 €.
3. Coloración Biokera Natura, de Salerm Cosmetics, 12,73 €.
4. Mascarilla nutritiva, de L'Oréal Professionnel, 27,15 €.

Recupera la silueta

TRATAMIENTO INTEGRAL REDUCTOR

Después de tener a mi tercer hijo fui acumulando grasa en zonas localizadas como abdomen, glúteos y muslos. Me puse en contacto con la doctora Paula Rosso, del Centro Médico Lajo Plaza, y me diseñó un tratamiento compuesto por dieta disociada, aparatología y drenaje linfático que me ha hecho perder 9 kilos en dos meses.

Tratamiento:

- Sesiones de Aqualyx (de dos a cuatro cada mes). Esta técnica de intralipoteraia es muy eficaz para eliminar grasa localizada. Consiste en una solución acuosa que contiene ácido desoxicólico capaz de destruir de forma definitiva los adipocitos. Se infiltra con una aguja muy fina a través de un pinchazo directamente en el tejido adiposo. Aqualyx licúa la grasa, que se elimina de manera natural por el sistema linfático y renal.
- Drenajes linfáticos manuales. Son masajes mediante presión suave y en círculos en dirección de los ganglios linfáticos. Así se consigue eliminar de manera eficaz los adipocitos disueltos tras la sesión de Aqualyx.
- El tratamiento en cabina se acompaña de una dieta tipo disociada muy variada, con mayor aporte de proteínas desde media tarde hasta la noche.

U.B.



DE INTERÉS

- + No es doloroso. Sólo se nota un ligero escozor y un enrojecimiento localizado de la piel.
- Aqualyx no está indicado en pacientes obesos, sino en pacientes sanos con peso normal o sobrepeso, pero con grasa localizada primaria.

Dónde:

Centro Médico Lajo Plaza
Calle Moreto, 10, 28014 Madrid
Tfno.: 913 600 853.
Inf.: www.centromedicolajoplaza.com
Precio: A partir de 385 €.