

Sólo un 3% de la población nace con una sonrisa perfecta que no precisa la intervención de un dentista", explica la doctora Beatriz Serrano de Haro. Ésta es una de las razones por las que el estudio La Salud Bucodental en España, realizado por el Consejo General de Dentistas de nuestro país, estima que en 2020 los tratamientos odontológicos más demandados serán los estéticos, los implantes, la ortodoncia y los relacionados con la prevención. "La odontología, que antaño fue la cenicienta de la medicina estética, ha ganado protagonismo en una sociedad en la que el triunfo social está ligado a una sonrisa bonita, como lo demuestra el hecho de que las personas con una boca en buen estado sonríen más, parecen más simpáticas y tienen un mayor éxito profesional y social", explica Serrano de Haro.

El tercio inferior, la clave de la juventud. "La sonrisa es más que una dentadura blanca o limpia, la posición de los dientes determina la posición de las encías, de los labios y del resto de los tejidos de la cara; por ejemplo, las mejillas. De este modo, si una persona tiene los dientes apiñados, su labio nunca podrá ser simétrico y con el tiempo aparecerán las arrugas del código de barras. Del mismo modo, un paladar y una arcada dentaria estrechos no dan el soporte necesario a la boca y piel del rostro. ¿El resultado? Labios finos y arrugas de expresión", cuenta el doctor Iván Malagón. Serrano de Haro añade: "Las pérdidas dentarias y de altura de las piezas asociadas con la edad acentúan la aparición de arrugas periorales (código de barras), del ➤

UNA SONRISA BONITA SE ASOCIA A ÉXITO LABORAL

Dientes, 3 cosas que no sabías

♦ SONRÍE AL DEPORTE

Veinte segundos de risa equivalen a 3 minutos de ejercicio físico. Si eres de las que además te gusta el deporte, ten en cuenta que "muchas personas, al intensificar el ejercicio para combatir el estrés, aprietan los dientes dañándolos. Aconsejo ponerse una férula de descarga durante el entrenamiento", recomienda la doctora Beatriz Serrano de Haro.

♦ COMBATE EL ESTRÉS

"El bruxismo asociado al estrés desgasta los dientes", explica la doctora. A nivel bioquímico, se relaciona con una disminución de la secreción salival. "Ésta tiene un efecto defensivo, ya que neutraliza el pH de la boca. Con el estrés, el pH baja y se vuelve más ácido dañando los dientes", añade.

♦ CEPILLADO SIN PRISA

El ácido de la boca se altera al comer y beber, por lo que si nos cepillamos los dientes justo después de las comidas frotamos el ácido contra éstos debilitándolos, aseguran los expertos de Sunstan Iberia.



Rejuvenece el tercio inferior DE TU ROSTRO

» **LABIOS CON MÁS VOLUMEN.** "La retracción de los dientes que se produce con el paso del tiempo conlleva una disminución del volumen de los labios. Corregir la dentadura es clave para devolver ese volumen perdido", explica el doctor Lajo Plaza, director del Centro Médico Estético Lajo Plaza. Otra alternativa son las inyecciones de ácido hialurónico.

» **ADIÓS AL CÓDIGO DE BARRAS.** "Es importante aplicarse protección solar en el contorno de los labios para preservar la tersura e hidratación de la zona", recuerda Ángel Juárez, jefe de Servicio de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora del Hospital La Zarzuela de Madrid. Con respecto a los tratamientos estéticos para tratar las arrugas del código de barras, el experto recomienda "el peeling y láser CO₂, que renuevan la piel mejorando su aspecto".

» **ARRUGAS DE MARIONETA.** "Los rellenos con ácido hialurónico e hidroxipatita cálcica son la mejor opción para suavizar los surcos nasogenianos. Si están marcados, se puede transferir grasa de otras zonas del cuerpo extraída mediante liposucción", aconseja el doctor Juárez.

De izda. a dcha., exfoliante suave de labios y contorno Excel Therapy 02, de Germanine de Capuccini (19,05 €). Cepillo de dientes electrónico Issa Hybrid, de Foreo (196 €). Bálsamo labial nutritivo Absolue Precious Cells de Lancôme (44 €). Cepillo electrónico Oral-B Smart Series Bluetooth, de Oral-B (199,95 €). Bálsamo reparador de labios Super Lips Le Héros des Lévres, de Guerlain (29,90 €). Cepillo sónico Philips Sonicare Cleancare+, de Philips (29,99 €). Labial de larga duración Magic Colourstick de Camaleon (7,90 €).