

## Estimulación

Los tratamientos médico-estéticos mínimamente invasivos se posicionan como una de las mejores soluciones para frenar la caída capilar y revitalizar el cabello. La **carboxiterapia** médica es un tratamiento no quirúrgico que consiste en la infusión controlada de dióxido de carbono medicinal (CO<sub>2</sub>) por vía subcutánea. 'El cabello se regenera e incluso vuelve a crecer en folículos pilosos que antes estaban dormidos', explica la doctora Paula Rosso. **Centro Médico Lajo Plaza** (120 €/sesión) [centromedicolajoplaza.com](http://centromedicolajoplaza.com)



### Sigue el tratamiento en casa

1. Champú anticaída y estimulante folicular, *Revita Champú DS*, de **Ds Laboratories** (21 €). 2. Champú anticaída fortificante para cabellos desvitalizados, de **SkinClinic** (24 €). 3. Champú tratante y fortificante a la Quinina, que actúa a nivel de la raíz, de **Klorane** (8,70 €). 4. Tónico capilar vivificante para revitalizar el cabello y combatir la caída, *Tonique Vivifiant*, de **Leonor Greyl** (37 €).



Es recomendable masajear el cuero cabelludo para estimular la circulación sanguínea, mejorar su oxigenación y así evitar la caída", según **Abdel Okrich**, técnico de la **Maison Eduardo Sánchez**

### Desde el interior

1. Complemento alimenticio para fortalecer el cabello, *Máxima Fortaleza*, de **Viviscal** (49,95 €/50 comprimidos). 2. Tratamiento capilar en cápsulas, *Fortificante*, de **Oenobiol** (20,75 €). 3. Complemento alimenticio para dar fuerza, vitalidad y volumen al cabello, *Expert Capilar*, de **Forté Pharma** (22,30 €). 4. Complemento alimenticio anticaída, *Anacaps Tri-Activ*, de **Ducray** (22,60 €/30 cápsulas).

### 3 Microinjertos

Atrás quedó el efecto 'peluquín' y los resultados artificiales de los antiguos trasplantes capilares gracias a los avances en las técnicas y en las disecciones microscópicas. Tras un estudio preoperatorio para descartar contradicciones, se realiza un procedimiento quirúrgico mínimamente invasivo, y bajo anestesia local, que consiste en una intervención de implante capilar dividido en cuatro fases que ofrecen un resultado natural e indetectable. **Clínica Londres** (A partir desde 4.700 €). [clinicalondres.es](http://clinicalondres.es)

## 2 En cabina

Un 30% de las mujeres entre 40 y 60 años tienen entradas o zonas con baja densidad capilar. El protocolo de regeneración capilar Bio-Proionic favorece el crecimiento de la fibra a través de la tecnología Prionic, patentada por Indiba. Un sistema indoloro que emplea un programa y un cabezal específico para activar de forma natural los propios procesos de regeneración del organismo y provocar un correcto crecimiento de la fibra. **Gema Cabañero** (A partir de 90 €/sesión). [gemacabanero.com](http://gemacabanero.com)

## 4 Lo último en llegar

Mejorar la calidad y densidad del cabello está en tus manos más que nunca. La Bioestimulación con plasma rico en plaquetas es una técnica que consiste en la aplicación intradérmica de factores de crecimiento que se obtienen del propio paciente mediante la extracción de sangre, para después centrifugar. Una vez creado, lo que se conoce como PRP (plasma rico en plaquetas), se aplica en el cuero cabelludo a través de microinyecciones en las áreas donde se observa el afinamiento o pérdida de cabello. **Iderma** (350 €/sesión). [iderma.es](http://iderma.es)