

BORRAR ARRUGAS

Más duradero que el bótox

Para eliminar arrugas 'dinámicas' entre las cejas y la frente (líneas de expresión) y cerca de los ojos (patas de gallo), en España solo había un tratamiento, el bótox. Ahora, ha llegado *Thermirase*, con efectos similares, pero cuatro veces más duraderos: mediante una cánula se realizan disparos subcutáneos de calor a 80 °C en los nervios que causan las arrugas, para 'desactivarlos' durante año y medio aproximadamente. La diferencia es que mientras el bótox 'adormece' los músculos, *Thermirase* 'duerme' los nervios que los mueven. Y si el bótox hay que renovarlo cada cinco o seis meses, con esta nueva técnica el plazo aumenta a 18. El tratamiento lleva más de año y medio en EE.UU. y está autorizado por la FDA (la agencia del medicamento estadounidense). En España, el primero en practicarlo ha sido el oftalmólogo Jorge Álvarez Marín, del centro IoMilenium (Gran Canaria y Barcelona), que ha formado a otros profesionales en la técnica en el último congreso de la Sociedad Española de Medicina Estética (aprox. 1.500 €).

VIDA PARA LA PIEL

Enzimas mensajeras

El cuerpo es una bolsa llena de líquidos, aminoácidos... dirigidos por estas proteínas que hacen que todo funcione. Partiendo de esto ha nacido el tratamiento *Mascarilla de enzimas mensajeras*. Consiste en aplicar sobre la piel un preparado con esta sustancia que actúa desde dentro hacia fuera y produce un visible efecto lifting, atenúa arrugas, hidrata y reafirma. La explicación científica es que esas enzimas penetran en el interior y envían mensajes a las células del exterior de la piel para reactivar sus funciones, lo que incrementa la autooxigenación, autohidratación, autonutrición y el metabolismo celular. El resultado es una piel nueva desde el primer momento. En los centros Carmen Navarro (150 €).

LA MESOTERAPIA DE ROSTRO REJUVENECE EN UNA SOLA SESIÓN

LABIOS JUGOSOS

Dos tipos de ácido hialurónico

Uno de los errores más frecuentes –y visibles– a la hora de rejuvenecer el labio y su contorno suele ser el exceso de volumen que, por un lado, puede devenir en una proyección excesiva y, por otro, en la pérdida de su forma natural. Para evitarlo, hay que tener medida a la hora de las infiltraciones y emplear ácido hialurónico más ligero y moldeable, para asegurarse de que el labio no se va a inflamar ni va caer por el peso. En la clínica Loja Plaza utilizan la técnica *Bi-Hyaluronic*, con relleno más pesado en la parte interior y más ligero para el contorno y el arco de Cupido (desde 350 €).

PÁRPADOS EN SU SITIO

Blefaroplastia sin bisturí

El 'exceso' de piel en el párpado superior y su consiguiente descolgamiento y las bolsas en el párpado inferior que dan aspecto de mirada triste y apagada son algunos de los signos de la edad que se concentran en el contorno del ojo. Hasta ahora, la única solución para eliminarlos era la cirugía. El oftalmólogo y cirujano Alfonso Grijalvo, con clínica en Bilbao, ha creado un innovador protocolo de rejuvenecimiento integral de la mirada, que ha bautizado como *Thermage Total Eyes*. Consiste en utilizar radiofrecuencia de alta intensidad para alisar y reafirmar en una única sesión. Actúa calentando de forma segura y ultraprecisa los estratos más profundos de la piel (epidermis, dermis y tejido subcutáneo), estimulando el colágeno de esas áreas. En los párpados contrae la piel sobrante y abajo elimina las bolsas compactando la grasa. No requiere anestesia y no tiene efectos secundarios. Los resultados duran hasta dos años (de 1.000 a 1.500 €).