



Contra las arrugas y la flacidez, Bio Performance (81 €), **SHISEIDO**.

Ácido hialurónico

Es una sustancia que se encuentra en el cuerpo humano y tiene capacidad para mejorar la piel. Sus aplicaciones en estética son múltiples, "como revoluzinador para el contorno facial, para rellenar arrugas o como revitalizador", explica el doctor José Vicente Lajo Plaza, (centromedicolajoplaza.com). Se usa en tratamientos como la mesoterapia o como activo cosmético de uso tópico.

Retinol

Derivado de la vitamina A, posee propiedades antioxidantes. "Actúa como activo antienvjecimiento, tanto del producido por la edad como por el sol", detalla la doctora Raquel Andreu, del Instituto de Dermatología Avanzada (iderma.es). Estimula la producción de fibras de colágeno y elastina (el 'andamio' de la piel), tiene acción despigmentante, es eficaz contra el acné y produce efectos a corto y medio plazo. Utilízalo lo antes posible para ver los resultados esta Navidad.



Aceite orgánico facial Superseed Age Recovery (44 €), **MÁDARA**.



Contorno Revitalift Láser X3 (1990 €), **L'ORÉAL PARIS**.

La experta

"AMPOLLAS DE SOJA"

Para un efecto *flash* siempre recomiendo las ampollas de soja, que consiguen un efecto de *lifting* "no médico". La soja es rica en vitaminas y minerales, fuente de aminoácidos esenciales y un potente antiarrugas. Si la aplicas mañana y noche antes de un evento notarás los resultados de forma inmediata. Si deseas prolongar sus resultados, puedes utilizar una cada fin de semana.



Carmen Navarro ESTETICISTA.

Colágeno

Esta proteína actúa como sostén de la piel y determina su elasticidad. Puedes usarlo como ingrediente cosmético, tomarlo hidrolizado por vía oral ("siempre en dosis superiores a 7 mg/día", explica el doctor Lajo Plaza), o bien en tratamientos como hilos tensores, que estimulan su producción natural.



Suero que fortalece y alarga las pestañas (59 €), **FLASH**.



Ampollas de colágeno y elastina, para reafirmar la piel (32 €), **GERMINAL**.



Mascarilla arcillosa que hidrata y reafirma (19,95 €), **MARTIDERM**.



Para prevenir y suavizar las arrugas, crema ligera Bee Radiant (45 €), **APIVITA**.



Crema facial Advanced Rejuvenating (49,10 €), **GALORE**.

Células madre

Son células capaces de crear otras nuevas (como si se donaran), dividirse indefinidamente sin perder sus propiedades y formar tejidos. En cosmética se utilizan las vegetales (las de procedencia humana o animal están prohibidas para este fin): del arroz, vid, melón, flores y otras muchas fuentes. Su función es sustituir las células madre que se nos hayan ido desgastando.

