

## 3 'Lifting' con ultrasonido

### ¿Por qué es inédito?

Es novedoso porque, a diferencia del láser u otras terapias, se concentra en capas más profundas de la piel, donde reside el colágeno y la elastina. Con este sistema se recupera la elasticidad y firmeza del tejido gracias al calor que genera (efecto lipolítico) y se obtienen los efectos del lifting sin reestructurar la epidermis, sin

incisión, anestesia ni efectos secundarios. ¿Cuántas sesiones necesitas? Entre una y tres en función de las expectativas individuales. ¿Resultados? Inmediatos y duraderos, transcurridos 21 días desde la sesión.

» **Dónde:** en el Instituto de la Dra. Natalia Ribé ([institutnataliaribe.com](http://institutnataliaribe.com)). Desde 160€ por sesión.



## 4 'Peeling' con ácido cafeico

¿La novedad? Está en el principio activo usado, el ácido cafeico, que se obtiene del café y que es capaz de eliminar las manchas faciales, proteger el ADN celular y ejercer una acción quimiopreventiva. ¿Sus ventajas? Es un método seguro, de aplicación rápida que previene el envejecimiento cutáneo y retira las hiperpigmentaciones. ¿Y el procedimiento? El peeling se encuentra en una solución líquida que se aplica con una gasa, de forma homogénea. Se recomienda darse después una crema regenerante.

» **Dónde:** en el Centro Médico Lajo Plaza ([centromedicolajoplaza.com](http://centromedicolajoplaza.com)). A partir de 220 €, sesión.

## 5 Manos de lujo con láser

### ¿La última tecnología?

El protocolo Luxury Hands, destinado a rejuvenecer una de las zonas más castigadas, las manos, y que combina dos tipos de láser. Uno que actúa en la epidermis, activando la formación de colágeno, y otro que trabaja en las capas más externas, donde están las manchas, y es ideal para pacientes de todas las edades. Se recomienda completar el tratamiento con mesoterapia. ¿Sus efectos? Los notarás con al menos dos sesiones y elimina manchas, arrugas, venitas e incluso hidrata.

» **Dónde:** Clínica Ribe ([ribeclinic.com](http://ribeclinic.com)). Desde 300 €, sesión.

## 6 Enzimoterapia capilar

¿Es puntero? Sí, este tratamiento recién llegado a base de enzimas reestructurantes y ácido tánico permite alisar el cabello de forma

natural sin ningún tipo de agresivos químicos y es apto para todas las mujeres, incluso embarazadas o en periodo de lactancia (antes estaba desaconsejado cualquier alisamiento capilar). ¿Sus bondades? No produce picores y el pelo recupera su brillo natural sin formol. ¿Cómo se activa la fórmula? Sus dos ingredientes principales (enzimas y ácido tánico) se activan por calor y la fibra capilar queda protegida de las agresiones externas y recupera su salud. ¿Cuánto dura? Los resultados se mantienen entre tres y cuatro meses, en función de la longitud y cantidad de cabello.

» **Dónde:** en la Maison Eduardo Sánchez ([maisoneduardosanchez.com](http://maisoneduardosanchez.com)). Desde 200 €, sesión.

## NUEVOS USOS DEL BOTOX DI ADIÓS A LAS ARRUGAS DE LA FRENTE

"Hasta ahora, el uso de la toxina botulínica (botox) solo estaba permitido para corregir las arrugas del entrecejo y de las patas de gallo", explica la doctora María Rosa García Maroto, directora del departamento de medicina estética y plataforma láser de Clínica de la Fuente. Sin embargo, recientemente el Ministerio de Sanidad ha autorizado su aplicación para toda la

zona de la frente. Este uso, antes prohibido aunque practicado por algunos profesionales, permite tratar la totalidad del músculo frontal, y también se extiende su aplicación a contracturas musculares y a la hiperhidrosis (exceso de sudoración). "Esto convierte al bótox en una terapia eficaz tanto en la vertiente estética como de salud", explica la doctora García Maroto.

