

## Es flacidez, no celulitis

El doctor Ángel Luis Sierra, de la clínica Londres, advierte que no hay que confundir flacidez con celulitis «tienen un origen bien distinto» y, por tanto, el tratamiento es diferente.

«Lo normal es que la celulitis vaya acompañada de flacidez, pues el peso de los líquidos que se retienen en la zona afectada y el tejido graso acumulado, hace que la piel ceda y se suelte», explica Sierra.

Además de la mesoterapia, el doctor recomienda la Intraipoterapia con Aqualyx como método para combatir la celulitis, pues «diluye la grasa localizada, infiltrando una solución microgelatinosa acuosa y reabsorbible que elimina los típicos acúmulos grasos que no desaparecen al adelgazar». Según su experta opinión, es especialmente efectiva en la papada, cartucheras, rodillas y antebrazos, además de en las caderas. El doctor Sierra también aconseja la cavitación, «una técnica que aplica ultrasonidos de baja frecuencia, o el método Indiba, que gracias a una corriente de alta frecuencia se aumenta la temperatura de los tejidos, estimulando su regeneración mediante un incremento del riego sanguíneo. Provoca un efecto reafirmante», comenta Sierra.



European Journal of Aesthetic Medicine and Dermatology, titulado Toxicidad del hierro extracelular como modelo fisiopatológico de la llamada celulitis, demostró que, gracias a biopsias realizadas en pacientes con celulitis, se encontraron depósitos de hierro y hemosiderina en la matriz extracelular, que inducían a la formación de radicales libres y perpetuaban la inflamación crónica y la acidosis.

**TRATAMIENTO QUELANTE.** La doctora Paula Rosso del centro médico Lajo Plaza es especialista en un tratamiento de mesoterapia de acción quelante - eliminadora del hie-

rrero- y alcalinizante, que equilibra el pH alterado y es «capaz de combatir la acumulación de hierro y, con ello, acabar con esa celulitis blanda». «El hierro va ejerciendo, de forma gradual y continua, una acción tóxica en el tejido adiposo subcutáneo que desencadena todos los procesos que conducen a la celulitis. De esta forma, la función fisiológica de los adipocitos del tejido adiposo subcutáneo se ve alterada, provocando, que no solo aparezca la celulitis blanda, sino que sea muy difícil de eliminar con técnicas convencionales», comenta la doctora Rosso.

Este nuevo tratamiento normaliza el pH alterado y lo reequilibra, produce un efecto antioxidante, reestructura las proteínas y limpia el medio extracelular y elimina el hierro, además de reducir el dióxido de carbono.

TEXTO: INMACULADA TAPIA  
EFE/REPORTAJES.

## El neceser

### Eau de Toilette Live Irresistible de Givenchy.

Live Irresistible en su nueva concentración eau de toilette se presenta como una interpretación más ligera y fresca del original Live Irresistible eau de parfum. Live Irresistible EDT es un divertido cóctel que ofrece un aroma fresco y travieso. La composición abre con un alegre sorbete de pera, piña y frambuesa que aporta un acento fresco y dulce. Las notas medias ofrecen el carácter elegante de la rosa mezclado con agrias notas de frutos rojos y picante pimienta. Un corazón rebelde y travieso capaz de seducir a cualquiera. La base de la fragancia está compuesta con notas de maderas rubias y almizcle creando una estela refinada y femenina.



### Cremas solares CIEN Sun de Lidl.

Lidl Supermercados se ha convertido en la primera organización que obtiene el distintivo Controlado periódicamente por AENOR Laboratorio para productos cosméticos; la cadena de supermercados ha obtenido este reconocimiento para sus cremas solares CIEN Sun. Este novedoso

reconocimiento acredita la calidad en el proceso de fabricación de cosméticos de las organizaciones, y está basado en diferentes normas internacionales, legislaciones específicas para cosméticos, así como en el Reglamento Particular B93.01 de AENOR. Para conceder este distintivo, AENOR Laboratorio ha realizado un riguroso proceso de evaluación de la conformidad, que incluye auditorías y análisis en la fabricación de las cuatro marcas de cremas solares de LIDL de la Marca CIEN Sun (Spray Solar Sport FPS30; Spray Solar Infantil FPS 50; Protector Solar Antienviejimiento FPS30 y el Protector Solar Sport FPS30).

La celulitis no es un problema de personas con exceso de peso.