

más expertas. He aquí el listado anual de los mejores especialistas en tratar la imagen de nuestros famosos. 'Liftings', blefaroplastias, rinoplastias, abdominoplastias, liposucciones... complementadas con infiltraciones de Bótox, ácido hialurónico... Estos son los profesionales favoritos de los 'vips' a la hora de mantenerse jóvenes y bellos mucho tiempo. **POR BEATRIZ MIRANDA**

MÉDICOS ESTÉTICOS



PEDRO JAÉN

LA REINA LETIZIA, ENTRE SUS FANS



SIMÓN DRAY

DEMI MOORE Y NORMA DUVAL



MARTÍN ZAIAC

CARI LAPIQUE Y COMPAÑÍA



JESÚS SIERRA

PINCHA A LA FARÁNDULA



RICARDO RUIZ

EN EL BARRIO DE SALAMANCA

1 QUIEN FUERA NOMBRADO presidente de la Academia española de Dermatología y Venereología, con clínica en la calle Cincá número 30 de Madrid, es un referente en el cuidado de la piel. Su clínica es puntal en medicina regenerativa, control de lunares, rejuvenecimiento láser, tratamiento del acné y trasplante capilar. Tiene una unidad cosmética y de modelado corporal. Se dice que la Riena Letizia, que sigue sus consejos a la hora de exponerse al sol, se ha puesto en sus manos alguna vez para lucir más tersa.

2 SIMÓN DRAY ES UN MÉDICO estético francés con consulta en Madrid (calle Ortega y Gasset, 17), Barcelona, Almería, Ibiza y París. Experto en tratamientos de mesoterapia rejuvenecedora, en sus centros pincha Bótox, ácido hialurónico, vitaminas, etcétera. Entre sus clientas más famosas cuenta con Demi Moore, íntima amiga de su hermano Maurice, también médico estético con consulta en la Ciudad de la Luz. Gwyneth Paltrow recurre a Simón cuando está en España, también su amiga Norma Duval.

3 ES EL JEFE DEL SERVICIO DE Dermatología del Hospital Monte Sinaí de Miami. Viene cada tres meses a España y es el médico estético estrella del Instituto Maribel Yébenes junto a Manuel Plaza. Se pinchan el rostro con él las amigas de Maribel, la mejor esteticista de España y la favorita de Pedro Almodóvar, entre otras celebs. Martín trae de EEUU las técnicas más avanzadas de mesoterapia y los cócteles de vitaminas y medicamentos inyectables más revolucionarios para rejuvenecer la piel y densificarla.

4 ESTE MÉDICO ESTÉTICO PASA consulta en Madrid (Clínica DEAM, en la calle Padilla número 20) y también en La Coruña, Pamplona y San Sebastián. Bibiana Fernández, Vicky Martín Berrocal, Pastora Vega, Paula Vázquez y Mónica Cruz son sus pacientes recomendadas por Beatriz de Orléans, una de sus fieles. Cuentan que algunas de sus amigas, a modo de agradecimiento, le grabaron al médico estético un vídeo parafraseando una canción de Alejandro Sanz que decía: "¿Quién me va a pinchar, mis emociones".

5 EL DOCTOR RICARDO RUIZ ES el jefe de la Unidad de Dermatología de la Clínica Ruber y director de la Clínica Dermatológica Internacional. Es tal su discreción que no se conocen los nombres de sus pacientes, pero muchos rostros célebres del barrio de Salamanca, donde se ubica la Clínica Ruber (en la calle Juan Bravo, 49) recurren a él para parecer más jóvenes, así como políticos y famosos extranjeros. Ruiz es también un experto líder en nutricosmética, el último grito para restarse años de dentro hacia fuera.



SOFÍA RUIZ DE CUETO

LA HIJA MÉDICO DE CARMEN POSADAS



JOSÉ VICENTE LAJO

RETOCA A NATY ABASCAL



PURINA ESPALLARGAS

PERIODISTAS IMPORTANTES



MARÍA ROSA GARCÍA MAROTO

TRABAJA CON ANTONIO DE LA FUENTE



MARÍA SEGURADO

DERMATÓLOGA DE LOS 'VIPS'

6 ES UNA DE LAS MÁS JÓVENES DE esta lista, ya que no tiene 40 años. La doctora Ruiz de Cueto es hija de la escritora y Premio Planeta Carmen Posadas. Su madre es la mejor embajadora de la Clínica Mira Mas Cueto de Madrid (Concha Espina, 53), donde trabaja con la también médico Mar Mira. Ambas son expertas en antifacidez y tratamientos faciales. Una de sus pacientes es Ana Milán. Aún no ha llegado a pincharse Bótox debido a su juventud, pero ya ha probado las vitaminas y está muy satisfecha.

7 JOSÉ VICENTE LAJO es un médico valenciano, también cirujano, afincado en Madrid que ha tenido en sus manos a uno de los rostros mejor retocados, el de Naty Abascal, esa a la que todas se quieren parecer pero que también se trata en Maribel Yébenes. No hay más que ver a Naty al lado de su hermana Ana María, que es su gemela pero sin embargo parece mucho mayor, ya que no ha pasado por quirófano. Es de los más jóvenes de este ranking y su clínica está en la calle Morcote número 10 de Madrid.

8 SU GRAN CONOCIMIENTO experiencia y precisión con los productos inyectables (Toxina Botulínica Tipo A, Ácido Hialurónico, Factores de Crecimiento, vitaminas, hilos tensores, etcétera) han convertido a Purificación Espallargas en un gran referente mundial dentro de la profesión. Atiende en Madrid (Clínica Medical Center, en la plaza de Alonso Martínez número 6), Teruel y Zaragoza y trabaja codo con codo con su hija Camino, también médico estético. Ambas tratan a periodistas muy reconocidas.

9 ES LA MÉDICO ESTÉTICO ASOCIADA al cirujano plástico Antonio de la Fuente. Es la encargada de terminar y refinar aún más el delicado trabajo del cirujano que le hizo una rinoplastia a la Reina Letizia. Maneja las últimas técnicas de mesoterapia enfocada en el rejuvenecimiento facial, rellenos e infiltraciones, peelings, todo ello combinado con aparatología de última generación. Los resultados obtenidos son muy naturales y el diagnóstico es personalizado, adaptado a las necesidades de cada paciente.

10 ESTA DOCTORA, que es asesora de Nivea y jefa de la sección de dermatología del hospital de Arganda del Rey, pasó por el famoso centro estético Felicidad Carrera, donde cosechó gran fama como experta en rejuvenecer rostros con infiltraciones de ácido hialurónico, Bótox y todo tipo de vitaminas. Una de las fans del centro de Felicidad es Raquel Sánchez Silva. En la actualidad, María Segurado trabaja en su propia clínica, SClínica, en la calle Claudio Coello 92 de Madrid, donde es fácil encontrarse a vips.