

## ADIÓS CELULITIS

**Afecta al 85 % de las mujeres**

**RESISTENTE.** Una vez que se presenta, es difícil deshacerse de ella y los cosméticos nos exigen un compromiso que muchas veces incumplimos (aplicar entre una y dos veces al día con un masaje activo). Es una guerra sin cuartel: afecta también a mujeres delgadas y no parece mejorar con dietas ni ejercicio. Pero se puede combatir y evitar su reaparición. El último de los tratamientos promete acabar con ella en una única sesión y, sin pasar por quirófano, se aseguran resultados.

**CÓMO ES.** Se llama Cellfina. Utiliza un sistema de agujas que separa las bandas en las que se agrupan las células grasas que están tirando hacia abajo de la superficie cutánea, lo que crea los hoyuelos de la piel de naranja. "El éxito del tratamiento radica en que trata la causa estructural de la celulitis", asegura la doctora Vanesa San Gregorio.

**CANDIDATAS.** Mujeres de 25 a 55 años, con un IMC (índice de masa corporal) por debajo de 35 unidades.

**Dónde:** Clínica Dermatológica Internacional.  
**Precio:** 3.000 € (en una sola sesión desaparece la celulitis al menos por tres años).



★  
APLICA PROTECTOR  
SOLAR A DIARIO EN  
ESTA ZONA, PARA  
EVITAR MANCHAS Y EL  
ENVEJECIMIENTO DE  
LA PIEL.

## ESCOTE DE INFARTO

**Busca tratamientos que activen colágeno y elastina**

**LOS SENOS ESTÁN** únicamente sujetos por el músculo suspensorio y por ello son propensos a perder su volumen y firmeza cuando hay cambios de peso, con los embarazos o durante el proceso de la menopausia; así como a la aparición de estrías. Practica ejercicios y aplica tratamientos que tengan como objetivo tonificar la musculatura.

**EL TRATAMIENTO.** Para reforzar esos cuidados, puedes recurrir a tratamientos específicos para la zona, como el diseñado en The Beauty

Concept, un protocolo de 75 minutos de duración que incluye masajes, un cóctel de sueros personalizados que hidratan, mejoran la elasticidad, estimulan la producción de colágeno y elastina, y favorecen la reestructuración del tejido; a lo que se puede añadir radiofrecuencia para activar el ácido hialurónico y/o bien una combinación de corrientes que es útil para aumentar la tonificación de los tejidos.

**Dónde:** The Beauty Concept.  
**Precio:** 120 €/sesión.

## Reduce flancos

**Despidete de los "flotadores" laterales.**

Comer menos y el ejercicio son insuficientes cuando la grasa se acumula en zonas complicadas. Eliminar los flancos laterales (esos rollitos que aparecen por encima de la cinturilla del pantalón) no es tarea fácil. La doctora Paula Rosso ha creado un protocolo que destruye las células de grasa a través de un activo llamado Aqualix, que se infiltra y es el propio organismo el que elimina los restos de los adipocitos a través del sistema linfático. Se completa con un drenaje a las 48 horas.

**Dónde:** Centro Médico Lajo Plaza. **Precio:** 250 €/sesión Aqualix y 50 €/sesión drenaje linfático.