



# Avances MEDICINA ESTÉTICA

**2 nuevas sustancias de relleno irrumpen en el mercado.**

## RELLENO DE COLÁGENO

Laboratorios Sinclair presenta un nuevo filler que estimula la producción de colágeno I y III y recupera los volúmenes faciales con resultados naturales que se mantienen hasta 4 años. Esta acción se debe a su innovadora composición de microesferas de policaprolactona y gel de arboximetilcelulosa.

## INYECTABLE QUEMA-GRASA

### *Adiós al doble mentón*

Desde el Centro Médico Lajo Plaza, la DRA. PAULA ROSSO nos habla de Belkyra. Se trata de un inyectable que deshace la grasa submentoniana sin comprometer la flacidez del tejido. La fórmula se compone de una versión sintética del ácido deoxicólico, que rompe la membrana celular del adipocito, por lo que una vez destruida la grasa no vuelve a formarse.

## Come y sé feliz

El **triptófano** es un aminoácido esencial, que el organismo no sintetiza por sí mismo, y que obtenemos a partir de la alimentación. Su aporte es básico en la producción de serotonina: neurotransmisor relacionado con la sensación de felicidad. Son ricos en triptófano frutas, verduras, pescados azules, dulces y el chocolate negro. Los expertos aconsejan combinar estos alimentos con hidratos de carbono para incrementar el bienestar y el buen humor.

## Alerta SOL

Más de tres quemaduras solares en la infancia multiplican por diez el riesgo de melanoma en el futuro. El dermatólogo Ricardo Ruiz, director de la Clínica Dermatológica Internacional, pone en marcha la iniciativa **#Notequemesconelsol**, un proyecto que pretende llegar a niños, profesores y padres a través de charlas en los colegios, para hablarles de los riesgos de exponerse al sol sin protección.

[www.notequemesconelsol.com](http://www.notequemesconelsol.com)

