

# 5 citas obligadas

PARA VIVIR TU MEJOR VERANO

Reserva el mejor destino posible, prepara la maleta perfecta y no te olvides de llenar tu agenda con planes de belleza como éstos.

por MARTA CÁMARA



## 2

**PIEL A PRUEBA**

Los mejores especialistas se esmeran en crear protocolos que la fortalezcan desde dentro, activen la melanina y aumenten sus defensas antes el sol. Uno de los más completos es el Protocolo Defensa Solar que incluye micronutrición enfocada a aumentar las defensas, mesoterapia facial de acción hidratante y diatermia para recuperar la firmeza y la elasticidad de la piel. 225 euros. En el Centro Médico Lajo Plaza.

## 1

### Momento peeling

**Salt Glow.** Imposible hacerte con el bronceado de tus sueños, luminoso y uniforme, si no pasas previamente por una buena exfoliación. Este tratamiento, que combina la acción mecánica del arrastre con la química de sus ingredientes, aporta los beneficios aromacológicos de aceites esenciales personalizados y sales marinas, que se aplican mediante un masaje manual a base de movimientos ascendentes. Estas maniobras de arrastre, que se ejecutan durante 25 minutos en todo el cuerpo, eliminan células muertas, desincrustan, limpian en profundidad, aportan tersura, iluminan y activan la circulación. La "versión larga", de 60 minutos de duración, incluye un relajante masaje que alivia el estrés y mimica los sentidos. Cuesta 70 euros. En The Chi Spa.

## 3

### Depilación láser AHORA TAMBIÉN PUEDES

No te llesves la cuchilla en la maleta. Si te haces ahora la depilación láser -aunque la piel esté bronceada o pienses tomar el sol en breve- podrás pasarte el verano despreocupada. Ice Soprano es una combinación única de láser diodo y Alejandrita en movimiento, que trabaja además el doble de rápido y funciona sobre pieles bronceadas. 50 euros. En IML.

# 4

## PEDICURA...

**Azahar Pedicure.** Es mucho más que una pedicura, se trata de un ritual que combate los signos de envejecimiento y libera los pies de la presión que soportan cada día. El protocolo comienza sumergiendo los pies unos minutos en un baño caliente especial a base de leche de coco, frutas cítricas y aceites exóticos. Una vez fuera y secos, se procede a la retirada de durezas y cutículas, cortado y limado de uñas y se aplica una mascarilla a base de flores y ácidos frutales que libera las células muertas. A continuación, *peeling* suavizante, masaje con un bálsamo relajante y esmaltado. 50 euros. En Escape.



## Alisado duradero Sin riesgos

• **Enzimoterapia.** Es el momento, y éste es el más beneficioso para el pelo. Se trata de un tratamiento natural de alisado capilar mediante enzimas reestructurantes y ácido tánico que reconstruye, hidrata y revitaliza el cabello. Orgánico, libre de formol y derivados, alisa el 100% de los cabellos de

forma uniforme. Es perfecto para todo tipo de melenas -incluidas las más frágiles y difíciles-. Gracias a sus activos naturales, la enzimoterapia restaura la fibra capilar y proporciona más brillo y más cuerpo. A partir de 200 euros, según longitud y cantidad de cabello. En Maison Eduardo Sánchez.

**LAS NUEVAS TÉCNICAS** de alisado te permiten pasar tres meses despreocupada de las planchas y el secador mientras miman tu pelo.

# CUERPO + PELO la nueva hidratación

LO HEMOS PROBADO

ziaja  
focus  
on skin

Conoce el ingrediente más top para conseguir una piel y un pelo perfectos. ¡Se llama Cupuazú!

Ziaja ha creado una gama completa de productos para conseguir una piel divina y una melena espectacular. Están elaborados con ingredientes activos provenientes del árbol de Cupuazú, originario de Brasil, y permiten que hidrates, nutras y suavices tu cuerpo y tu pelo mejorando su elasticidad y su regeneración con resultados visibles en apenas unos días. El equipo de belleza ha caído en la tentación... ¡Y los ha probado todos!



**Bálsamo de Ducha para Rostro, Cuerpo y Cabello**  
Es una emulsión multifuncional con un alto nivel de emolientes, basado en la filosofía del aceite de lavado. Para optimizar su efecto, aplícalo en el cabello seco y después lávalo con champú. 4,49 € (300 ml).

**Aceite Seco Cristalino para Rostro, Cuerpo y Cabello**  
Suaviza, mejora el nivel de humedad de la piel y el pelo, aportándoles elasticidad y movimiento. Consigue un acabado brillante y protege de los factores externos. 6,49 € (100 ml).



**Loción Corporal Bronceadora**  
Hidrata, regenera y mejora la elasticidad de la piel dándole un aspecto bronceado y perfecto en apenas 3-4 horas. 6,49 € (300 ml)

**Jabón Cristalino de Baño y Ducha**  
Contiene sustancias nutritivas que favorecen la regeneración de la piel y reducen la exfoliación excesiva. Además, limpia suavemente la piel y evita la sequedad. 3,75 € (500 ml).



**Exfoliante de Azúcar Cristalino**  
Suaviza y reduce la sequedad y la aspereza de la piel gracias a su perfecto granulado. Recomendado para cuerpo, manos y pies. 6,49 € (200 ml).

