

» REDUCIR

En España se realizan 1.200 liposucciones al año. "Lo último es la lipoescultura: remodelar otras zonas con tu propia grasa", dice el cirujano

Antonio de la Fuente (4.000 €). El lipoláser del doctor Jaime Tufet elimina la grasa y reafirma (3.200€).

disuelven esas pequeñas acumulaciones de grasa", sugiere la doctora Paula Rosso, del Centro Médico Lajo Plaza (240€. Se recomiendan 4 sesiones). A las 48 horas conviene un drenaje linfático manual para acelerar la eliminación de residuos (50€). ¿Y para no quieren ni oír hablar de pinchazos ni de máquinas? "Muchas famosas, como Kate Winslet, Jessica Alba o Jennifer Aniston ya han probado el Bioslimming. Consiste en un compendio de masajes, productos reductores (caféina, algas, plantas y aceites esenciales) y vendajes oclusivos que eliminan la grasa, drenan y tonifican. Sirve para muslos, cartucheras, glúteos, abdomen, brazos... Podemos reducir hasta 4 cm por sesión y mejorar el aspecto de la celulitis y las estrías", relata Inmaculada Canterla, directora de Cosmeceutical Center (90€).

Michelines rebeldes. Hay zonas que se sublevan a las dietas o al ejercicio físico. "Aquí entran en juego tratamientos en cabina como Cooladvantage: aplicar frío controlado sobre la grasa sobrante (pellizcable y localizada). Los adipocitos se congelan y mueren antes que el resto de células, por eso los tejidos colindantes no sufren", apunta la dermatóloga Adriana Ribé. A las dos sesiones ya se ven resultados (desde 550€). Carmen Navarro estrena esta temporada el LPG Cellu M6 Alliance. "Actúa a la vez sobre la grasa y los fibroblastos para garantizar que la pérdida de peso no se traduzca en flacidez". Los resultados empiezan a notarse con la tercera sesión (82€). Las llamadas 'asas del amor' traen de cabeza a muchas mujeres, no necesariamente gruesas. "Podemos atajarlas con Aqualix, unas inyecciones que

En adhesivo. Parches para destruir los adipocitos y eliminar las toxinas que se pegan durante 24 horas sobre la piel. Reducing Patch, de Montibello. 42€



Cuerpo 10. Crema reductora, reafirmante y anticelulítica elaborada con granada, frutos del bosque y café verde. Uso diario. Total Fit, de Germaine de Capuccini. 44,45€



Con plancton. Quema la grasa almacenada en zonas rebeldes como las rodillas o cartucheras. Aceite Liporeductor, de María D'uol. 44,90€



Remodelar la silueta. En cuatro semanas con una sola aplicación diaria baja 2,1 cm en cintura y 1,9 cm. bajo el glúteo. Advance 1, de Somatoline Cosmetic. 36,90€

» REAFIRMAR

En septiembre llega a España el nuevo tratamiento estético Belkya. "Es un inyectable que desintegra la grasa de la papada y retrae la piel para evitar el efecto *cuello de pavo*", señala la doctora Mar Mira, de la Clínica Mira+Cueto (desde 520€).

Vientre como una tabla. ¿A quién no le gustaría lucir un ombligo perfecto en verano? Lo malo es que en invierno tendemos a relajar. Pisamos menos el gimnasio y bajamos la guardia con el plato. "Y al ponernos el bikini nos topamos con una piel menos firme y cierta grasa superficial. Con Exilis, una combinación de radiofrecuencia y ultrasonidos, combatimos ambos problemas en la misma sesión", explica la doctora Purificación Espallargas. Ojo: esto no es de hoy para mañana. Hay que dejar pasar un mes entre sesiones para que la piel coja firmeza (150€/sesión). "El Tratamiento Profundo de Abdomen de Oxigen combina radiofrecuencia y activación muscular dinámica con la máquina Maximus. Así activamos tanto la piel como el músculo subyacente para eliminar la grasa y estirar la piel", explica su directora Estrella Pujol (160€). Otras veces esa distensión es producto de un adelgazamiento demasiado rápido, del posparto o de la edad. A simple vista la piel se ve blanda, arrugada y parece haber más redondez de la real. Se atrincheran en el abdomen pero puede aparecer en las piernas o en el cuello. Si el problema es solo una relajación de los tejidos "la radiofrecuencia de Thermage es la mejor tecnología para reafirmar y la que menos tiempo requiere para ver resultados", señala Natalia de la Vega, directora de Tacha. También es cara (desde 2.000€). Uno de los tratamientos más innovadores en cabina para retensar la piel es el Ritual Gravedad 0, una combinación del sérum GF/7 Gravity Fighter de MastroSkin con luz LED (75€ en centros autorizados).

LA ÚLTIMA PUESTA A PUNTO EN TRES PASOS

Antes de cerrar la maleta no está de más ponerse en manos profesionales para iniciar el descanso con el guapo subido. Toma nota.

1. CHUTE DE VITAMINAS.

Refuerza el rostro y el cuerpo para la avalancha de sol que se avecina. "Un tratamiento a base de aceites cítricos altos en vitamina C y rosa mosqueta revitalizante la dejan suave y revitalizada", apunta Estrella Pujol, directora de Oxigen Belleza (desde 100€). El doctor José Vicente Lajo Plaza apuesta por suplementos de vitamina D, pinchazos de antioxidantes y diatermia en rostro y escote para mejorar la oxigenación. "Así se recuperará mejor del daño solar", afirma (desde 225€).

2. BUENA CARA. "Las semanas previas a las vacaciones, el ácido hialurónico está totalmente permitido, tanto para aportar pequeños puntos de luz como para mejorar la textura de la piel con el Skin Quality-Volite. En este caso, al tratarse de múltiples micropinchacitos siempre hay que esperar unos días para tomar el sol, ya que es normal que salgan en la piel pequeños hematomas o rojeces", apunta la doctora Purificación Espallargas (450€).

3. SIN FRIZZ. Antes de irse a broncear y disfrutar de la playa muchas mujeres optan por tratamientos de queratina para mantener el pelo bajo control sin sufrir. Para quienes huyen de fórmulas químicas existe una técnica orgánica a base de taninos y enzimas: la taninoplastia o enzimoterapia. "Los taninos son conservantes de origen natural presentes en la fruta. Alisa, elimina el encrespamiento y cuerpo", relatan desde Maison Eduardo Sánchez (desde 200€). Apto para embarazadas y en período de lactancia.

